

ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUĞA SAHİP AİLELERİN DEMOGRAFİK BİLGİLERİ İLE YORGUNLUK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Eda Özge OKUR*, Gülce KALLEM SEYYAR, Gamze KURT, Nurgül KÖROĞLU, Erdoğan KAVLAK
*Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Yüksek Okulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Kütahya.

Amaç: Özel gereksinimli çocuğa sahip ailelerin demografik bilgileri ile yorgunluk durumlarının incelenmesi.

Gereç ve Yöntem: Çalışmaya 132 özel gereksinimli çocuk ebeveyni dahil edildi. Demografik bilgiler değerlendirme formu ile, yorgunluk şiddeti ise Yorgunluk Şiddeti Ölçeği (YŞÖ) ile yüz yüze görüşülerek değerlendirildi.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması $36,5 \pm 9,1$ idi. Formların % 81'i anne, % 13'ü baba, % 8'i diğer bakım verenler tarafından dolduruldu. Annelerin % 40'ı ilkokul mezunu ve % 91'i ev hanımı iken, babaların % 40'ı lise mezunu ve % 60'ı özel sektör-işçi meslek grubundaydı. Katılımcı ailelerin % 92'si evliydi ve % 42'sinin gelir durumu 1000-2000 TL arasındaydı. Ebeveynlerin ortalama yorgunluk şiddeti değerleri ise $41,84 \pm 12,54$ iken, % 72'si şiddetli yorgunluğa sahipti ($p < 0,05$).

Tartışma: Özel gereksinimli çocuklara sahip ailelerde özel eğitim ve rehabilitasyon merkezlerinde çocukların bakım yükünün çoğunu anneler üstlenmektedir. Ayrıca annelerin çoğunluğunun ev hanımı ve eğitim düzeylerinin düşük olduğu bilinmektedir. Ailelerin yorgunluk düzeylerinin yüksek ve sosyo-ekonomik düzeylerinin düşük olduğu da görülmektedir. Bu durumlar göz önüne alındığında özel gereksinimli çocukların anne dışındaki diğer aile bireyleriyle olan ilişkisinin artırılması, anne üzerine düşen yükün hafifletilmesi ve yorgunluk düzeyinin azaltılmasında önem arz etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Yorgunluk Düzeyi, Demografik Bilgiler, Özel Gereksinimli Çocuk

INVESTIGATION OF THE DEMOGRAPHIC INFORMATION AND FATIGUE LEVEL OF THE PARENTS OF CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS

Purpose: The aim of the study was to investigate the demographic information and fatigue level of the parents of children with special needs.

Methods: One hundred-thirty two parents of children with special needs were recruited in the study. The demographic data and level of fatigue were evaluated via assessment form and Fatigue Severity Scale (FSS) respectively by interviewing face to face.

Results: The mean age of the participants were $36,5 \pm 9,1$. 81% of the forms were filled by mothers, 13% by fathers and 8% by other caregivers. While 40% of the mothers were primary school graduates and 91% were housewives, %40 of the fathers were high school graduates and 60% were in the private sector-workers' occupation group. %92 of the participant families were married and the income states of 42% were between 1000-2000. The mean fatigue level of parents was $41,84 \pm 12,54$ and %72 had severe fatigue ($p < 0,05$).

Discussion: In families of children with special needs, most of the care burdens of children in special education and rehabilitation centers are undertaken by mothers. It is known most of the mothers are housewives and the education level of them is low. It is also seen that the fatigue levels of the families are high and their socio-economic levels are low. Accordingly, it is important to increase the relationship of children with other family members except the mother, as the burden on the mother is alleviated and level of fatigue is decreased.

Keywords: Fatigue Level, Demographic Information, Children with Special Needs

