

Farklı yaş gruplarındaki yaşlı adayları ve yaşlılarda postüral değişikliklerin incelenmesi

Nihal BÜKER¹
 Prof. Dr. Ayşe KARADUMAN²
 Filiz ALTUĞ¹
 Doç. Dr. Uğur CAVLAK¹

¹ Pamukkale Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu.
² Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu

Özet

Bu çalışmanın amacı, yaşlanmaya bağlı olarak gelişen biomekaniksel değişikliklerin vücut dengesine etkisini ve postüral bozuklukların farklı yaş gruplarında görülme sıklığını incelemektir. Çalışmamıza 61-70 ve 71-↑ yaş gruplarında 60 olgu, 40-50 ve 51-60 yaş gruplarında 60 olgu alınmıştır. Postüral farklılıkları belirlemede anterior, posterior ve lateralden postür analizi yapılmış ve tespit edilen postüral değişiklikler kaydedilmiştir. Bunun yansısı bir çekül yardımı ile anterior, posterior ve lateralden vücut dengesi kontrol edilmiştir. Yaşın ilerlemesi ile birlikte vücut dengesinde normalden sapma sıklığında artış görüldüğü belirlenmiştir. 40-50 yaş grubunda normal dengeye sahip olan olguların oranı %70 iken, 71-↑ yaş grubunda ise %26.67 dir. Olguların vücut dengesinde normalden sapmaların daha çok laterale ve anteriora doğru olduğu görülmüştür. 40-50 yaş grubunda anterior denge oranı %6.67, 51-60 yaş grubunda %10, 61-70 ve 71-↑ yaş gruplarında ise %13.13 tür. Olguların anterior postür analizinde ilerleyen yaş ile birlikte daha fazla artış gösteren postüral deformitelerin yuvarlak omuz ve tibial torsiyon deformiteleri olduğu saptanmıştır. Yuvarlak omuz 40-50 yaş grubunda 21(%70), 51-60 yaş grubunda 22(%73.33), 61-70 yaş grubunda 24(%80), 71-↑ yaş grubunda 27(%90) olguda gözlenmiştir. Tibial torsiyon ise 40-50 yaş grubunda 8(%26.67) n 71-↑ yaş grubunda ise 24(%80) olguda saptanmıştır. Olguların postürü lateralden değerlendirildiği zaman pek çok yaşlı adayı olguda anterior pelvik tilt ve lordozda artma gözlenmiştir. Artmış lordoz 51-60 yaş grubunda 21(%70), 71-↑ yaş grubunda ise 1 (%3.33) olguda gözlenmiştir.

Anahtar kelimeler: Yaşlılık, Postüral deformite, Vücut dengesi

An analysis of postural changes between old nominees and older people with different age

Abstract

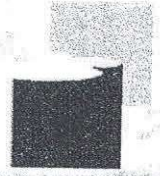
The propose of this study was to examine the effect of biomechanical Change on the balance of body and incidence of postural deformity on different age groups. 60 subjects who are among 61-70 and 71-↑ years old and 60 subjects who are among 40-50 and 51-60 years old were included in this study. Postural analysis of anterior, posterior and lateral were done in order to determine postural deformities both of groups. Balance of the body was examined using a plumb-line. In 40-50 aged groups, %70 subject have



DENİZLİ
BELEDİYESİ



YAŞLI SORUNLARI
ARAŞTIRMA DERNEĞİ



PAMUKKALE
ÜNİVERSİTESİ

II. ULUSAL YAŞLILIK KONGRESİ

9-12 NİSAN 2003 DENİZLİ



Yaşlı tüketicilerin giyim tercihleri	111
Prof.Dr.Semiha AYDIN * Sevim AYDINÇ BÖLAT * Meryem ARGAN - <i>Gazi Üniversitesi</i>	
Yaşlılığın anlamı üzerine niteliksel araştırma	121
Doç.Dr.Aylin GÖRGÜN BARAN - <i>Hacettepe Üniversitesi</i>	
Buca Zübeyde Hanım Huzurevinde yaşayan yaşlılarda ortostatik hipertansiyon görülme sıklığı ve bunu etkileyen etmenlerin incelenmesi	140
Prof.Dr.Ayla BAYIK * Kamile DÖNMEZ * Melek ÖZER - <i>Ege Üniversitesi</i>	
Aile ortamında yaşayan yaşlıların sağlık sorunları, bakım gereksinimleri ve kendileri için hazırlanacak toplum hizmetlerine yönelik beklentileri	152
Prof.Dr.Ayla BAYIK * Prof.Dr.Turan ÖRNEK * Aynur Uysal * Özlem ÖZSOY KARABULUT - <i>Ege Üniversitesi</i>	
Elli yaş ve üzeri bireylerin diyet ürünlerini kullanma durumları ve bu ürünlere yaklaşımlarını saptamaya yönelik bir araştırma	167
Prof.Dr.Sıdıka BULDUK * Yasemin DEMİRCİOĞLU - <i>Gazi Üniversitesi</i>	
Yaşlanmanın fonksiyonel kapasite üzerine etkileri	176
Nihal BÜKER - <i>Pamukkale Üniversitesi</i> * Prof.Dr.Ayşe KARADUMAN - <i>Hacettepe Üniversitesi</i>	
Farklı yaş gruplarındaki yaşlı adayları ve yaşlılarda postüral değişikliklerin incelenmesi	186
Nihal BÜKER * Prof.Dr.Ayşe KARADUMAN ¹ * Filiz ALTUĞ * Doç.Dr.Uğur CAVLAK - <i>Pamukkale Üniversitesi</i> - ¹ <i>Hacettepe Üniversitesi</i>	
Yaşlılık söylemi ve yaş ayrımcılığı	194
Kurtuluş CENGİZ * Önder KÜÇÜKURAL * Uğraş Ulaş TOL - <i>Orta Doğu Teknik Üniversitesi</i>	
Huzurevlerinde kalan yaşlıların beslenme servisi örgütünden memnuniyet düzeyleri	209
Yrd.Doç.Dr.Nurten ÇEKAL - <i>Pamukkale Üniversitesi</i>	
Küçük grup bakım modeli: Beypazarı - Şekli Yaşlılar Köşkü örneği	217
M.Zafer DANIŞ * Prof.Dr.Beril TUFAN - <i>Hacettepe Üniversitesi</i>	