

## **Tuberosklerozlu bir hastada Bobath terapisi ve Portage erken çocukluk dönemi eğitim programının etkisi: Olgu sunumu**

Erdoğan Kavlak, Aylin Kavlak, Filiz Altuğ

Pamukkale Ü, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO, Denizli

ÇGU, Yağmur Çocukları Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, Denizli

**Amaç:** Tuberoskleroz kompleksi santral sinir sistemini, deriyi ve iç organları tutan, otozomal dominant geçiş gösteren nörokütanöz bir hastalıktır. Ayrıca bu hastalarda epilepsi, mental ve motor retardasyon da görülmektedir. Tuberoskleroz ve epilepsi tanısı ile takip edilen olgunun bir yıllık fizyoterapi ve özel eğitim sonuçlarını incelemektir

**Gereç ve yöntem:** Bobath terapisi ve Portage Erken Çocukluk Dönemi Eğitim Programına alınan, 4 yaşındaki erkek olgunun bir yıl arayla Gross Motor Function Measure (GMFM), Gross Motor Function Classification System (GMFCS), Functional Independence Measure for Children (Wee- FIM) ve Denver Developmental Screening Test II (DDST II) değerlendirme yöntemleri kullanılarak değerlendirilmiştir. Olgu haftada 1gün fizyoterapi ve 2 gün özel eğitim almıştır.

**Sonuç:** Olgunun ilk değerlendirmesinde GMFM total skoru % 80, GMFCS'i 2, Wee-FIM toplam skoru 35 olarak bulunmuştur. DDST II'ye göre ince motor gelişim yaşı 14 ay ve kaba motor gelişim yaşı 15 ay olarak tespit edilmiştir. Bir yıl sonraki değerlendirmede ise GMFM total skoru % 94, GMFCS'i 1, Wee- FIM toplam skoru 44 olarak bulunmuştur. Ayrıca DDST II'ye göre ince ve kaba motor gelişim yaşı 22 aydır.

**Tartışma:** Değerlendirme sonuçlarından da anlaşılacağı gibi tuberosklerozlu hastalar fizyoterapi ve özel eğitimden yarar görmektedirler. Bu hastaların yaşam kalitelerini arttırmak ve tedavilerini gerçekleştirmek için erken dönemde fizyoterapi ve özel eğitime başlanması önemlidir.