

**P-1197**  
**ŞİZOFRENİ HASTALARININ PRİMER BAKIM VERİCİLERİNİN HASTALIĞA İLİŞKİN**  
**GEREKİNİMLERİ VE BAKIM YÜKÜNE ETKİSİ**

Nesrin Çunkuş<sup>1</sup> , Hülya Arslantaş<sup>2</sup>

<sup>1</sup>| Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı  
Yüksek Lisans Öğrencisi, Aydın

<sup>2</sup>| Adnan Menderes Üniversitesi Aydın Sağlık Yüksekokulu Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı  
Öğretim Üyesi, Aydın

**Amaç:** Şizofreni hastasına bakım verenlerin sorumluluklarının artması hayatlarını sıkıntıya sokan,yoğun ve uzun dönemli bir zorunluluğa dönüşmektedir.Bakım vericilerin yaşamlarındaki sorumluluklarla bakım vermenin sorumluluğu birleşince bakım yüküne yol açabilmektedir<sup>1,2,3</sup>.Bu araştırma şizofreni hastalarının primer bakım vericilerinin hastalığa ilişkin gereksinimleri ve bakım yüküne etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

**Gereç-Yöntem:** Kesitsel araştırmanın evrenini Mart-Aralık 2015 tarihleri arasında bir üniversite hastanesinin Psikiyatri Ana Bilim Dalı'na başvuran,DSM V ve ICD 10 tanı sınıflandırmasına göre şizofreni tanısı almış,yatan veya ayaktan takibi yapılan ve araştırma kriterlerine uyan şizofreni hastasının primer bakım vericileri örneklemini ise araştırmayı kabul eden 94 bakım verici oluşturmuştur.Araştırma için etik kurul onayı, kurum izni ve bakım vericilerden sözlü onam alınmıştır.Çalışmanın verileri literatür doğrultusunda araştırmacı tarafından hazırlanan hastalara ve bakım vericilere ait Anket Formu ve Bakım Verme Yüğü Ölçeği (BVYÖ) ile toplanmıştır.Elde edilen veriler SPSS 21 programı ile değerlendirilmiştir.Sonuçlar %95'lik güven aralığında,anlamlılık p<0.05 düzeyinde değerlendirilmiştir.

**Bulgular:** Bakım vericilerin yaş ortalamasının 52,08±14,59 olduğu;%67'sinin kadın,%31,9'unun anne,%52,1'inin çalışmadığı sonucuna varılmıştır.Araştırmadaki bakım vericilerin; günlük yaşam becerileri,iletişim kurma,hastalık belirtileriyle baş etme,hastasının ilaçlarını kullanmaması, öfkeli ve saldırgan davranışlar,hastanın ev yaşamına katkısı konusunda güçlükler yaşadığı bulunmuştur.Bakım verenlerin bakım verirken,%64,9'unun ilaç tedavisi ve yan etkileri,%67,0'nin şizofreni belirtileriyle baş etme,%58,5'inin erken uyarıcı belirtiler,%36,2'sinin şizofreni ile ilgili grup ve dernekler,%50,0'nin iletişim becerileri,%50,0'nin stresle baş etme, %60,6'sinin hastaların yasal hakları,%48,9'unun psikososyal tedavi,%47,9'unun hastanın günlük yaşantısıyla ilgili beceriler,%57,4'ünün hastasının boş zaman aktivitelerini planlama,% 61,7'sinin hastasının ev yaşamına katkısı gibi konularda bilgi ve donanıma ihtiyaç duydukları sonucuna varılmıştır.Bakım vericilerin BVYÖ puanının ortalaması 38,47±15,05 olarak bulunmuştur.Bakım vericilerin, hastalarına ilaç vermekte güçlük çekmelerinin;ilaç tedavisi ve yan etkileri,şizofreni belirtileriyle baş etme, erken uyarıcı belirtiler,iletişim becerileri,stresle baş etme,psikososyal tedavi yöntemleri,boş zaman aktivitelerini planlama,hastasının ev yaşamına katkısı konularında bilgi ve deneyimlere gereksinim duymalarının bakım yükünü etkilediği bulunmuştur.

**Sonuç:** Bakım verenlerin bakım sürecinde,yaşadıkları güçlüklerle ve gereksinim duyduğu konularla etkili bir şekilde baş edebilmelerine yönelik kapsamlı,sürekli,düzenli eğitim programlarının oluşturulması,bakım verenlerin bakım yükü duygusunu azaltabileceği sonucuna varılmıştır.

**Anahtar Kelimeler:** Şizofreni, Bakım Verici, Bakım Yüğü