

## DİZ OSTEOARTRİTLİ BİREYLERDE KİNEZYOFOBİ, AĞRI ŞİDDETİ, ANKSİYETE-DEPRESYON DURUMU VE YAŞAM KALİTESİNİN İNCELENMESİ<sup>1</sup>

### INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN KINESIOPHOBIA, PAIN, ANXIETY-DEPRESSION STATUS AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS BEFORE SURGERY

Arzu ERDEN<sup>1</sup>, Filiz ALTUĞ<sup>2</sup>, Asiye MALKOÇ<sup>3</sup>, Ayşegül AKGÜL KOCABAL<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Trabzon / Türkiye

<sup>2</sup> Pamukkale Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Denizli / Türkiye

<sup>3</sup> Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoloji AD, Trabzon / Türkiye

<sup>4</sup> Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoloji AD, Trabzon / Türkiye

**Öz:** Bu çalışma ortopedik cerrahi planlanan diz osteoartriti olgularda kinezyofobi, ağrı, anksiyete-depresyon ve yaşam kalitesi arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla planlandı. Çalışma diz osteoartriti nedeniyle ameliyat olması planlanan 80 (K:71- E:9) olgu (50-80 yaş) üzerinde gerçekleştirildi. Ağrı durumu Görsel Ağrı Skalası ile, anksiyete-depresyon durumu Hastane Anksiyete Depresyon Ölçeği (HADÖ) ile, kinezyofobi durumu Tampa Kinezyofobi Anketi Kısa Formu (TKÖ-11) ile ve yaşam kalitesi Kısa Form-12 (SF-12) Yaşam Kalite Anketi ile değerlendirildi. Katılımcıların yaş ortalaması 65.31±8.19 yıldır. Kinezyofobi ile anksiyete ve depresyon durumları arasında pozitif yönlü bir ilişki bulundu ( $p<0.05$ ). Kinezyofobi ile SF-12 alt boyutlarından fiziksel durumun kısıtladığı rol, ruhsal iyilik durumu, ağrı, genel sağlık durumu ve enerji-bitkinlik düzeyi arasında negatif yönlü bir ilişki bulundu ( $p<0.05$ ). Çalışmanın sonuçlarına göre, diz osteoartriti olgularda kinezyofobi yaşam kalitesini ve anksiyete-depresyon durumunu olumsuz etkilemektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Kinezyofobi, Yaşam Kalitesi, Osteoartrit

**Abstract:** The aim of our study is to examine the relationship between kinesiophobia, pain, anxiety-depression and quality of life in patients with knee osteoarthritis before surgery. In this study, we assessed 80 patients (F:71- M:9) with knee osteoarthritis (50-80 years). We used Visual Analog Scale for pain intensity, Tampa Kinesiophobia Scale (TKS-11) for perception of kinesiophobia, Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) for anxiety status and Short Form-12 (SF-12) Quality of life Questionnaire were used to evaluate to quality of life. The mean age of the patients is 65.31±8.19 years. There was positive correlation between the kinesiophobia and anxiety-depression status ( $p<0.05$ ). Kinesiophobia were highly negative correlated with subscale of SF-12 in general health, energy, pain, emotional role, physical functioning role limitations. ( $p<0.05$ ). Kinesiophobia adversely affect the quality of life and depression-anxiety status in patients with knee osteoarthritis.

**Key Words:** Kinesiophobia, Quality of Life, Osteoarthritis

Doi: 10.17372/OTSHD.2016.7.16650

- (1) Sorumlu Yazar: Arzu ERDEN, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fak., Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Trabzon / Türkiye arzu\_erden@hotmail.com Geliş Tarihi: 03.02.2016 Düzeltme Tarihi / Revised: 04.04.2016 Kabul Tarihi / Accepted: 22.06.2016 Makalenin Türü: Type of Article (Araştırma – Uygulama / Research -Application) Çıkar Çatışması / Conflict of Interest: Yok / None “Etik Kurul Raporu Var- Yes Ethics Committee (Etik Kurul Raporu Var - Ethics Committee: “Pamukkale Üniversitesi 07/05/2014 tarihli 60116787-020/26227 sayılı karar”).