

YENİDOĞANLARDA AĞRI VE NÖROMOTOR DAVRANIŞ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Erdoğan KAVLAK¹, Fatih TEKİN¹, Mustafa BURAK¹, Aziz DENGİZ¹, Ayşe ÜNAL¹

¹Pamukkale Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Denizli

AMAÇ: Yenidoğan Yoğun Bakım Üniteleri, 24. gebelik haftasından itibaren prematürite, çoğul gebelik, mekonyum aspirasyonu ve zor doğum gibi nedenler sonucu oluşan beyin ve diğer organ hasarları gibi yüksek risk taşıyan bebeklere gelişmiş düzeyde bakım sağlamaktadır. Bu çalışmanın amacı, yenidoğan yoğun bakım ünitesinde tedavi gören olgularda ağrı ve nöromotor davranışlar arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

YÖNTEM: Bu çalışma Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde çeşitli tanılarla tedavi gören 19 olgu üzerinde (14 prematürite, 1 mekonyum aspirasyonu, 1 neonatal sepsis, 1 respiratuar distress sendromu, 1 hidrosefali ve 1 konjenital nefrotik sendrom; E:9, K:10) yapılmıştır. Olguların ağrı durumu Neonatal ve İnfant Ağrı Skalası (NIPS) ile değerlendirildi. NIPS'e göre toplam puanı 0-3 arasında olan yenidoğanların "ağrısı yok", 4 ve üzerinde olan yenidoğanların "ağrısı var" olarak değerlendirilir. Nöromotor davranış durumu ise Neonatal Nöromotor Davranış Değerlendirmesi (NNBA) ile değerlendirildi. NNBA'ya göre toplam puanı 0- 24 arasında olan yenidoğanların nöromotor davranışları "Anormal", 25-48 arasında olanların nöromotor davranışları "Şüpheli" ve 49 ve üzerinde olanların nöromotor davranışları ise "Normal" olarak değerlendirilir.

BULGULAR: Çalışmaya dahil edilen olguların n=11'i (%57.9) erken preterm (<34 hf), n=5'i (%26.3) geç preterm (34-37 hf), n=3'ü (%15.8) term (37-41) dönemde doğmdu. Olguların NIPS puan ortalaması 2.26 ± 2.05 iken kategorilere göre dağılımı ise "Ağrı yok" n=13 (%68.4) ve "Ağrı var" n=6 (%31.6) şeklindeydi. Olguların NNBA puan ortalaması 35.68 ± 9.73 iken kategorilere göre dağılımı ise "Anormal" n=3 (%15.8), "Şüpheli" n=14 (%73.7) ve "Normal" n=2 (%10.5) şeklindeydi. Ağrı ve nöromotor davranışlar arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla NIPS ve NNBA puan ortalamalarıyla yapılan korelasyon analizine göre bu parametreler arasında istatistiksel olarak anlamlı, negatif yönde ve orta düzeyde ilişkinin olduğu belirlendi ($p < 0,05$ ve $r = -0,516$)

SONUÇ: Çalışmadan elde edilen bulgulara göre yenidoğanlarda ağrı arttıkça nöromotor davranışların gerilediği anlaşılmıştır. Ayrıca ağrısı olmayan yenidoğanların ağrısı olanlardan daha fazla olduğu; nöromotor davranışları normal olanların çok az, şüpheli olanların ise ağırlıkta olduğu görülmüştür.