Yaşlıların ve diğer dezavantajlı grupların sürekli bir değişim içinde olan kent dinamiğine uyum

sağlayamamaları sosyal, ekonomik psikolojik birçok soruna yol açmaktadır**.** 1999 yılında kurulan Cittaslow hareketi (yavaş/sakin şehir) küreselleşmenin olumsuzluklarından kentlerin yerel kimliğini ve dokusunu korumayı, kent sakinlerinin ve ziyaretçilerin yaşam kalitesini geliştirmeyi hedefleyen, küresel ve yerel arasında insan ilişkilerini ve çevreye duyarlılığı önemseyen bir harekettir. Kentlerin yaşlıların hareketlerini, yaşamlarını kolaylaştıracak biçimde düzenlenmesi, yaşlı bireylerin yanı sıra çocuk, engelli gibi dezavantajlılar ve tüm kent sakinlerine uygun biçimde düzenlemelerin yapılması anlamına gelmektedir. Modern kent yaşamına alternatif olarak ortaya çıkan Cittaslow hareketi doğaya, çevreye ve insana saygılı planlamasıyla gelişmeyi farklı bir biçimde ele alan bir bakış açısıdır. Çalışmada kentsel çevrenin Cittaslow kriterlerine uygun düzenlenmesinin yaşlılar üzerindeki olumlu etkileri üzerinde durulmuştur.