

Zihinsel Engelli Çocukların Demografik ve Klinik Özelliklerinin İncelenmesi

E. KAVLAK¹, A. ERGİN², Ş. ASLAN³, F. TEKİNE⁴

¹Pamukkale Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Denizli

²Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Dahili Tıp Bilimleri, Denizli

³Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Denizli

⁴Pamukkale Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Denizli

Amaç: Denizli Çamlık Özel Eğitim ve Mesleki Eğitim Merkezi Okulu'nda öğrenim gören zihinsel engelli olguların demografik ve klinik özelliklerinin incelenmesi. **Gereç ve Yöntem:** Çalışmaya 221'i Mental Retardasyon, 11'i Down Sendromu ve 20'si Serebral Palsi tanılı olmak üzere toplam 252 zihinsel engelli olgu (K:78, E:174) dâhil edildi. Olgulara demografik veri formu dolduruldu. Olguların motor fonksiyonları, Kaba Motor Fonksiyon Sınıflama Sistemi; yürüme performansları 1 Dakika Yürüme Testi; dengeleri Pediatrik Denge Skalası ve günlük yaşam aktiviteleri de Çocuklar için Fonksiyonel Bağımsızlık Ölçütü (Wee-FIM) ile değerlendirildi. **Sonuçlar:** Olguların yaş ortalaması 15,42±3,5 yıl ve ortalama BMI'leri 23,4±7,73 kg/cm²'ydi. Bel çevresi ortalamaları 78,79±16,01 cm ve kalça çevresi ortalamaları 88,12±14,94 cm idi. Kaba Motor Fonksiyon Sınıflama Sistemi'ne göre 206 olgu Seviye 1'de, 43 olgu Seviye 2'de ve 3 olgu da Seviye 3'teydi. Olguların 1 dk Yürüme Testi ortalamaları 82,18±16,79 m iken Pediatrik Denge Skalası ortalama puanları 53,42±2,99'du. Olguların ortalama WeeFIM puanları ise 118,39±10,07 idi. **Tartışma:** Bulgular bu okuldaki zihinsel engelli olguların aşırı kilolu olduklarını göstermektedir. Okuldaki tüm olguların; %82'si kısıtlama olmaksızın yürüyebilmektedir. Olguların dengelerinin yürümek için yardımcı araç gerektirmeyen seviyede olduğu ve günlük yaşam aktivitelerindeki bağımsızlıklarının ise iyi olduğu görülmüştür.

Investigation of The Demographic and Clinical Characteristics of Children With Mental Disabilities

Purpose: To investigate demographic and clinical characteristics of mental retarded children in Denizli Çamlık Special Education and Vocational Education Center School. **Materials and Methods:** A total of 252 mentally handicapped cases (G:78, B:174) were included in the study, 221 of which were mental retardation, 11 were Down syndrome and 20 were Cerebral Palsy. Demographic data forms were filled for each case. Motor functions were assessed by Gross Motor Function Classification System(GMFCS); walking performances by 1-Minute Walking Test; balance abilities by Pediatric Balance Scale(PDS) and daily living activities by Functional Independence Measurement for Children(WeeFIM). **Results:** Mean age of cases was 15.42±3.5 years and mean BMI was 23.4±7.73 kg/cm². Waist circumference was 78.79±16.01cm and hip circumference was 88.12±14.94cm. According to GMFCS, 206 cases were in Level 1, 43 cases in Level 2 and 3 cases in Level 3. 1-minute Walking Test averages were 82.18±16.79m, whereas the mean scores of PDS were 53.42±2.99. Mean WeeFIM scores of the cases were 118.39±10.07. **Discussion:** Results indicate that mentally retarded cases in this school are overweight. 82% of all cases in the school can walk without any limitations. It was seen that the cases' balance abilities were enough to walk without using walking aids and their independence level in daily living activities.