

AKUT LENFBLASTİK LÖSEMİLİ MİYOPATİK OLGUNUN FİZYOTERAPİ SONUÇLARI**Aziz DENGİZ***, Mustafa BURAK, Erdoğan KAVLAK, Fatih TEKİN

*Pamukkale Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Denizli.

Akut lenfoblastik lösemi (ALL), çocukluk çağında en sık görülen kanser türüdür. 15 yaş altı tüm çocukluk çağı kanserlerinin %30'unu oluşturmaktadır. ALL'li bireylerde steroid kullanımına bağlı gelişen miyopati distal el-ayak kaslarını etkiler ve genellikle orta ağırlıkta olur. Bu çalışmanın amacı steroid miyopatisi gelişen ALL'li olgunun fizyoterapi sonuçlarını incelemektir. ALL tanısı almış, kas zayıflığı şikâyetiyle Pamukkale Üniversitesinde tedaviye alınan 5 yaşındaki vaka. Fizyoterapi öncesi ve sonrası değerlendirilen olgu; Gross Kas Testi, Pediatrik Denge Skalası, Modifiye Green Banks Skalası, Fonksiyonel Bağımsızlık Ölçeği (WeeFIM), Ağrı ve yorgunluk Vizüel Analog Skalası (VAS) ve Gonyometrik ölçüm (EHA) ile değerlendirilmiştir. Olgu 1 ay boyunca haftada 5 gün günde 30 dakika fizyoterapi almıştır. Olgunun ilk değerlendirmesinde gross kas testi zayıf, pediatrik denge skoru 2, Modifiye Green Banks Skalasına göre sağ el kötü, sol el iyi, WeeFIM puanı 88, VAS (yorgunluk) puanı 8, VAS (ağrı) puanı 9, eklem hareket açıklığı tam iken tedavi sonrası değerlendirmesinde gross kas testi orta, pediatrik denge skoru 13, modifiye green banks skalasına göre sağ el zayıf sol el iyi, WeeFIM puanı 92, VAS (yorgunluk) puanı 4, VAS (ağrı) puan 4, EHA tam olarak ölçüldü. Miyopati gelişen Akut lenfoblastik lösemili bireylerde yaşam kalitesini arttırmak ve günlük yaşamda maksimum bağımsızlığı sağlayabilmek için erken dönemde fizyoterapiye başlanması önem arz etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Lenfoblastik Lösemi, Miyopati, Fizyoterapi**PHYSIOTHERAPY RESULTS OF ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA MYOPATHIC CASE**

Acute lymphoblastic leukemia (ALL) is the most common cancer type in childhood. It accounts for 30% of all childhood cancers below 15 years of age. Myopathy due to steroid use affects distal hand-foot muscles in ALL cases and is usually of moderate severity. The aim of this study is to examine the physiotherapy results of a case of ALL with steroid myopathy. 5-year-old case of ALL diagnosed with muscle weakness and treated at Pamukkale University. The case was assessed by Gross Muscle Test, Pediatric Balance Scale, Modifiye Green Banks Scale, Functional Independence Scale (WeeFIM), Pain and Fatigue Visual Analogue Scale (VAS) and Goniometric Measurements (ROM) before and after the physiotherapy program. The case received physiotherapy for 30 minutes a day for 5 days a week for 1 month. In the initial evaluation of the case, the gross muscle test was weak, the pediatric balance score was 2, the right hand was bad-left hand better than the modified green banks scale, WeeFIM score was 88, VAS (fatigue) score was 8, VAS (pain) score was 9, range of motion was complete. After treatment gross muscle test was moderate, pediatric balance score was 13, Green Banks Scale was moderate, WeeFIM score was 92, VAS (fatigue) score was 4, VAS (pain) score was 4 and the ROM was measured as complete. It is important to start early physiotherapy in order to increase the quality of life and to provide maximum independence in daily life in myopathic patients with acute lymphoblastic leukemia.

Keywords: Lymphoblastic Leukemia, Myopathi, Physiotherapy