

Fizyoterapistlerin Ön Çapraz Bağ Yaralanmasında Akut Ağrıya Yönelik Tedavi Tercihleri

Treatment Preferences of Physiotherapists' for Acute Pain in Anterior Cruciate Ligament Injury

Filiz ALTUĞ,^a
Elif GÜR KABUL,^b
Ummuhan BAŞ ASLAN,^b
Uğur CAVLAK^a

^aNörolojik Rehabilitasyon AD,
^bOrtopedik Rehabilitasyon AD,
Pamukkale Üniversitesi
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
Yüksekokulu, Denizli

Geliş Tarihi/Received: 17.01.2017
Kabul Tarihi/Accepted: 10.03.2017

Yazışma Adresi/Correspondence:
Filiz ALTUĞ
Pamukkale Üniversitesi,
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
Yüksekokulu,
Nörolojik Rehabilitasyon AD, Denizli,
TÜRKİYE/TURKEY
fkural@pau.edu.tr

ÖZET Amaç: Ön çapraz bağ yaralanması, sportif aktivitelere katılan genç kişilerde sıklıkla görülen ortopedik bir problemdir. Ön çapraz bağ yırtıklarında ilk altı hafta akut dönem olarak kabul edilir. Bu dönemdeki temel amaç; öncelikle dizdeki akut ağrı ve inflamasyonun kontrol altına alınmasıdır. Bu çalışmanın amacı, ön çapraz bağ yaralanmasında fizyoterapistlerin akut ağrıya yönelik tercih ettikleri tedavi yöntemlerini belirlemektir. **Gereç ve Yöntemler:** Çalışmada 1 yıl ve daha uzun süredir çalışan ve araştırmaya katılmayı kabul eden toplam doksan üç fizyoterapist çalışma kapsamına alındı. Çalışmaya katılan fizyoterapistlerin yaş ortalamaları 28,52±6,53 yıl ve çalışma yıl ortalamaları 8,03±6,33 yıl idi. Fizyoterapistlere, ön çapraz bağ yaralanmasına ilişkin hayali bir senaryo (futbol oynarken parsiyel ön çapraz bağ rüptürü oluşan 21 yaşındaki erkek) verildi. Bu senaryo göz önüne alınarak; ağrıyı tedavi etmede hangi yöntemleri tercih ettiklerine dair açık uçlu sorular soruldu. **Bulgular:** Senaryoya göre fizyoterapistler tarafından tercih edilen tedavi yöntemlerinin dağılımı; ağrı ve şişlik için elektro-fiziksel ajanlar %97,8; soğuk uygulama %89,2; manuel tedavi teknikleri %78,5; dizin korunması ve stabilizasyon %53,8; kas performansı ve eklem hareket açıklığının korunması için egzersiz %49,5 ve alternatif metotlar %12,9 şeklinde idi. **Sonuç:** Parsiyel ön çapraz bağ yaralanmasında akut ağrının tedavisinde fizyoterapistler tarafından en çok tercih edilen yöntemler sırasıyla elektrofiziksel ajanlar, soğuk uygulama, manuel tedavi teknikleri, eklem koruma ve eklem stabilizasyon yöntemleridir.

Anahtar Kelimeler: Fizik tedavi modaliteleri; akut ağrı; ön çapraz bağ

ABSTRACT Objective: Anterior cruciate ligament injury is a common orthopedic problem in young people who participated sport activities. In anterior cruciate ligament injury, the first six weeks are accepted as an acute period. The primary goal in this period is to control acute pain and inflammation in the knee. The aim of this study was to determine of treatment preferences of physiotherapists' for acute pain in anterior cruciate ligament injury. **Material and Methods:** In this study, total of ninety-three physiotherapists were participated who worked for one year or more and agreed to participate in the study were included in the study. The mean age was 28.52±6.53 and mean working time 8.03±6.33 years. The scenario (21 years old male had a partial anterior cruciate ligament rupture during play football) was given to physical therapist. Considering this scenario; they were asked which methods they preferred to treatment to acute pain more frequently. **Results:** The distribution treatment method preferences by physical therapists were electrophysical agents 97.8%, cryotherapy 89.2%, manual therapy 78.5%, methods for pain and swelling stabilization and protection of knee 53.8%, exercise for keeping muscle performance and range of motion 49.5% and 12.9% alternative methods. **Conclusion:** The study results suggested that most chosen methods by physical therapists for treatment of acute pain in partial anterior cruciate ligament injury was electro physical agents, cryotherapy, manual therapy and joint stabilization and joint protection.

Key Words: Physical therapy modalities; acute pain; anterior cruciate ligament

Türkiye Klinikleri J Health Sci 2017;2(1):23-9

Genç ve aktif kişilerde akut ön çapraz bağ (ÖÇB) rüptürü yaygın olarak görülen ciddi bir diz yaralanmasıdır.¹ ÖÇB rüptürünün en sık rastlanan sebebi spor yaralanmalarıdır.² Dizde instabiliteye neden