

# YENİDOĞANLARDA APGAR SKORU İLE NÖROMOTOR DAVRANIŞ VE KONFOR DÜZEYİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Erdoğan KAVLAK<sup>1</sup>, Mustafa BURAK<sup>1</sup>, Fatih TEKİN<sup>1</sup>, Aziz DENGİZ<sup>1</sup>, Ayşe ÜNAL<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Pamukkale Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Denizli

**AMAÇ:** Apgar skoru, doğumdan hemen sonra yenidoğanın sağlığını hızlı ve öz bir şekilde değerlendirmek için kullanılan basit ve tekrarlanabilir bir yöntemdir. Bu çalışmanın amacı, yenidoğan yoğun bakım ünitesinde tedavi gören olgularda Apgar Skoru ile ağrı ve stres yönünden konfor ve nöromotor davranışlar arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

**YÖNTEM:** Bu çalışma Pamukkale Üniversitesi Hastanesi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde prematürite tanısıyla çeşitli tanılarla tedavi gören 13 olgu üzerinde (E:6, K:7) yapıldı. Olguların Apgar Skoru doğum kayıtlarından alındı. Prematüre Bebek Konfor Ölçeği (PICS) ile olguların ağrı ve strese bağlı konfor düzeyleri değerlendirildi. PICS'e göre 35 en düşük, 7 en yüksek konfor puanını göstermektedir. Alınan toplam puan  $\geq 17$  ise bebeğin konfor düzeyi sınırdadır ve ağrıyı ve stresi azaltıcı bir müdahaleye gereksinim vardır. Nöromotor davranış durumu ise Neonatal Nöromotor Davranış Değerlendirmesi (NNBA) ile değerlendirildi.

**BULGULAR:** Olguların 1., 5. ve 10. dakika Apgar Skoru ortalamaları sırasıyla  $5.38 \pm 1.12$ ;  $7 \pm 1.08$  ve  $7.92 \pm 0.76$  idi. Bu skorların kategorilere göre dağılımı ise; 1. dakika Resüsitasyon İhtiyacı  $n=1$  (%7.7), Ventilasyon İhtiyacı  $n=12$  (%92.3) ve Normal  $n=0$  (%0); 5. Dakika Resüsitasyon İhtiyacı  $n=0$  (%0), Ventilasyon İhtiyacı  $n=9$  (%69.2) ve Normal  $n=4$  (%30.8) ve 10. dakika Resüsitasyon İhtiyacı  $n=0$  (%0.0), Ventilasyon İhtiyacı  $n=4$  (%30.8) ve Normal  $n=9$  (%69.2) idi. Olguların konfor puanı ortalaması  $15.77 \pm 2.48$  iken  $n=10$  (%76.9) olgunun konfor durumu iyi ve  $n=3$  (%23.1) olgunun ise konfor durumu kötüydü. Nöromotor davranış puanı ortalaması  $32.77 \pm 9.88$  olan olguların  $n=3$ 'ü (%23.1) "Anormal",  $n=9$ 'u (%6.2) "Şüpheli" ve  $n=1$ 'i (%7.7) ise "Normal" kategorisindeydi. Yapılan korelasyon analizine göre 1., 5. ve 10. dakika Apgar Skorları ile PICS arasında negatif yönlü orta düzeyde ve NNBA arasında pozitif yönlü orta düzeyde ilişki saptandı. Ancak bu ilişkiler istatistiksel olarak anlamlı bulunamadı ( $p>0.05$ ).

**SONUÇ:** Elde edilen bulgulara göre Apgar Skorları yüksek olan yenidoğanların ağrı ve strese bağlı konfor ve nöromotor davranış düzeyleri daha iyi durumdadır. Ancak bu sonuç anlamlı değildir.