



Giriş Yeni Kullanıcı (<https://turkishclinics.com>)

..: [Ana Sayfa \(/\)](#) » [Dergiler ve Kitaplar \(/publications/tr-index.html\)](#) » [Türkiye Klinikleri Fizyoterapi ve Rehabilitasyon - Özel Konular \(/journal/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-ozel-konular/2149-5963/tr-index.html\)](#) » [2015 - Cilt 1 \(/journal/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-ozel-konular/2149-5963/issue-list/tr-index.html\)](#) » [1 \(/journal/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-ozel-konular/2149-5963/issue/2015/1-0/tr-index.html/\)](#)

## Türkiye Klinikleri Fizyoterapi ve Rehabilitasyon - Özel Konular

### Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Yenilikler ve Güncel Yaklaşımlar Özel Sayısı

#### ..: DERLEME

### Kronik Muskuloskeletal Ağrının Fizyoterapi-Rehabilitasyon ile Yönetimi Chronic Musculoskeletal Pain Management with Physiotherapy and Rehabilitation

Uğur CAVLAK<sup>a</sup>, Ummuhan BAŞ ASLAN<sup>a</sup>, Nesrin YAĞCI<sup>a</sup>, Filiz ALTUĞ<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Pamukkale Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Denizli

Türkiye Klinikleri J Physiother Rehabil-Special Topics. 2015;1(1):70-90

Makale Dili: TR



[Yayın Kimliği \(/journal/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-ozel-konular/2149-5963/about/tr-index.html\)](#)

[Yayın Arşivi \(/journal/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-ozel-konular/2149-5963/issue-list/tr-index.html\)](#)

[Yayın Hakları Devir Formu \(/upload/copyright\\_form/yayin\\_haklari\\_ozel\\_konular.pdf\)](#)

[Yayın Gönder \(/https://turkishclinics.com/Log/\)](#)

[Abone Satış \(/http://www.abone.turkishclinics.com/\)](#)

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Bu eser Creative Commons Atıf-GayriTicari-Türetilmez 4.0 Uluslararası Lisansı (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>) ile lisanslanmıştır.

#### ÖZET

Pek çok insan altı aydan fazla süren ağrı olarak tanımlanan kronik ağrıdan (KA) yakınıdır. KA hafif şiddette olabildiği gibi ızdırap verici, devamlı veya ara sıra olabilir. Bireyi sadece rahatsız edebilir veya tamamen çaresiz duruma getirebilir. KA Muskuloskeletal Ağrı (KMSA) dünya genelinde oldukça sık karşılan bir sağlık problemidir. KMSA ile sinir sistemi aylar hatta yıllar boyunca aktive edilir. Bu durum bireyin fiziksel ve emosyonel yapılarını olumsuz etkiler. KMSA sıklıkla fiziksel fonksiyon bozukluğuna, dizabiliteye ve azalmış yaşam kalitesine yol açar. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (F&R) KMSA'lı bireylerin yaşam kalitelerini artırmada hayati önem taşır. Fizyoterapistler elektrofiziksel ajanlar, manuel teknikler ve davranış terapi odaklı egzersiz yaklaşımlarını kullanarak holistic bir bakış açısıyla (biyo-psiko-sosyal model) KMSA'lı hastalarıyla çalışırlar. F&R hastalara KMSA ile başa çıkma yöntemlerini öğretir ve yardımcı olur.

**Anahtar Kelimeler:** Kronik ağrı; rehabilitasyon; kas-iskelet ağrısı

#### ABSTRACT

Many people suffer from chronic pain (CP), defined as pain that lasts longer than six months. CP can be mild or excruciating, episodic or continuous, merely inconvenient or totally incapacitating. Chronic musculoskeletal pain is (CMSP) is a common health problem worldwide. With CMSP, signals of pain remain active in the nervous system for months or even years. This can take both a physical and emotional toll on a person. It often leads physical dysfunction, disability, and decreased quality of life. In that condition, physiotherapy and rehabilitation is vital so as to improve quality of life of the individuals with CMSP. Physiotherapists work with patients with CMSP in a holistic away (bio-psycho-social model) using by electro-physical agents, manual techniques, and behavioural oriented therapeutic exercises. Physiotherapy and rehabilitation also helps and teaches the patients with CMSP how they can cope with this chronic problem.

**Keywords:** Chronic pain; rehabilitation; musculoskeletal pain

#### ..: Güncel

» Her Yönüyle Botulinum Toksin Uygulamalarına Yeniden Bakış 2019 - / çıktı (/journal

#### ..: İşlem Listesi

//1308-108X/tr-index.html)

» Görsel Habilitasyon ve Rehabilitasyon 2019 - / çıktı (/journal//1308-111X/tr-index.html)

» Adli Tıpta Zaman 2019 - / çıktı (/journal//442/tr-index.html)

» Radyoterapi ve Kemoterapi Uygulanan Hastalarda Dental Yaklaşımlar 2019 - / çıktı (/journal//451/tr-index.html)

» Türkiye Klinikleri Journal of Case Reports 2019 - 27/4 çıktı (/journal//46/tr-index.html)

[Ana Sayfa \(/\)](#) [İletişim](#)

[Veri Politikamız \(/veri-politikamiz/tr-index.html\)](#)

[Kullanım Şartları \(/terms-of-use/tr-index.html\)](#)

**Yasal uyarı:**Bu sitede yayınlanan resim, yazı ve diğer uygulamaların her hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. 'ye aittir. Kaynak gösterilmeden kullanılamaz. Bu site hekimleri sağlık alanında bilgilendirmeye yönelik hazırlanmıştır. Sitede yer alan bilgiler tanı ve tedavi amaçlı kullanıldığında sorumluluk tamamen kullanıcıya aittir. Siteye girmekle bu şartları okumuş, anlamış ve kabul etmiş sayılırsınız.