



III. ULUSLARARASI VII. ULUSAL
PSİKIYATRİ HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ
Günümüzde Psikiyatri Hemşireliği: Yapı Taşları ve Yeni Ufuklar
1-3 Eylül 2014
Hacettepe Üniversitesi Kültür Merkezi
Ankara / TÜRKİYE



[PS-033]-Hemşirelik bölümü öğrencilerinde depresif belirtiler ve umutsuzluk düzeyi ile ilişkili faktörler

Nesrin Çunkuş¹, Pelin Karaatlı¹, Filiz Adana², Hülya Arslantaş³

¹Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Yüksek Lisans Öğrencileri, Aydın

²Adnan Menderes Üniversitesi Aydın Sağlık Yüksekokulu Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, Aydın

³Adnan Menderes Üniversitesi Aydın Sağlık Yüksekokulu Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, Aydın

Amaç: Üniversite öğrencilerini tehdit eden önemli sorunlar arasında depresyon ve umutsuzluk yer almaktadır. Öğrenciler, bazen çevresel faktörlerden, yaşadıkları sağlık sorunlarından ve ders başarılarından dolayı umutsuzluk duygusu ve depresyon yaşayabilirler. Bu araştırmanın amacı üniversite öğrencilerinde umutsuzluk ve depresif belirti düzeyinin belirlenmesi ve sosyodemografik değişkenlerle ilişkilerinin araştırılmasıdır.

Gereç-Yöntem: Kesitsel araştırmanın evrenini Mart-Nisan 2014 tarihleri arasında Adnan Menderes Üniversitesi Aydın Sağlık Yüksekokulu Hemşirelik Bölümü 1. ve 4. sınıfta öğrenim gören 384 öğrenci; örneklemini araştırmaya katılmayı kabul eden toplam 204 öğrenci oluşturmuştur. Araştırma ile ilgili kurum izni ve öğrencilerden sözlü onam alınmıştır. Çalışmanın verilerini toplamak için literatür doğrultusunda araştırmacı tarafından hazırlanan Sosyodemografik Bilgi Formu, Beck Depresyon Envanteri (BDE), Beck Umutsuzluk Ölçeği (BUÖ) kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS 21 programı ile değerlendirilmiştir. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistiksel metodların yanı sıra, "Student t-test", "Pearson Korelasyon testi", "ki-kare testi" kullanılmıştır. Sonuçlar %95'lik güven aralığında, anlamlılık $p < 0.05$ düzeyinde değerlendirilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılan öğrencilerin %77,0' i (n=157) kadın, %23,0'i (n=47) erkek olup; yaş ortalaması 20.03 ± 1.90 'dır. Öğrencilerin %70,6'ı (n=144) 1. sınıf, %29,4'ü (n=60) 4. sınıf olup; %37,4'ünün (n=153) ders başarısı orta seviye olarak belirlenmiştir. Öğrencilerin %53,4'ü (n=109) sağlığını iyi olarak tanımlarken; %3,4'ünün (n=7) tanısı konmuş bir ruhsal hastalığa sahip olduğu; %5,4'ünün (n=11) kendine zarar verme girişiminde bulunduğu saptanmıştır. Öğrencilerin; Beck Depresyon Envanteri (BDE) puan ortalaması 9.203 ± 8.86 ; Beck Umutsuzluk Ölçeği (BUÖ) puan ortalaması 9.92 ± 1.82 'dir. BDE puanları açısından cinsiyetler arasında fark bulunmazken; BUÖ puanı kız öğrencilerde erkek öğrencilere göre daha düşük bulunmuştur ($t = -3.712$, $p = 0.000$). BDE puanları ile BUÖ puanları arasında pozitif yönlü orta düzeyde anlamlı ilişki saptanmıştır ($r = 0.336$, $p = 0.000$). Ruhsal hastalık tanısı olanların olmayanlara göre kendine zarar verme girişimi yüksektir ($\chi^2 = 8.598$, $p = 0.041$).

Sonuç: Araştırmamızda öğrencilerin cinsiyet özellikleri ile BDE ve BUÖ arasında anlamlı fark olduğu; BDE ile BUÖ arasında da anlamlı fark olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Depresif belirti, sosyodemografik değişkenler, umutsuzluk