

## SEREBRAL PARALİZİ'LI HASTALARDA FIZYOTERAPİ İLE ALINAN SONUÇLAR

*Fzt. Nurten KARAKAYA\*, Fzt. Hanifegül TAŞKIRAN\*\*, Fzt. Filiz ALTUĞ\*, Fzt. Ümmühan BAŞ\**

Çalışmamız serebral paralizili (CP) çocuklarda uygulanan fizyoterapi ve rehabilitasyon programının etkinliğini belirlemek amacıyla planlanmıştır. Çalışmaya 31 CP'li çocuk alınmıştır, her çocuğa ilki tedavinin başlangıcında diğeri sonunda olmak üzere iki defa refleks ve motor gelişim testleri uygulanmıştır.

Tedavi programı ; Bobath'ın nörogelişimsel tedavi yaklaşımlarına göre planlanmıştır. Ortez uygulamaları, nöromusküler stimülasyonu (NMES) ve buz uygulamalarından da ilave olarak yararlanılmıştır.

Değerlendirmede elde edilen sonuçlar istatistiki yöntemlerden "İki eş arasında farkın önemlilik testi", "Wilcoxon testi" ve "Pearson korelasyon analizi" kullanılarak elde edilmiştir. Çalışma sonunda tedavi öncesi ve sonrasında motor gelişim test sonuçları karşılaştırılmış, tedavi sonrası motor gelişim test sonuçlarında anlamlı bir artma olduğu görülmüştür( $p<0.001$ ). Tadevi süresi ile her iki motor gelişim testi değerleri arasında ileri derecede bir ilişkiye rastlanırken ( $p<0.01$ ), NMES, buz ve ortez değerleri arasında da anlamlı bir ilişkiye rastlanmıştır( $p<0.05$ ).

Anahtar Kelimeler: *Serebral Paralizi, Bobath, Ortezleme, NMES, Soğuk Tedavisi.*

### ABSTRACT THE RESULTS OF PHYSIOTHERAPY IN CHILIDREN WITH CEREBRAL PALSY

This study was performed to determine the effects of physical therapy and rehabilitation program in children with cerebral palsy. Our study covered 31 children with CP who were evaluated by reflex and motor development test before and after treatment. Treatment program involved neurodevelopment therapy of Bobath. In addition that orthosis, NMES and cold therapy was applied.

We used t Test, Wilcoxon Test and Pearson Correlation Analysis to compare the difference between scores. The results showed significant difference between first and last motor development test ( $p<0.001$ ), between duration of treatment and motor development test ( $p<0.01$ ) and between application of orthosis, NMES, cold therapy and discrimination score of first and last motor development test ( $p<0.05$ ).

Finally, we found the improvement on motor development in children with cerebral palsy.

Key Words: *Cerebral Palsy, Bobath, Orthosis, NMES, Cold Therapy*

---

\*Pamukkale Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Öğretim Görevlisi

\*\*Pamukkale Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Öğretim Üyesi