



## 4220- DEPRESYON HASTALARININ TRANSKRANİYAL MANYETİK STİMÜLASYON UYGULAMASI İLE İLGİLİ GÖRÜŞLERİ: NİTEL ÇALIŞMA

**Gülay Taşdemir Yiğitoğlu<sup>1</sup>, Fatma Özgün Öztürk<sup>2</sup> and Nesrin Çunkuş<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Pamukkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Psikiyatri Hemşireliği Anabilim Dalı, Türkiye  
gyigitoglu@pau.edu.tr

**Giriş:** Transkraniyal Manyetik Stimülasyon (TMS), manyetik uyarım üreten bir cihaz aracılığıyla nöbet oluşturmadan beyin uyarımı yaparak duygudurumu (depresyon, distimik bozukluk) düzelten girişimsel (invazif) olmayan bir yöntemdir. TMS ruhsal hastalıkların, özellikle de depresyonun tedavisinde umut verici bir tedavi yöntemi olarak ortaya çıkmıştır.

**Amaç:** Bu çalışma; depresyon hastalarının TMS uygulaması ile ilgili görüşlerini ortaya çıkarmak amacıyla planlanmıştır.

**Metod:** Araştırma, nitel araştırma desenine dayalı olarak yürütülen bir durum çalışmasıdır ve merkezi Denizli'dir. Bireylerin saptanmasında amaçlı örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Araştırmacılar tarafından literatür doğrultusunda hazırlanan yarı yapılandırılmış sorular hazırlanmıştır. Veriler 24 Nisan-2 Temmuz 2018 tarihlerinde 9 depresyon tanılı hastayla bireysel görüşme yapılarak toplanmıştır. Hastalarla görüşme süresi 15 ile 30 dakika arasında değişmiştir. Veriler içerik analizi yoluyla çözümlenmiştir.

**Bulgular:** Yapılan nitel çalışmada “depresyonla yaşamak, TMS uygulama süreci ve TMS ile ilgili son sözler” olarak 3 ana tema belirlenmiştir. Araştırmada; depresyonla yaşamakla ilgili olarak boşluk, sıkılmak, tamamen iyileşememek, kendi yaşadığına benzer bir örneğin olmaması, sorunları çözememek gibi ifadeler belirlenmiştir. TMS uygulama süreci ile ilgili temada hastalar faydalı olduğunu, tedavinin somut olmasından dolayı yarar göreceğini söylerken karar verilme aşamasında bilinmezliğe bağlı korku hissettikleri gibi farklı ifadeler belirtmişlerdir. TMS ile ilgili son söz temasında ise; ilaç kullanamayanlar için faydalı olduğunu, kişiyi pozitif yaptığını, koltuk değneği gibi yararlı ve zarar vermediğini, kolay ve mükemmel bir uygulama olduğunu belirten düşünceler saptanmıştır.

**Sonuç ve Öneri:** Yeni uygulama olan TMS hakkında hastaların kaygı, korku ve bilgi eksikliklerinin olduğu tespit edilmiştir. Bu bağlamda; sağlık ekibinin önemli bir üyesi olan hemşirenin hastaya TMS hakkında bireyselliğine dikkat ederek bilgi vermesi tedaviye uyumu artırması açısından oldukça önemli olduğu söylenebilir.

**Anahtar Kelimeler:** Depresyon hastası, Hemşirelik, Transkraniyal Manyetik Stimülasyon.



**V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi**  
V. International, IX. National Psychiatric Nursing Congress  
20-23 Kasım – November 2018, Antalya

**Kaynaklar**

1. Creswell, J. W., & Pablo-Clark, V. (2015). *Karma yöntem araştırmaları* (Çev Edt: Dede, Y. ve Demir, S.B.). Ankara: Anı Yayıncılık.
2. Güler, A., Halıcıoğlu, M. B., & Taşkın, S. (2013). *Sosyal bilimlerde nitel araştırma yöntemleri*. Ankara: Seçkin Yayıncılık.
3. Kimura J. (2001). *Electrodiagnosis in diseases of nerve and muscle: Principles and practice*. New York: Oxford University Press.

