



**T.C.**

**PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ**

**İSLAMİ İLİMLER ENSTİTÜSÜ**

**FELSEFE VE DİN BİLİMLERİ ANABİLİM DALI**

**MANEVİ DESTEK VE REHBERLİK TEZSİZ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**

**MANEVİ DANIŞMANLIK VE ÜNİVERSİTE GENÇLERİNİN YAŞAM  
ANLAMI: FENOMENOLOJİK KURAMLAR ÜZERİNE BİR ÇALIŞMA**

**TEZSİZ YÜKSEK LİSANS DÖNEM PROJESİ**

**Hazırlayan**

**Ahmet KAÇKIN**

**DENİZLİ, 2024**

T.C.

PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ

İSLAMİ İLİMLER ENSTİTÜSÜ

FELSEFE VE DİN BİLİMLERİ ANABİLİM DALI

MANEVİ DESTEK VE REHBERLİK TEZSİZ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MANEVİ DANIŞMANLIK VE ÜNİVERSİTE GENÇLERİNİN YAŞAM  
ANLAMI: FENOMENOLOJİK KURAMLAR ÜZERİNE BİR ÇALIŞMA

TEZSİZ YÜKSEK LİSANS DÖNEM PROJESİ

Ahmet KAÇKIN

Proje Danışmanı: Doç. Dr. Osman MUTLUEL

Enstitü Anabilim Dalı: Felsefe ve Din Bilimleri  
Tezsiz Yüksek Lisans Programı: Manevi Destek ve Rehberlik

AHMET KAÇKIN tarafından hazırlanan “MANEVİ DANIŞMANLIK VE ÜNİVERSİTE GENÇLERİNİN YAŞAM ANLAMI: FENOMENOLOJİK KURAMLAR ÜZERİNE BİR ÇALIŞMA” adlı tezsiz yüksek lisans dönem projesi danışmanlığında hazırlanmış olup tarihinde son kontrolü yapılarak Pamukkale Üniversitesi İslam İlimler Enstitüsü Felsefe ve Din Bilimleri Manevi Destek ve Rehberlik tezsiz yüksek lisans dönem projesi olarak kabul edilmiştir.

İmza

Danışman  
Doç. Dr. Osman MUTLUEL

Pamukkale Üniversitesi İslami İlimler Enstitüsü Yönetim Kurulu'nun .....tarih ve ..... sayılı kararıyla onaylanmıştır.

Doç.Dr. Harun ABACI

Enstitü Müdürü

## **BEYAN**

Bu projenin tasarımı, hazırlanması, yürütülmesi, araştırmalarının yapılması ve bulgularının analizlerinde bilimsel etiğe ve akademik kurallara özenle riayet edildiğini; bu çalışmanın doğrudan birincil ürünü olmayan bulguların, verilerin ve materyallerin bilimsel etiğe uygun olarak kaynak gösterildiğini ve alıntı yapılan çalışmalara atıfta bulunulduğunu beyan ederim.

**Ahmet KAÇKIN**

## ÖNSÖZ

İnsan varoluşunun derinliklerinde anlam arayışı, tarihin her döneminde bireylerin ve toplumların en temel kaygılarından biri olmuştur. Modern dünyada hızla değişen değer sistemleri, toplumsal normlar ve birey üzerindeki baskılar, bu arayışı daha karmaşık ve derinlemesine bir sorgulamaya dönüştürmüştür. Bu çalışmada, fenomenolojik felsefenin insan deneyimine dair sunduğu analitik araçlar ve manevi danışmanlık disiplininin bireyin ruhsal ihtiyaçlarına yönelik rehberlik potansiyeli bir araya getirilerek, anlam arayışı ve kriz yönetimi üzerine yeni bir perspektif sunulmaktadır.

Edmund Husserl'in bilinç ve farkındalık kavramlarından Martin Heidegger'in varoluşsal kaygı ve otantik varoluş anlayışına, Maurice Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim perspektifine uzanan bu yolculuk, bireyin hem bireysel hem de toplumsal bağlamdaki manevi krizlerini anlama ve bu krizlere yönelik çözümler geliştirme çabasıyla şekillenmiştir. Bu bağlamda, fenomenolojik düşüncenin manevi danışmanlık süreçlerine entegrasyonu, bireyin kendi deneyimlerini anlamlandırmasını ve yaşamındaki anlam yapılarını yeniden inşa etmesini sağlayan güçlü bir çerçeve sunmaktadır.

Elinizdeki çalışma, fenomenolojik felsefenin derin teorik birikimini pratik uygulamalarla buluşturarak, bireyin yaşamındaki anlam krizlerini aşmasına yardımcı olmayı ve manevi danışmanlık disiplinine metodolojik bir katkı sağlamayı amaçlamaktadır. Bu kitabın, yalnızca akademik bir çaba değil, aynı zamanda bireyin varoluşsal ve manevi yolculuğuna dair bir rehberlik sunma arayışı olduğunu vurgulamak isterim. Kitabın, gerek akademik alanda gerekse manevi danışmanlık pratiğinde faydalı bir kaynak olması en büyük temennimdir. Bu çalışmanın ortaya çıkmasında bana yol gösteren değerli danışmanım Doç. Dr. Sayın Osman MUTLUEL ve diğer hocalarıma, manevi danışmanlık alanındaki kıymetli meslektaşlarıma ve desteğini her zaman hissettiğim aileme şükranlarımı sunarım. Varoluşsal soruların peşinde olan her bireyin, bu sayfalarda kendisine dair bir şeyler bulmasını dilerim.

**Ahmet KAÇKIN**

Denizli – 2024

**Pamukkale Üniversitesi İslami İlimler Enstitüsü Tezsiz Yüksek Lisans Proje Özeti**

<b>Projenin Başlığı:</b> Manevi Danışmanlık ve Üniversite Gençlerinin Yaşam Anlamı: Fenomenolojik Kuramlar Üzerine Bir Çalışma	
<b>Projeyi Hazırlayan:</b> Ahmet KAÇKIN	<b>Danışmanı:</b> Doç. Dr. Osman MUTLUEL
<b>Kabul Tarihi:</b> 28.11.2024	<b>Sayfa Sayısı:</b> x (ön kısım) + 57
<b>Anabilim Dalı:</b> Felsefe ve Din Bilimleri	<b>Programı:</b> Manevi Destek ve Rehberlik
<p>Bu çalışma, üniversite gençlerinin yaşam anlamı arayışında manevi danışmanlığın rolünü kuramsal bir perspektiften incelemeyi amaçlamaktadır. Üniversite gençlerinin karşılaştığı psikolojik ve varoluşsal sorunlar, modern toplumlarda giderek daha belirgin hale gelmiş ve bu durum manevi danışmanlığın önemini artırmıştır. Fenomenolojik yaklaşımlar kullanarak, manevi danışmanlığın üniversite gençlerinin yaşam anlamı üzerindeki etkilerini derinlemesine analiz etmeyi hedefleyen bu çalışma, konuyu kuramsal bir çerçevede ele alacaktır. Araştırmanın temel amacı, manevi danışmanlığın üniversite gençlerinin yaşam anlamı arayışındaki rolünü detaylı bir şekilde incelemektir. Manevi danışmanlık, bireylerin varoluşsal sorularına yanıt aramada önemli bir rehberlik hizmeti sunmaktadır. Bu bağlamda, fenomenolojik kuramlar ışığında manevi danışmanlığın teorik temelleri ve üniversite gençleri üzerindeki potansiyel etkileri ele alınacaktır. Üniversite gençlerinin yaşam anlamı arayışları, psikolojik sağlık ve akademik başarı açısından kritik bir öneme sahiptir. Ancak, bu yaş grubundaki bireylerin varoluşsal sorgulamaları ve manevi ihtiyaçları genellikle göz ardı edilmektedir.</p>	
<b>Anahtar kelimeler:</b> Manevi Danışmanlık, Fenomenoloji, Üniversite Gençliği	

<b>Title of the Project: Spiritual Counseling and Life Meaning of University Youth: A Study on Phenomenological Theories</b>	
<b>Author:</b> Ahmet KAÇKIN	<b>Supervisor:</b> Doç. Dr. Osman MUTLUCEL
<b>Date:</b> 28.11.2024	<b>Nu. of pages:</b> vii (pre text) + 57
<b>Department:</b> Philosophy and Religious Studie	<b>Subfield:</b> Spiritual Support and Guidance
<p>This project aims to examine the role of spiritual counseling in the search for meaning in life among university youth from a theoretical perspective. The psychological and existential challenges faced by university students have become increasingly pronounced in modern societies, highlighting the growing importance of spiritual counseling. By employing phenomenological approaches, this study seeks to conduct an in-depth analysis of the impact of spiritual counseling on the sense of meaning in life for university youth, framing the discussion within a theoretical context. The primary objective of the research is to comprehensively explore the role of spiritual counseling in addressing the search for meaning in life among university students. Spiritual counseling provides a significant guidance service in helping individuals navigate existential questions. In this context, the theoretical foundations of spiritual counseling and its potential impact on university youth will be examined in light of phenomenological theories. The search for meaning in life is critical for the psychological well-being and academic success of university students. However, the existential inquiries and spiritual needs of this age group are often overlooked.</p>	
<b>Keywords:</b> Spiritual Counseling, Phenomenology, University Youth	

# İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ .....	ii
ÖZET .....	iii
ABSTRACT.....	iv
İÇİNDEKİLER.....	v
SİMGE VE KISALTMALAR DİZİNİ .....	vii
GİRİŞ .....	1
I. Araştırmanın Amacı .....	3
II. Araştırmanın Önemi .....	3
III. Tanımlar.....	4

## BİRİNCİ BÖLÜM

### MANEVİ DANIŞMANLIK KAVRAMINA GENEL BAKIŞ

1.1. Manevi Danışmanlık Kavramı .....	6
1.2. Tanımı, Tarihsel Gelişimi Ve Felsefi Temelleri .....	6
1.3. Üniversite Gençliğine Yönelik Manevi Danışmanlık .....	8
1.4. Fenomenoloji ve Temel Kavramları .....	10
1.4.1. Edmund Husserl: Bilinç ve Fenomenolojik İndirgeme.....	11
1.4.2. Martin Heidegger: Varoluş ve Yaşam Anlamı.....	12
1.4.3. Maurice Merleau-Ponty: Bedenlenmiş Deneyim.....	14
1.5. Fenomenolojik Kuramların Manevi Danışmanlık ile İlişkisi.....	16
1.5.1. Fenomenolojik Yaklaşımların Danışmanlık Süreçlerine Entegrasyonu .....	18

## İKİNCİ BÖLÜM

### FENOMENOLOJİK KURAMLAR VE ANLAM ARAYIŞI

2.1. Gençlik ve Varoluşsal Sorunlar .....	21
2.1.1. Modern Toplumda Anlam Krizi.....	23
2.1.2. Psikolojik ve Akademik Boyutlar .....	25

## ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

### ÜNİVERSİTE GENÇLERİNİN YAŞAM ANLAMI ARAYIŞI

3.1. Kuramsal Literatür Taraması .....	28
3.2. Fenomenolojik Analiz ve Manevi Danışmanlık Süreçleri .....	35

<b>SONUÇ .....</b>	<b>43</b>
I. Araştırmanın Bulguları .....	43
II. Teorik ve Pratik Katkıları .....	45
III. Gelecek Çalışmalar için Öneriler .....	48
<b>KAYNAKÇA.....</b>	<b>49</b>



## **SİMGE VE KISALTMALAR DİZİNİ**

MDR: Manevi Danışmanlık ve Rehberlik

## GİRİŞ

Manevi Danışmanlık ve Rehberlik (MDR), modern toplumların hızla değişen dinamikleri ve bu değişimlerin bireyler üzerindeki derin etkileri karşısında ortaya çıkan bir disiplin olarak dikkat çeker. MDR, bireylerin yalnızca dini veya manevi yönlerini desteklemekle kalmayıp, aynı zamanda kimlik, aidiyet ve anlam arayışlarında rehberlik sunmayı amaçlayan çok boyutlu bir yaklaşımı ifade eder. Modernitenin ve dijitalleşmenin getirdiği hızlı değişimlerle bireyler, özellikle üniversite gençliği, yoğun bir değerler çatışması ve anlam kaybı yaşamaktadır. Üniversite eğitimi, bireyin yalnızca mesleki bilgi edindiği bir süreç olmaktan ziyade, aynı zamanda kimlik inşasının, değer sistemlerinin yeniden tanımlandığı ve yaşamın anlamına dair derin sorgulamaların yapıldığı bir dönemi kapsar. Ancak bu dönemin getirdiği varoluşsal sorunlar ve bu sorunların yarattığı boşluklar, geleneksel rehberlik yaklaşımlarıyla tam anlamıyla doldurulamamaktadır. MDR, tam da bu boşluğu doldurmak amacıyla doğmuş, bireyin ruhsal, zihinsel ve varoluşsal ihtiyaçlarına bütüncül bir perspektiften yaklaşmayı hedefleyen bir çerçeve sunmuştur.

MDR'nin ortaya çıkışını zorunlu kılan en temel nedenlerden biri, modern toplumların bireysel ve toplumsal anlam krizine neden olan mekanikleşmiş yapılarıdır. Teknolojik gelişmelerin bireyler üzerindeki etkisi, insan deneyimini dijital bir çerçeveye sıkıştırmış, bireyin kendisiyle ve çevresiyle kurduğu bağları zayıflatmıştır. Özellikle üniversite gençliği, bu süreçten en fazla etkilenen gruplardan biridir. Genç bireyler, bir yandan akademik başarı ve kariyer hedefleri gibi dışsal baskılarla mücadele ederken, diğer yandan kimlik ve anlam arayışlarını sürdürmektedir. Ancak bu süreçte, manevi boyut sıklıkla göz ardı edilmekte, birey, yalnızca bir performans öznesine indirgenmektedir. MDR, bu indirgemeci yaklaşımı reddeden, bireyi tüm boyutlarıyla ele alan bir sistematik sunar.

Fenomenoloji, bireyin öznel deneyimlerini anlamaya yönelik bir metodoloji olarak, MDR'nin teorik temellerinin oluşturulmasında önemli bir rol oynar. Fenomenolojik yaklaşımlar, bireyin yaşamını anlamlandırma sürecini yalnızca dışsal verilerle değil, öznel deneyimlerin ve bilinç süreçlerinin derinlemesine analiziyle açıklar. Edmund Husserl'in "fenomenolojik indirgeme" kavramı, bireyin deneyimlerini herhangi bir önyargı veya dışsal etkiden arındırarak anlamlandırma çabasını ifade

ederken, Martin Heidegger'in "Dasein" anlayışı, varoluşun merkezinde bulunan anlam arayışını vurgular. Maurice Merleau-Ponty ise bireyin yalnızca zihinsel bir varlık değil, aynı zamanda bedenlenmiş bir varlık olduğunu ve bu bedenlenmiş deneyimlerin bireyin anlam arayışında belirleyici olduğunu savunur. Fenomenolojinin bu kuramsal zenginliği, MDR'nin bireyin yaşam anlamını keşfetme sürecine teorik bir zemin sağlar. Üniversite gençliği bağlamında fenomenolojik yaklaşım, genç bireylerin yaşamlarındaki karmaşık deneyimleri anlama ve anlamlandırma süreçlerine daha derinlemesine bir perspektif sunar.

MDR'nin üniversite gençliği bağlamında önemi, bu yaş grubunun varoluşsal sorgulamalarının ve kimlik inşası sürecinin daha belirgin bir şekilde ortaya çıkmasından kaynaklanır. Üniversite, bireyin yalnızca akademik ve mesleki hedeflere yöneldiği bir alan değil, aynı zamanda kendini keşfettiği, sosyal ilişkilerini şekillendirdiği ve yaşamın nihai anlamına dair derinlemesine sorular sorduğu bir dönemdir. Ancak modern eğitim sistemi, bu süreçte bireyin manevi ve varoluşsal ihtiyaçlarını büyük ölçüde göz ardı eder. Geleneksel rehberlik hizmetleri, bireyin akademik ve psikolojik boyutlarına odaklanırken, varoluşsal boyutu büyük ölçüde ihmal etmektedir. MDR, tam da bu eksikliği gidermek için geliştirilmiş, bireyin yalnızca zihinsel ve duygusal yönlerini değil, aynı zamanda manevi boyutunu da kapsayan bir yaklaşımla bireyi desteklemeyi hedeflemiştir.

Manevi Danışmanlık ve Rehberlik, fenomenolojinin derin kavrayışlarını birey odaklı bir yaklaşımla birleştirerek, bireyin yaşam anlamını keşfetme sürecine rehberlik eder. Bu bağlamda, üniversite gençliği, MDR'nin en kritik hedef gruplarından biridir; çünkü bu yaş grubu, toplumsal değişimlerin en yoğun şekilde hissedildiği, kimlik ve değer sistemlerinin şekillendiği bir dönemden geçmektedir. Modern toplumlarda giderek artan anomi ve değerler çatışması, üniversite gençliğini yalnızlık, depresyon ve umutsuzluk gibi sorunlarla karşı karşıya bırakmaktadır. Durkheim'ın anomi teorisi, bireyin toplumsal bağlarının zayıflaması ve değer sistemlerinin kaybolması durumunda yaşanan anlam krizine dikkat çeker. MDR, bu anlam krizini çözmek için bireyin öznel deneyimlerine ve varoluşsal sorgulamalarına yönelerek, bireyin hem kendisiyle hem de toplumsal bağlarıyla yeniden anlamlı bir ilişki kurmasına yardımcı olur.

Sonuç olarak, MDR, üniversite gençlerinin yaşam anlamı arayışlarına rehberlik etmek ve bu süreçte fenomenolojik yaklaşımlardan yararlanarak bireyin öznel

deneyimlerini anlamlandırmak için güçlü bir çerçeve sunar. Fenomenoloji, bireyin varoluşsal kaygılarını ve bilinç süreçlerini analiz ederek, MDR'nin teorik temellerini güçlendirir. MDR'nin üniversite gençliği bağlamındaki uygulanabilirliği, yalnızca bireysel iyilik hali için değil, aynı zamanda toplumsal refah için de stratejik bir öneme sahiptir. Bu araştırma, MDR'nin fenomenolojik yaklaşımlarla ilişkilendirilerek üniversite gençliğinin anlam krizine çözüm sunabileceğini teorik ve pratik bir düzlemde analiz etmeyi amaçlamaktadır.

### **I. Araştırmanın Amacı**

Bu araştırmanın amacı, üniversite gençlerinin yaşam anlamı arayışında manevi danışmanlığın rolünü derinlemesine analiz etmektir. Fenomenolojik kuramların manevi danışmanlık süreçlerine nasıl entegre edilebileceğini inceleyerek, bu alandaki kuramsal temelleri güçlendirmeyi hedeflemektedir. Aynı zamanda, manevi danışmanlığın bireylerin varoluşsal ve psikolojik sorunları üzerindeki etkisini ortaya koymak, bu sorunlara yönelik teorik bir çözüm sunmak amaçlanmaktadır. Bu bağlamda, üniversite gençlerinin anlam krizleri, anomi, yalnızlık ve kimlik sorunları gibi modern topluma özgü problemlerine yönelik manevi danışmanlığın katkıları değerlendirilecektir. Psikolojik sağlık, akademik başarı ve toplumsal katılım gibi bireysel ve toplumsal düzeydeki sonuçlar incelenerek manevi danışmanlık hizmetlerinin önemi vurgulanacaktır. Araştırma, manevi danışmanlık ile ilgili literatürdeki bilgi boşluğunu doldurmayı ve bu alandaki teorik ve pratik çalışmalara katkı sağlamayı hedeflemektedir.

### **II. Araştırmanın Önemi**

Manevi Danışmanlık ve Rehberlik (MDR), bireylerin yaşam anlamı arayışlarında yönlendirici bir mekanizma olarak, modern toplumların dinamikleri içerisinde artan psikolojik, sosyolojik ve varoluşsal krizlerin çözümünde stratejik bir gereklilik haline gelmiştir. Özellikle üniversite gençliği, kimlik inşası, değerler sistemi oluşturma ve varoluşsal sorgulamalar gibi kritik süreçlerin yoğunlaştığı bir dönemi tecrübe etmekte, ancak bu süreçte modern dünyanın hızlı değişimleri ve anomik yapısı nedeniyle derin bir anlam kaybı ve yalnızlık hissiyle karşı karşıya kalmaktadır. Üniversite gençlerinin, hem bireysel hem de toplumsal düzeyde taşıdığı bu stratejik önem, yaşam anlamı arayışında yaşadıkları zorlukların çözümünü yalnızca bireysel bir mesele olmaktan çıkararak, toplumsal refah ve sürdürülebilirlik bağlamında merkezi bir konuma taşımaktadır. MDR'nin önemi, bireylerin öznel deneyimlerini ve bilinç süreçlerini

merkeze alan fenomenolojik bir perspektiften ele alınarak derinleştirildiğinde daha da görünür hale gelmektedir. Fenomenolojinin bilinç, varoluşsal kaygı ve bedenlenmiş deneyim gibi kavramları, MDR'nin kuramsal altyapısının güçlendirilmesine olanak sağlayarak, bireyin yalnızca zihinsel değil, aynı zamanda manevi ve bedensel boyutlarını kapsayan bütüncül bir yaklaşımı mümkün kılmaktadır. Dolayısıyla MDR, üniversite gençlerinin anlam krizlerini aşmalarında bir rehberlik mekanizması olarak yalnızca akademik başarı ve psikolojik sağlık açısından değil, aynı zamanda toplumsal aidiyet ve değer sistemlerinin yeniden inşası noktasında da kritik bir rol üstlenmektedir. Bu bağlamda, MDR'nin üniversite gençliği üzerindeki etkilerinin fenomenolojik kuramlar çerçevesinde incelenmesi, hem akademik literatürdeki bir boşluğu dolduracak hem de bireylerin yaşam anlamı arayışlarına yönelik pratik ve teorik çözümler sunma potansiyeli taşıyacaktır.

### **III. Tanımlar**

**Manevi Danışmanlık:** Manevi danışmanlık, bireyin yaşamında karşılaştığı varoluşsal, manevi ve psikolojik sorunlara yönelik rehberlik hizmeti sunmayı amaçlayan, bireyin inanç, değerler ve anlam arayışı gibi içsel meselelerine odaklanan disiplinler arası bir yaklaşımdır. Bu danışmanlık türü, bireyin yalnızca dini boyutunu değil, kişisel, toplumsal ve metafiziksel sorgulamalarını da kapsar ve bireyin yaşam anlamını keşfetmesine destek olur.

**Fenomenoloji:** Fenomenoloji, Edmund Husserl tarafından geliştirilen ve bireyin öznel deneyimlerini ve bu deneyimlerin bilincin yapısıyla ilişkisini incelemeyi amaçlayan felsefi bir yöntemdir. Fenomenoloji, varlıkların özünü anlamak ve insan deneyimlerini derinlemesine analiz etmek için bireyin bilincine odaklanır. Bu araştırmada, fenomenolojik kavramlar, manevi danışmanlık süreçlerine kuramsal bir zemin sağlamak amacıyla kullanılacaktır.

**Anomi:** Anomi, Emile Durkheim tarafından toplumsal normların ve değerlerin zayıflaması sonucu bireylerin yaşamlarında anlam ve yön bulamaması durumu olarak tanımlanmıştır. Modern toplumlarda sıklıkla görülen bu durum, bireylerde yalnızlık, izolasyon ve kimlik kaybına yol açar. Bu çalışma, anominin üniversite gençliği üzerindeki etkilerini ve manevi danışmanlıkla bu durumun nasıl ele alınabileceğini inceleyecektir.

**Varoluşsal Kaygı:** Varoluşsal kaygı, bireyin yaşamının sınırlılıklarını ve ölüm olgusunu fark etmesiyle ortaya çıkan bir tür içsel gerilimdir. Martin Heidegger'in "Dasein" kavramıyla ilişkilendirilen bu kaygı, bireyin yaşam anlamını sorgulamasına ve kendi varoluşuna dair bilinç kazanmasına yol açar. Araştırma boyunca, varoluşsal kaygının manevi danışmanlık bağlamındaki yeri ve önemi ele alınacaktır.

# **BİRİNCİ BÖLÜM**

## **MANEVİ DANIŞMANLIK KAVRAMINA GENEL BAKIŞ**

### **1.1. Manevi Danışmanlık Kavramı**

Manevi danışmanlık, bireyin yaşamına anlam kazandırma, varoluşsal sorgulamalarına rehberlik etme ve manevi boyutunu güçlendirme sürecini destekleyen bütüncül bir yaklaşım olarak tanımlanabilir. Psikolojik destek, rehberlik ve etik ilkelerle harmanlanan bu disiplin, bireyin yalnızca zihinsel ve duygusal sağlığını değil, aynı zamanda ruhsal ihtiyaçlarını da ele alır. Manevi danışmanlık, kişinin kimlik inşası, aidiyet duygusu ve hayatın anlamına yönelik sorularına yanıt ararken bireysel deneyimlerini derinlemesine anlamlandırmayı amaçlar. Bu süreçte danışan, kendi inanç sistemine, değerlerine ve yaşam bağlamına uygun olarak yönlendirilir. Manevi danışmanlık, varoluşsal kaygıları gidermek, kriz durumlarını yönetmek ve bireyin kendisiyle barışık bir yaşam sürdürebilmesini sağlamak için etkili bir rehberlik sunar. Bu yönüyle, manevi danışmanlık, yalnızca dini bir çerçeveye sınırlı kalmaz; kültürel, sosyal ve felsefi boyutları da kapsayan geniş bir bakış açısına sahiptir. Özellikle modern toplumların bireyi yalnızlaştıran ve mekanikleştiren dinamikleri karşısında manevi danışmanlık, bireyin içsel dengeyi bulması, değerler sistemini güçlendirmesi ve anlam arayışında desteklenmesi için vazgeçilmez bir araçtır.

### **1.2. Tanımı, Tarihsel Gelişimi Ve Felsefi Temelleri**

Manevi danışmanlık, bireyin yaşamında karşılaştığı varoluşsal, psikolojik ve ruhsal sorunların çözümüne rehberlik eden, bireyin içsel dünyasına yönelik bir destek mekanizması sunmayı amaçlayan disiplinler arası bir alan olarak tanımlanabilir. Bu kavram, salt dini bir rehberlik hizmeti olmaktan öte, bireyin inanç, değerler ve anlam arayışı gibi derinlemesine kişisel meselelerine odaklanır. Manevi danışmanlık, bireyin yalnızca kendisiyle değil, aynı zamanda çevresiyle ve nihai gerçeklikle olan ilişkisini sorgulamasını ve yeniden inşa etmesini hedefler. Bu bağlamda, manevi danışmanlık, bireyin kimlik, aidiyet ve yaşam anlamını keşfetme süreçlerinde kritik bir rehberlik işlevi üstlenir. Ancak bu alan, uygulama ve kuramsal temeller açısından henüz tam anlamıyla sistematize edilmemiş, sürekli gelişen bir disiplindir.

Manevi danışmanlık kavramının tarihsel kökleri, insanlık tarihinin ilk dönemlerine kadar uzanır. İnsanlar, varoluşsal sorularına yanıt bulmak için tarih

boyunca farklı yollar aramış, bilge kişiler, şamanlar, din adamları ve filozoflar aracılığıyla manevi rehberlik almışlardır. Antik çağlarda, manevi rehberlik daha çok dini ritüeller ve metafizik temellere dayanırken, modern dönemde psikoloji, sosyoloji ve felsefenin etkisiyle daha kapsamlı bir yapıya bürünmüştür. Örneğin, Platon ve Aristoteles'in insanın nihai mutluluğu ve erdemli bir yaşam sürme arayışına dair görüşleri, manevi danışmanlık kavramının ilk felsefi temellerini atmıştır. Orta Çağ'da ise manevi rehberlik, büyük ölçüde teolojik çerçevede ele alınmış ve bireyin Tanrı ile olan ilişkisi üzerinden tanımlanmıştır. Bu dönemde, Aziz Augustinus'un içsel sorgulamalar ve Tanrı'ya ulaşma konusundaki yaklaşımları, manevi danışmanlık alanına önemli bir katkı sağlamıştır.

Modern dönemde, manevi danışmanlık, psikoloji ve felsefenin etkisiyle daha seküler bir yaklaşım kazanmıştır. Özellikle 20. yüzyılda Viktor Frankl ve Carl Rogers gibi düşünürler, manevi danışmanlığın modern temellerini atmışlardır. Frankl'ın logoterapi yaklaşımı, bireyin yaşamda anlam arayışını merkeze alırken, Rogers'ın birey merkezli terapi modeli, danışanların içsel potansiyellerini keşfetmelerine olanak tanımıştır. Manevi danışmanlık, bu çerçevede, bireyin anlam krizlerine çözüm bulma ve yaşam amacını keşfetme süreçlerinde daha kişiselleştirilmiş ve insancıl bir rehberlik hizmeti sunmayı amaçlar. Özellikle Frankl'ın, yaşamın anlamını bulmanın insan varoluşunun temel motivasyonu olduğuna dair görüşü, manevi danışmanlık pratiklerine derin bir kuramsal zemin sunmaktadır.

Manevi danışmanlığın felsefi temelleri, insan varoluşuna yönelik metafizik ve ontolojik sorgulamalarla yakından ilişkilidir. Bu bağlamda, fenomenolojinin ve varoluşçu felsefenin manevi danışmanlık üzerindeki etkisi büyüktür. Husserl'in fenomenolojisi, bireyin öznel deneyimlerini ve bu deneyimlerin bilincin yapısını nasıl şekillendirdiğini analiz ederek, danışmanlık süreçlerine yeni bir perspektif kazandırmıştır. Heidegger'in "Dasein" kavramı, bireyin varoluşsal kaygılarını ve ölüm bilincini merkeze alırken, bu kaygıların bireyin yaşam anlamı arayışını nasıl şekillendirdiğini açıklamıştır. Manevi danışmanlık, bu kavramlar üzerinden, bireyin yaşamında anlam ve amaç arayışını destekleyen bir araç haline gelmiştir.

Manevi danışmanlık ayrıca bireyin varoluşsal yalnızlık, özgürlük ve sorumluluk gibi temel meselelerine de odaklanır. Sartre'ın "özgürlük" ve "sorumluluk" kavramları, bireyin yaşam anlamını kendi seçimleriyle yaratması gerektiğini vurgular. Bu bakış



açısı, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin kendi yaşamına dair sorumluluk almasını teşvik eden bir yaklaşımı destekler. Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim teorisi ise bireyin yalnızca zihinsel değil, aynı zamanda bedensel bir varlık olduğunu ve bu bütüncül yaklaşımın manevi danışmanlıkta nasıl ele alınması gerektiğini tartışır.

Tarihsel süreç içerisinde manevi danışmanlık, bireyin içsel dünyasını anlama ve bu dünyayı anlamlandırma çabalarını destekleyen bir rehberlik hizmeti olarak şekillenmiştir. Ancak modern toplumun hızla değişen dinamikleri, bu alana olan ihtiyacı daha da artırmıştır. Geleneksel dini rehberlik biçimleri, bireylerin yaşamındaki tüm anlam krizlerini ele almakta yetersiz kalırken, psikoterapötik yaklaşımlar ise bireyin manevi boyutunu sıklıkla göz ardı etmektedir. Manevi danışmanlık, bu iki yaklaşım arasındaki boşluğu dolduran ve bireyin hem manevi hem de psikolojik ihtiyaçlarını karşılamayı amaçlayan bir disiplin olarak öne çıkmaktadır.

Sonuç olarak, manevi danışmanlık, hem tarihsel hem de felsefi temelleri açısından zengin bir altyapıya sahip olup, bireyin varoluşsal sorgulamalarına ve yaşam anlamı arayışına rehberlik eden önemli bir araçtır. Bu disiplinin etkili bir şekilde uygulanabilmesi, tarihsel ve felsefi temellerinin derinlemesine anlaşılmasını ve birey merkezli bir yaklaşımın benimsenmesini gerektirir. Manevi danışmanlık, bireyin yaşam yolculuğunda yalnızca bir rehber değil, aynı zamanda bir yoldaş olarak, bireyin nihai anlam arayışında kritik bir rol oynar.

### **1.3. Üniversite Gençliğine Yönelik Manevi Danışmanlık**

Üniversite gençliği, yaşamın en kritik ve dönüştürücü dönemlerinden birini temsil eder; bireyin zihinsel, duygusal ve sosyal gelişim süreçlerinin doruğa ulaştığı bu dönem, aynı zamanda kimlik inşasının, değer sistemlerinin oluşumunun ve varoluşsal sorgulamaların en yoğun şekilde yaşandığı bir zaman dilimidir. Ancak modern toplumların hızla değişen yapısı, bireyin bu süreçte ihtiyaç duyduğu referans noktalarını zayıflatmış, genç bireyleri yalnızlık, belirsizlik ve anlam kaybı gibi sorunlarla karşı karşıya bırakmıştır. Özellikle üniversite ortamı, genç bireylerin sosyal ve akademik baskılarla mücadele ettiği, bireysel özgürlüklerin genişlediği ancak bu özgürlüklerin varoluşsal sorumluluklarla birleştiği bir yapı sunar. Bu bağlamda, üniversite gençliği, yaşamlarının bu kritik döneminde, yalnızca akademik ve mesleki başarıya değil, aynı zamanda varoluşsal ve manevi ihtiyaçlarına da yanıt bulma arayışındadır. Manevi danışmanlık, tam da bu noktada devreye girerek, bireyin yalnızca dışsal başarı ve uyum

çabalarına odaklanmaktan öte, içsel bir denge ve anlam duygusu kazanmasına rehberlik eder.

Manevi danışmanlık, üniversite gençliğine yönelik olarak, bireyin öznel deneyimlerini merkeze alan bir rehberlik anlayışı sunar. Modern toplumların mekanikleştirici yapısı, bireylerin kendileriyle ve çevreleriyle kurduğu anlam ilişkilerini zayıflatmış, onları çoğunlukla performans odaklı bir yaşam biçimine mahkûm etmiştir. Üniversite öğrencileri, bir yandan kariyer hedefleri ve akademik baskılarla mücadele ederken, diğer yandan kimliklerini ve yaşamlarının anlamını inşa etmek için derinlemesine bir sorgulama sürecine girerler. Ancak, bu süreçte yalnızca geleneksel rehberlik yöntemlerine dayanan yaklaşımlar, bireyin tüm ihtiyaçlarına yanıt verecek kapasiteden uzaktır. Bu bağlamda, manevi danışmanlık, bireyin yalnızca zihinsel ve duygusal ihtiyaçlarına değil, aynı zamanda manevi boyutuna da hitap ederek, onu bütüncül bir perspektiften desteklemektedir. Bu yaklaşım, bireyin varoluşsal kaygılarına yanıt bulmasına, hayatının anlamını keşfetmesine ve yaşamın getirdiği belirsizliklerle daha etkili bir şekilde başa çıkmasına olanak tanır.

Üniversite gençliğine yönelik manevi danışmanlığın önemini belirleyen bir diğer faktör ise, bu yaş grubunun toplumsal değişimlerin en yoğun şekilde hissedildiği ve anlam krizlerinin derinleştiği bir dönemi temsil etmesidir. Genç bireyler, bir yandan geleneksel değer sistemlerinden kopuş yaşarken, diğer yandan modern dünyanın sunduğu karmaşık ve çelişkili seçenekler arasında sıkışmış bir varoluşsal mücadele içindedir. Bu mücadele, çoğu zaman bireyi anomiye sürüklemekte ve sonuç olarak yalnızlık, depresyon ve umutsuzluk gibi psikolojik sorunların ortaya çıkmasına neden olmaktadır. Durkheim'ın anomi teorisi, bireyin toplumsal bağlarının zayıflaması ve değer sistemlerinin belirsizleşmesi durumunda yaşanan anlam kaybını açıklar. Üniversite gençliği bağlamında bu durum, bireyin toplumsal aidiyet hissini kaybetmesine ve yaşamının yönünü belirlemek için gerekli olan değerler sisteminden yoksun kalmasına neden olmaktadır. Manevi danışmanlık, bireyin toplumsal bağlarını güçlendirmeye, yaşamına anlam kazandırmaya ve bu süreçte bir rehberlik mekanizması olarak işlev görmeye yönelik güçlü bir çerçeve sunar.

Manevi danışmanlığın üniversite gençliğine yönelik önemi, yalnızca bireysel iyilik hali açısından değil, aynı zamanda toplumsal sürdürülebilirlik bağlamında da stratejik bir değer taşır. Üniversite gençliği, toplumların gelecekteki dinamiklerini ve

değer sistemlerini şekillendiren bir nüfus grubunu temsil eder. Bu nedenle, bu yaş grubunun anlam krizleriyle başa çıkma kapasitesi, yalnızca bireysel yaşam kalitesini değil, aynı zamanda toplumsal yapıların sağlığını ve sürdürülebilirliğini de doğrudan etkiler. Manevi danışmanlık, bireyin kimlik inşası sürecinde ona rehberlik ederek, topluma daha güçlü, özgüvenli ve anlam duygusu gelişmiş bireyler kazandırır. Bu süreçte, bireyin yalnızca zihinsel ve duygusal yönleri değil, aynı zamanda manevi boyutu da ele alınır, böylece birey, yaşamını bütüncül bir şekilde anlamlandırma kapasitesi kazanır.

Sonuç olarak, üniversite gençliğine yönelik manevi danışmanlık, bireylerin yaşam anlamı arayışlarında onlara rehberlik eden, toplumsal bağlarını güçlendiren ve varoluşsal sorunlarla başa çıkma kapasitelerini artıran vazgeçilmez bir araçtır. Manevi danışmanlık, yalnızca bireyin kendisiyle ve çevresiyle kurduğu ilişkileri değil, aynı zamanda toplumsal değerler ve aidiyet duygularını yeniden inşa ederek, birey ve toplum arasında daha sağlam bir bağ kurmayı amaçlar. Bu bağlamda, manevi danışmanlığın üniversite gençliğine yönelik uygulanabilirliği, hem bireysel hem de toplumsal düzeyde kritik bir önem taşımaktadır.

#### **1.4. Fenomenoloji ve Temel Kavramları**

Fenomenoloji, öznel deneyimin doğrudan incelenmesi yoluyla bilinç ve varoluş hakkında temel gerçeklikleri anlamayı hedefleyen bir felsefi yöntem ve düşünce sistemidir. Edmund Husserl tarafından geliştirilen fenomenoloji, "şeylerin kendilerine dönme" ilkesiyle, bireyin deneyimini önyargı ve teorik varsayımlardan arındırarak ele almayı amaçlar. Husserl'in "fenomenolojik indirgeme" kavramı, bireyin dünyayla ilişkisindeki özsel yapıların analizine odaklanır ve bilinci, tüm algı ve anlamlandırma süreçlerinin kaynağı olarak ele alır.<sup>1</sup> Intentionality (yönelimsellik) kavramı, fenomenolojinin temel taşlarından biri olup, her bilinç deneyiminin bir "şeye" yöneldiğini ifade eder; bu, bireyin bilinç akışındaki içeriklerin nesnelere nasıl bağlantılı olduğunu anlamak için kritik önemdedir.<sup>2</sup> Maurice Merleau-Ponty'nin "bedenlenmiş deneyim" anlayışı ise, bireyin bedeninin algı ve anlamlandırma süreçlerindeki merkezi rolüne dikkat çeker, bilinç ve beden arasındaki dinamik ilişkiyi ortaya koyar.<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> Husserl, E. *Fenomenoloji Üzerine Beş Ders*. (Çev. Harun Tepe). (İstanbul: Bilgesu Yayınları, 2003) 31.

<sup>2</sup> Husserl, E. *Fenomenoloji Üzerine Beş Ders*, 35.

<sup>3</sup> Lyotard, *Fenomenoloji*. (Ankara: Dost Yayınları, 2007) 89.

Fenomenoloji, yalnızca bireyin bilinçli deneyimini değil, bu deneyimin toplumsal, tarihsel ve kültürel bağlamlarını da anlamlandırmayı hedefler, bu nedenle sosyoloji, psikoloji ve din felsefesi gibi alanlarda geniş bir uygulama bulur.<sup>4</sup>

#### 1.4.1. Edmund Husserl: Bilinç ve Fenomenolojik İndirgeme

Edmund Husserl, fenomenolojiyi modern felsefenin temel bir yöntemi olarak inşa eden ve bu yöntemin sistematik temellerini atan filozof olarak, bilinç kavramını ve "fenomenolojik indirgeme" (epoché) yöntemini düşüncesinin merkezine yerleştirmiştir. Husserl'e göre, bilinç her zaman bir "şeye yöneliktir" ve bu yönelimsellik, tüm algı ve düşünce süreçlerinin temelini oluşturur. Bu anlayış, bilinci pasif bir alıcı olarak değil, aktif bir anlamlandırma merkezi olarak ele alır. Husserl, doğal dünya algılarımızın, genelde fark edilmeyen önyargılar ve varsayımlarla şekillendiğini savunur ve bu nedenle fenomenolojik indirgeme yoluyla, bu önyargılardan sıyrılarak "şeylerin kendisine" ulaşmayı amaçlar.<sup>5</sup> Fenomenolojik indirgeme, bireyin doğal tutumunu askıya alarak, bilincin dünyayı anlamlandırma süreçlerini açıklığa kavuşturmasını sağlar. Bu, dünya ile olan tüm ilişkilerin geçici olarak paranteze alınmasını ve yalnızca bilinçte deneyimlenen özlerin veya fenomenlerin incelenmesini içerir.

Husserl'in "noesis" ve "noema" ayrımı, bilincin deneyim süreçlerini analiz etmek için geliştirdiği önemli bir kavramdır. Noesis, bilincin aktif anlamlandırma eylemlerini ifade ederken, noema bu eylemler aracılığıyla bilince verilen anlam veya içeriktir. Bu ayrım, bilincin yalnızca dış dünyayı pasif bir şekilde yansıtmadığını, aksine dünyayı aktif bir şekilde inşa ettiğini ortaya koyar.<sup>6</sup> Örneğin, bir nesneyi algıladığımızda, onun rengini, şeklini veya işlevini yalnızca duyuşsal bir veri olarak değil, bilinçte bu verileri organize eden bir anlamlandırma sürecinin sonucu olarak deneyimleriz.<sup>7</sup> Fenomenolojik indirgeme, bu anlamlandırma süreçlerini açığa çıkarmayı ve bilincin dünya ile olan ilişkisini temel yapılarıyla incelemeyi amaçlar.

Bu bağlamda, Husserl'in fenomenolojisi yalnızca bireysel bilinçle sınırlı kalmaz; aynı zamanda diğer bilinçlerle olan etkileşimleri ve bu etkileşimlerin toplumsal dünyayı nasıl şekillendirdiğini de kapsar. Örneğin, Husserl'in "yaşam dünyası" (Lebenswelt)

<sup>4</sup> Schütz, *Fenomenoloji ve Toplumsal İlişkiler*. (İstanbul: Heretik Yayınları, 2018) 14.

<sup>5</sup> Husserl, *Fenomenoloji Üzerine Beş Ders*, 45.

<sup>6</sup> Husserl, *Fenomenoloji*, (2022) 95.

<sup>7</sup> Lauer, *The Triumph of Subjectivity: An Introduction to Transcendental Phenomenology*. (Fordham University Press, 1958) 71.

kavramı, bireyin doğrudan deneyimlediği dünyanın, tarihsel, kültürel ve toplumsal bağlamlar tarafından nasıl şekillendirildiğini anlamak için merkezi bir önem taşır<sup>8</sup> Fenomenolojik indirgeme, bu yaşam dünyasını oluşturan anlam yapılarının analizine olanak tanır ve bireyin yalnızca bireysel deneyimlerini değil, aynı zamanda bu deneyimlerin içinde gerçekleştiği daha geniş bağlamları da açığa çıkarır.<sup>9</sup> Bu yöntem, bilincin hem bireysel hem de kolektif düzeyde anlam yaratma kapasitesini derinlemesine inceleyerek, modern felsefede epistemoloji, ontoloji ve etik tartışmalarına yeni bir boyut kazandırmıştır. Husserl'in bu yaklaşımı, yalnızca felsefi bir yöntem olarak değil, aynı zamanda psikoloji, sosyoloji ve teoloji gibi disiplinlerde de uygulama alanı bulmuş ve geniş bir etkisi olmuştur. Bu nedenle, fenomenolojik indirgeme, yalnızca bireysel bilinç yapılarını değil, aynı zamanda bu yapıların toplumsal ve tarihsel bağlamlarını da açıklığa kavuşturma potansiyeline sahip, kapsamlı bir yöntemdir.

#### **1.4.2. Martin Heidegger: Varoluş ve Yaşam Anlamı**

Martin Heidegger, felsefi düşüncenin yönünü temelden değiştiren eserleriyle, varoluşun (Dasein) ve yaşam anlamının derinlemesine incelenmesine odaklanmış bir düşünürdür. Heidegger'in temel kavramı olan Dasein, insanın varlıkla olan ilişkisini ifade eder ve insanın yalnızca bir varlık değil, aynı zamanda varlığı anlamaya yönelik bir varlık olduğunu vurgular. Dasein, kendisini dünyaya fırlatılmış bir şekilde bulur; bu, insanın yaşam koşulları ve tarihsel bağlamıyla şekillenmiş bir varoluşa sahip olduğu anlamına gelir. Heidegger'e göre, varoluşun anlamını kavrayabilmek için, öncelikle bu dünyaya fırlatılmışlık durumunu, yani "faktisite"yi anlamak gerekir. Bu, insanın yaşamını belirleyen koşulları kabul etmekle kalmayıp, bu koşullar içinde özgün bir şekilde var olma sorumluluğunu üstlenmesini gerektirir.<sup>10</sup>

Heidegger'in analizinde, varoluşun anlamı, bireyin dünyayla olan ilişkilerinde şekillenir. İnsan, varlığını yalnızca kendisi için değil, aynı zamanda diğer varlıklar için ve onlarla birlikte anlamlandırır. Bu bağlamda, Heidegger'in "varlık-yoldaşlığı" (Mitsein) kavramı, insanın temel olarak sosyal bir varlık olduğunu, yalnızca bireysel bir yaşam değil, aynı zamanda kolektif bir anlam arayışı içinde olduğunu ortaya koyar. Ancak bu sosyal varlık hali, aynı zamanda bireyi otantik ve otantik olmayan yaşam biçimleriyle karşı karşıya bırakır. Heidegger'e göre, otantik varoluş, bireyin kendi

<sup>8</sup> Schütz, *Fenomenoloji ve Toplumsal İlişkiler*, 125.

<sup>9</sup> Lyotard, *Fenomenoloji*, 109.

<sup>10</sup> Heidegger, *Varlık ve Zaman*, Çev. Kaan Ökten (İstanbul: Alfa Yayınları, 2004) 87.

yaşamının sorumluluğunu üstlenerek, yaşamını başkalarının dayattığı normlara ve beklentilere göre değil, kendi içsel anlam arayışına göre şekillendirmesiyle mümkündür. Bunun aksine, otantik olmayan varoluş, bireyin kendi özgünlüğünü kaybettiği, başkalarının bakışları ve değerleri tarafından yönlendirildiği bir yaşam biçimini ifade eder.<sup>11</sup>

Heidegger'in varoluş analizinde, yaşamın anlamına ilişkin temel bir kavram olarak "zaman" kritik bir rol oynar. Zaman, Heidegger'e göre, varoluşun yapısal bir özelliğidir ve insanın kendi yaşamını anlamlandırmasında belirleyici bir unsurdur. Birey, geçmişten devraldığı koşullarla yüzleşir, şimdiki zamanda varlığını sürdürür ve geleceğe yönelik projelerle kendi anlamını oluşturur. Bu üçlü zaman yapısı, Heidegger'in "ekstatik zaman" kavramında somutlaşır ve varoluşun süreklilik içinde bir kendini gerçekleştirme süreci olduğunu gösterir.<sup>12</sup> Zamanın bu şekilde kavranması, insanın yalnızca mevcut koşulları anlamakla kalmayıp, bu koşulları dönüştürme potansiyeline sahip bir varlık olduğunu da ifade eder.

Heidegger'in varoluş ve yaşam anlamına ilişkin düşüncesi, ölüm kavramıyla doruk noktasına ulaşır. Ölüm, Heidegger'e göre, insanın varoluşunun en nihai sınırır ve bu sınır, bireyin yaşamını otantik bir şekilde anlamlandırması için temel bir farkındalık sağlar. İnsan, ölüm olgusuyla yüzleşerek, yaşamının geçiciliğini ve sonluluğunu kabul eder; bu, bireyi kendi yaşamının anlamını daha derinlemesine sorgulamaya ve kendi varoluşunu özgün bir şekilde gerçekleştirmeye yönlendirir. Heidegger'in "ölüm için varlık" (Sein-zum-Tode) kavramı, insanın yaşamını anlamlandırırken ölüm bilincinin nasıl bir itici güç oluşturduğunu açıklamaya çalışır.<sup>13</sup> Ölüm bilinci, bireyi otantik bir yaşam sürdürmeye teşvik eden bir araç olarak işlev görür ve insanın kendi varoluşuna karşı olan sorumluluğunu pekiştirir.

Sonuç olarak, Heidegger'in varoluş ve yaşam anlamına ilişkin düşüncesi, insanın dünyayla, diğer varlıklarla ve kendi sonluluğuyla olan ilişkisini temel alır. Bu ilişkiler, bireyin yaşamını anlamlandırma sürecinin hem zeminini hem de dinamiğini oluşturur. Heidegger'in felsefesi, bireyin yaşamını yalnızca bireysel tercihlerle değil, aynı zamanda tarihsel, toplumsal ve ontolojik bağlarla şekillenen bir varoluş süreci

---

<sup>11</sup> Heidegger, *Kendileyiş*, Çev. Metin Toprak (İstanbul: Dergah Yayınları, 2023) 17.

<sup>12</sup> Schrijvers, *Between Faith and Belief Toward a Contemporary Phenomenology of Religious Life* (State University of New York Press, 2016) 148.

<sup>13</sup> Heidegger, *Varlık ve Zaman*, 214.

olarak ele alır. Bu süreç, insanın kendi varoluşuna dair sorumluluğunu üstlenmesini ve yaşamını otantik bir şekilde gerçekleştirmesini gerektirir, bu da Heidegger'in düşüncesini hem bireysel hem de kolektif düzeyde yaşamın anlamını sorgulayan bir felsefi çerçeve haline getirir.<sup>14</sup>

### 1.4.3. Maurice Merleau-Ponty: Bedenlenmiş Deneyim

Maurice Merleau-Ponty, fenomenolojiyi bedensel deneyimin merkezi rolünü vurgulayarak yeniden şekillendiren, bilinç ve beden arasındaki ayrımın yeniden ele alınması gerektiğini savunan bir filozof olarak öne çıkar. Merleau-Ponty'ye göre, insan deneyimi yalnızca zihinsel bir süreçle sınırlı değildir; aksine, bireyin dünyayla olan ilişkisinin temelinde bedenin varlığı yatar. Beden, hem dünyayı algılama hem de ona anlam verme sürecinin merkezindedir. Bu nedenle, Merleau-Ponty'nin fenomenolojisi, insan varoluşunu "bedenlenmiş bilinç" olarak ele alır; yani bireyin dünyadaki varlığı, bedenin dünyayla kurduğu ilişki yoluyla şekillenir. Beden, sadece fiziksel bir varlık değil, aynı zamanda bireyin dünyayı kavrama ve deneyimleme sürecinin temel aracıdır. Merleau-Ponty'nin bu yaklaşımı, Descartes'ın zihin-beden düalizmine karşı bir eleştiri olarak ortaya çıkar ve varoluşun temel yapılarının ancak bedenin dünya ile olan dinamik etkileşimleriyle anlaşılabilceğini savunur.<sup>15</sup>

Merleau-Ponty'nin "algının fenomenolojisi" kavramı, bireyin dünyayla olan ilişkisinin nasıl bedenlenmiş bir deneyim üzerinden şekillendiğini açıklar. Algı, yalnızca dış dünyadan gelen duyuşal bilgilerin pasif bir şekilde işlenmesi değil, bedenin aktif bir anlam yaratma sürecidir. Örneğin, bir nesneyi algıladığımızda, o nesnenin fiziksel özellikleriyle birlikte, geçmiş deneyimlerimiz, bedenimizin konumu ve çevresel bağlamlar da bu algıyı şekillendirir. Merleau-Ponty, bu durumu açıklamak için "bedensel şema" kavramını ortaya koyar; bu kavram, bireyin bedenini ve çevresiyle kurduğu ilişkiyi algısal deneyimlerinin merkezi bir yapısı olarak tanımlar. Bedensel şema, bireyin dünyayla olan ilişkisini sürekli olarak düzenleyen, deneyimlerini anlamlandırmasına rehberlik eden bir yapı olarak işlev görür.<sup>16</sup> Örneğin, bir çatalı tutarken, yalnızca fiziksel bir nesneyle değil, aynı zamanda bu nesneye ilişkin geçmiş

<sup>14</sup> Lyotard, *Fenomenoloji*, 149

<sup>15</sup> Merleau-Ponty, *Algının Fenomenolojisi*, Çev. Emine Sarıkartal ve Eylem Hacımuratoğlu (İstanbul: İthaki Yayınları, 2017) 11.

<sup>16</sup> Schrijvers, *Between Faith and Belief Toward a Contemporary Phenomenology of Religious Life*, 69.

deneyimlerimizle de etkileşim kurarız. Bu tür deneyimler, yalnızca bilinç yoluyla değil, bedenın aktif katılımıyla da anlam kazanır.<sup>17</sup>

Merleau-Ponty'nin fenomenolojisinde, bedenın zamansallığı ve mekânsallığı, bireyin dünyadaki varlığını anlamak için kritik bir öneme sahiptir. Beden, yalnızca bir fiziksel varlık olarak değil, aynı zamanda zamana ve mekâna yerleşmiş bir bilinç olarak ele alınır. Bedenın mekânsallığı, bireyin çevresiyle olan sürekli etkileşimlerinde ortaya çıkar; bu, bedenın yalnızca çevresini pasif bir şekilde algılamakla kalmayıp, aynı zamanda bu çevreye aktif bir şekilde anlam kazandırdığını ifade eder. Örneğin, bir dansçının hareketleri, yalnızca bedenının fiziksel kapasitesini değil, aynı zamanda mekânın yapısıyla olan dinamik ilişkisinin bir ifadesidir. Benzer şekilde, bedenın zamansallığı, bireyin geçmiş deneyimleri, mevcut eylemleri ve gelecekteki projeleri arasındaki sürekli bir etkileşimle ortaya çıkar.<sup>18</sup> Merleau-Ponty'ye göre, bireyin varoluşunun anlamı, bedenın bu mekânsal ve zamansal süreçler yoluyla dünyayı nasıl yapılandırdığıyla doğrudan ilişkilidir.

Merleau-Ponty'nin "görünür ve görünmez" (visible and invisible) kavramı, bedenın dünyayı anlamlandırma süreçlerindeki temel rolünü daha da derinleştirir. Beden, hem kendisini dünyaya açan hem de dünya tarafından şekillendirilen bir "araç" olarak işlev görür. Bu, bireyin hem kendisini hem de dünyayı anlamlandırma sürecinin beden aracılığıyla gerçekleştiği anlamına gelir. Bedenın bu çift yönlü işlevi, bireyin yalnızca dünyayı gözlemlemekle kalmayıp, aynı zamanda bu gözlemler yoluyla dünyaya müdahale etmesini ve onu dönüştürmesini mümkün kılar. Merleau-Ponty, bu durumu açıklamak için "kendi-beden" (corps-propre) kavramını kullanır; bu kavram, bedenın yalnızca bir fiziksel nesne olmadığını, aynı zamanda bireyin dünyayla olan tüm ilişkilerinin kaynağı olduğunu ifade eder.<sup>19</sup>

Sonuç olarak, Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim anlayışı, insan varoluşunu ve dünyayla olan ilişkisini anlamak için devrim niteliğinde bir perspektif sunar. Beden, bireyin yalnızca dünyayı algılama aracı değil, aynı zamanda bu algıyı şekillendiren temel yapıdır. Merleau-Ponty'nin bu yaklaşımı, bireyin dünyadaki varlığını anlamak için hem bireysel hem de kolektif düzeyde geniş bir çerçeve sunar. Bu bağlamda, bedenlenmiş deneyim, fenomenolojinin yalnızca teorik bir yöntem olmadığını, aynı

---

<sup>17</sup> Merleau-Ponty, *Göz ve Tin*, Çev. Ahmet Soysal (İstanbul: Metis Yayınları, 2024) 21.

<sup>18</sup> Lauer, *The Triumph of Subjectivity: An Introduction to Transcendental Phenomenology*, 60.

<sup>19</sup> Lyotard, *Fenomenoloji*, 92.



zamanda bireyin dünyadaki anlam yaratma süreçlerini açıklamak için pratik bir araç olduğunu gösterir.<sup>20</sup> Bu anlayış, yalnızca felsefi tartışmalarda değil, aynı zamanda psikoloji, sosyoloji ve sanat teorisi gibi disiplinlerde de geniş bir yankı bulmuş ve bu alanlara derinlemesine bir katkı sağlamıştır.

### **1.5. Fenomenolojik Kuramların Manevi Danışmanlık ile İlişkisi**

Fenomenolojik kuramların manevi danışmanlık ile ilişkisi, insan varoluşunun, bilinç durumlarının ve yaşam deneyimlerinin derinlemesine anlaşılmasını amaçlayan iki alanın bir araya geldiği noktalarda şekillenir. Fenomenoloji, bireyin öznel deneyimlerini önyargılardan arındırılmış bir şekilde analiz ederek, deneyimlerin özünü açığa çıkarır. Manevi danışmanlık ise, bireyin yaşamındaki manevi, duygusal ve varoluşsal krizlere yanıt arayan bir rehberlik yaklaşımıdır. Bu bağlamda, fenomenolojik kuramlar, manevi danışmanlık için hem felsefi hem de metodolojik bir temel sunar.<sup>21</sup> Edmund Husserl, Martin Heidegger ve Maurice Merleau-Ponty'nin geliştirdiği fenomenolojik ilkeler, manevi danışmanlığın bireyin yaşam anlamı arayışına rehberlik etmesini sağlayan güçlü araçlar sunar.

Edmund Husserl'in fenomenolojik indirgeme kavramı, bireyin bilinç akışını analiz ederek, yaşadığı manevi krizlerin özüne ulaşmak için önemli bir yöntem sağlar. Fenomenolojik indirgeme, bireyin doğal tutumlarını askıya alarak, deneyimlerinin özsel yapısını ortaya koymayı hedefler. Manevi danışmanlık bağlamında bu yöntem, danışanın yaşadığı travmalar, manevi sorgulamalar ve yaşam anlamı arayışlarını anlamlandırmasına yardımcı olur. Husserl'e göre, bireyin deneyimleri, yalnızca dışsal olaylarla değil, bilinçte yaratılan anlamlarla şekillenir.<sup>22</sup> Bu nedenle, danışanın manevi yolculuğu, bilinç süreçlerinin derinlemesine analizi yoluyla desteklenir. Manevi danışman, bu yaklaşımı benimseyerek, danışanın yalnızca sorunlarını değil, bu sorunların taşıdığı anlamları da anlamaya çalışır.<sup>23</sup>

Martin Heidegger'in varoluşsal fenomenolojisi, manevi danışmanlığın bireyin varoluşsal kaygılarına yanıt vermesine olanak tanır. Heidegger, insanın dünyadaki varlığını (Dasein) anlamak için, bireyin varoluş koşullarını ve bu koşullar içindeki

---

<sup>20</sup> Schütz, *Fenomenoloji ve Toplumsal İlişkiler*, 113.

<sup>21</sup> İşbilen, Manevi Danışmanlık Üzerine Fenomenolojik Bir Analiz: Morristown Tıp Merkezi Healthcare Chaplaincy (ABD) Örneği. (Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi, 2023) 64(2), 591-628.

<sup>22</sup> Husserl, *Paris Konferansları*, Çev. Talip Kabadayı (İstanbul: Bilgesu Yayınları, 2021) 56.

<sup>23</sup> Lauer, *The Triumph of Subjectivity: An Introduction to Transcendental Phenomenology*. 33.

anlam yapılarını analiz etmenin kritik olduğunu savunur. Manevi danışmanlık, bireyin bu varoluşsal kaygılarını keşfetmesine ve anlamlandırmasına yardımcı olurken, Heidegger'in "otantik varoluş" ve "ölüm farkındalığı" kavramları, bireyin yaşamındaki anlam krizlerine çözüm bulmasını destekler. Heidegger'e göre, ölüm, bireyin varoluşunun nihai sınırı ve aynı zamanda kendi yaşamını otantik bir şekilde anlamlandırması için bir farkındalık aracıdır.<sup>24</sup> Bu kavram, manevi danışmanlığın bireyi yaşamının geçiciliğiyle yüzleştirerek, kendi yaşamına dair sorumluluk almasını teşvik eden bir araç haline gelir.<sup>25</sup>

Maurice Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim anlayışı, manevi danışmanlığın bireyin beden ve ruh arasındaki dinamik ilişkisini ele almasına olanak tanır. Merleau-Ponty'ye göre, bireyin dünyayı algılaması ve anlamlandırması, yalnızca zihinsel süreçlerle değil, aynı zamanda bedensel deneyimlerle de şekillenir.<sup>26</sup> Manevi danışmanlık uygulamalarında bu yaklaşım, bireyin manevi deneyimlerinin fiziksel yönlerini de dikkate alarak, danışanın kendisiyle ve çevresiyle kurduğu bağları analiz etmeye yardımcı olur. Örneğin, dua, ibadet ve ritüel uygulamaları gibi manevi pratikler, bireyin hem fiziksel hem de ruhsal düzeyde anlam yaratmasına olanak tanır. Bu süreçte Merleau-Ponty'nin beden ve zihin bütünlüğü anlayışı, manevi danışmanın danışana bütüncül bir destek sunmasını sağlar.<sup>27</sup>

Fenomenolojinin manevi danışmanlık üzerindeki etkileri yalnızca bireysel düzeyde sınırlı kalmaz; bu etki aynı zamanda danışmanın uygulama süreçlerini şekillendiren kuramsal bir temel sunar. Örneğin, manevi danışmanlık, bireyin yaşam anlamı, toplumsal aidiyet ve kimlik krizleri gibi sorunlarını ele alırken, fenomenolojinin sunduğu yöntemler aracılığıyla daha derinlemesine bir analiz yapabilir. Husserl'in intentionality (yönelimsellik) kavramı, danışmanın bireyin algılarını ve bu algıların taşıdığı anlamları incelemesine olanak tanır. Bu, danışanın yaşamındaki anlam kayıplarını ve bu kayıpların yarattığı duygusal etkileri anlamayı kolaylaştırır.<sup>28</sup>

Sonuç olarak, fenomenolojik kuramlar, manevi danışmanlık süreçlerini bireyin yaşam deneyimlerini anlamlandırma ve bu deneyimlerden öğrenme üzerine kurulu bir metodoloji ile güçlendirir. Husserl'in bilinç analizi, Heidegger'in varoluşsal kaygı ve

---

<sup>24</sup> Heidegger, *Kendileyiş*, 76.

<sup>25</sup> Carr, *Spirituality, Philosophy and Education* (Routledge, 2003)104.

<sup>26</sup> Merleau-Ponty, *M.Algılanan Dünya/Sohbetler*, Çev. Ömer Aygün (İstanbul: Metis Yayınları, 2017) 19.

<sup>27</sup> Tisdell, *Exploring Spirituality and Culture in Adult and Higher Education*. (Jossey-Bass, 2003) 92.

<sup>28</sup> Miller, *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality*, (Oxford University Press, 2024) 111.

otantiklik kavramları ve Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim anlayışı, manevi danışmanlığın bireyin yaşamındaki derin krizleri anlamasına ve bu krizlere yanıt vermesine olanak tanır. Fenomenolojik yöntemlerin manevi danışmanlık süreçlerinde kullanımı, danışanın yaşamına yönelik daha anlamlı ve derin bir bakış açısı geliştirmesine yardımcı olurken, danışmanın bireyin manevi ihtiyaçlarına yanıt vermesini de kolaylaştırır. Bu yaklaşım, yalnızca bireysel iyilik halini değil, aynı zamanda toplumsal dayanışmayı ve manevi gelişimi destekleyen bir rehberlik çerçevesi sunar.

### **1.5.1. Fenomenolojik Yaklaşımların Danışmanlık Süreçlerine Entegrasyonu**

Fenomenolojik yaklaşımların danışmanlık süreçlerine entegrasyonu, bireylerin yaşamlarını anlamlandırma süreçlerinde danışmanlık uygulamalarını derinleştiren bir paradigma sunar. Fenomenoloji, özellikle bireyin öznel deneyimlerini ve bu deneyimlerin anlam yapılarını anlamaya odaklanan bir yöntem olarak, danışmanlık uygulamalarında bireyin yaşadığı sorunların kökenlerine inmeyi ve bu sorunların taşıdığı anlamları açığa çıkarmayı mümkün kılar. Edmund Husserl, Martin Heidegger ve Maurice Merleau-Ponty gibi fenomenolojinin kurucu düşünürleri tarafından geliştirilen bilinç, varoluş ve bedenlenmiş deneyim anlayışları, danışmanlık süreçlerinde bireyin yaşadığı manevi, varoluşsal ve duygusal sorunları anlamak ve bu sorunlara çözüm bulmak için güçlü bir kuramsal çerçeve sunar. Bu bağlamda, fenomenolojik ilkelerin danışmanlık süreçlerine entegrasyonu, yalnızca teorik bir yenilik değil, aynı zamanda pratik bir gereklilik olarak değerlendirilmelidir.<sup>29</sup>

Fenomenolojik indirgeme (epoché), danışmanlık süreçlerinde bireyin deneyimlerinin önyargısız bir şekilde ele alınmasını sağlayarak, danışmanın danışanın sorunlarını daha derinlemesine anlamasına olanak tanır. Husserl'in geliştirdiği bu yöntem, bireyin doğal tutumlarını askıya almayı ve bilinçteki özsel yapıların analizine odaklanmayı gerektirir.<sup>30</sup> Danışmanlık sürecinde fenomenolojik indirgeme, danışanın yaşadığı krizleri anlamlandırmasına rehberlik eder ve bireyin yaşamında farkındalık geliştirmesine olanak tanır. Örneğin, danışan, yaşamındaki anlam kaybı ya da manevi krizlerle başa çıkmak için deneyimlerinin kökenine inebilir ve bu deneyimleri dönüştürme kapasitesini kazanabilir. Bu yaklaşım, danışanın yaşamındaki travmatik

---

<sup>29</sup> Kockelmans, *Edmund Husserl ve Fenomenoloji*, (Cogito, 2007) (50), 111-139.

<sup>30</sup> Husserl, *Paris Konferansları*, 76.

deneyimlerin ya da varoluşsal sorgulamaların yalnızca dışsal belirtilerini değil, bu deneyimlerin bilinçteki yansımalarını da analiz etmeyi mümkün kılar.<sup>31</sup>

Heidegger'in varoluşsal analiz yöntemi, danışmanlık süreçlerinde bireyin yaşamının anlamını keşfetmesine ve varoluşsal kaygılarını anlamlandırmasına yardımcı olur. Heidegger'e göre, bireyin varoluşu, zamansallık ve mekânsallık bağlamında şekillenir ve danışmanlık süreci, bireyin bu bağlamları anlamasına ve bu bağlamlar içindeki otantik varoluşunu inşa etmesine rehberlik eder.<sup>32</sup> Danışmanlık süreçlerinde Heidegger'in varoluşsal analizinin kullanımı, danışanın ölüm korkusu, yalnızlık, aidiyet eksikliği gibi temel varoluşsal sorunlarla yüzleşmesine olanak tanır. Danışan, bu süreçte kendi varoluşunun anlamını keşfederek, yaşamını daha otantik bir şekilde anlamlandırabilir. Örneğin, manevi danışmanlık sürecinde, danışanın ölüm bilinci ve bu bilincin yaşamına etkileri analiz edilebilir ve bireyin kendi yaşamına karşı daha sorumlu bir tutum geliştirmesi sağlanabilir.<sup>33</sup>

Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim anlayışı, danışmanlık süreçlerinde bireyin yalnızca zihinsel süreçleriyle değil, aynı zamanda bedensel ve çevresel deneyimleriyle de ele alınmasını gerektirir. Merleau-Ponty, bireyin dünyayı algılamasının ve bu algıyı anlamlandırmasının beden aracılığıyla gerçekleştiğini savunur.<sup>34</sup> Manevi danışmanlık süreçlerinde bu yaklaşım, bireyin beden ve zihin bütünlüğünü sağlamasına yardımcı olur ve danışanın manevi deneyimlerini daha somut bir şekilde anlamasına olanak tanır. Örneğin, danışan, ibadet, dua ya da ritüel gibi manevi pratikler aracılığıyla hem bedensel hem de ruhsal düzeyde bir iyilik hali geliştirebilir. Merleau-Ponty'nin beden-zihin bütünlüğü anlayışı, danışmanın bireyi bütüncül bir şekilde ele almasını sağlayarak, danışanın yaşamındaki sorunlara daha etkili çözümler bulmasını mümkün kılar.<sup>35</sup>

Fenomenolojik yaklaşımların danışmanlık süreçlerine entegrasyonu, yalnızca bireysel düzeyde değil, aynı zamanda toplumsal bağlamda da önemli bir dönüşüm sağlar. Özellikle manevi danışmanlık, bireyin yaşamındaki anlam krizlerine çözüm bulmanın yanı sıra, toplumsal bağlarını yeniden inşa etmesine de yardımcı olur. Husserl'in intentionality (yönelimsellik) kavramı, danışmanın bireyin çevresiyle

---

<sup>31</sup> Carr, *Spirituality, Philosophy and Education*, 109.

<sup>32</sup> Heidegger, *Varlık ve Zaman*, 219.

<sup>33</sup> Tisdell, *Exploring Spirituality and Culture in Adult and Higher Education*, 108.

<sup>34</sup> Merleau-Ponty, *M. Algılanan Dünya/Sohbetler*, 88.

<sup>35</sup> Miller, *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality*, 124.

kurduğu ilişkileri analiz etmesini ve bu ilişkilerin bireyin yaşamındaki anlam yapıları üzerindeki etkilerini anlamasını sağlar. Bu, danışanın yalnızca kendi içsel dünyasını değil, aynı zamanda toplumsal bağlamını da anlamasına yardımcı olur.<sup>36</sup>

Sonuç olarak, fenomenolojik yaklaşımların danışmanlık süreçlerine entegrasyonu, bireyin yaşamındaki sorunları daha derinlemesine anlamak ve bu sorunlara etkili çözümler sunmak için vazgeçilmez bir yöntem sunar. Husserl'in fenomenolojik indirgeme yöntemi, Heidegger'in varoluşsal analiz yaklaşımı ve Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim anlayışı, danışmanlık uygulamalarında bireyin yaşam deneyimlerini anlamlandırma sürecini güçlendirir. Bu yöntemlerin danışmanlık süreçlerinde kullanımı, bireyin yalnızca bireysel iyilik halini artırmakla kalmaz, aynı zamanda toplumsal dayanışmayı ve manevi gelişimi destekleyen bir rehberlik çerçevesi sunar. Fenomenolojik yaklaşımlar, bireyin yaşamını anlamlandırmasına rehberlik ederken, danışmanlık uygulamalarını daha etkili ve daha derinlemesine bir düzeye taşır.

---

<sup>36</sup> Pargment, *Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality*. (American Psychological Association, 2013) 235.

## İKİNCİ BÖLÜM

### FENOMENOLOJİK KURAMLAR VE ANLAM ARAYIŞI

Üniversite gençliği, bireyin kimlik inşası, anlam arayışı ve varoluşsal sorgulamalarının en yoğun şekilde yaşandığı kritik bir dönemdir. Bu süreçte birey, yalnızca akademik ve mesleki hedeflerle değil, aynı zamanda derinlemesine psikolojik, sosyal ve manevi sorgulamalarla karşı karşıya kalır. Modern toplumun hızla değişen değer sistemleri ve küresel etkileri, genç bireylerin anlam krizleriyle daha sık yüzleşmelerine neden olurken, bu krizlerin çözümüne yönelik geleneksel yaklaşımlar, çoğu zaman yetersiz kalmaktadır. Genç bireyler, toplumsal aidiyet hissini kaybettikleri, yaşamın nihai amacını sorguladıkları ve mevcut sistemin bireysel ihtiyaçlarını karşılamada eksik kaldığı bir ortamda, yaşamlarının anlamını yeniden tanımlama ihtiyacı duyarlar. Bu bağlamda, üniversite gençliği, hem bireysel hem de toplumsal düzeyde yaşam anlamı arayışının en görünür olduğu bir nüfusu temsil eder. Varoluşsal psikoloji, fenomenoloji ve manevi danışmanlık gibi disiplinler, bu anlam arayışını anlamlandırmak ve bireylerin kimlik krizlerini aşmalarına rehberlik etmek için etkili araçlar sunar. Üniversite gençlerinin yaşam anlamı arayışını merkeze alan bir analiz, yalnızca bireysel varoluşun karmaşıklığını ortaya koymakla kalmayıp, aynı zamanda toplumun gelecekteki değer sistemlerini ve dinamiklerini şekillendirme potansiyeli taşır.

#### 2.1. Gençlik ve Varoluşsal Sorunlar

Gençlik dönemi, bireyin yalnızca biyolojik ve fiziksel gelişim süreçlerinin değil, aynı zamanda psikolojik, sosyal ve manevi boyutlarının yoğun dönüşüm geçirdiği kritik bir yaşam evresidir. Bu süreçte genç birey, kimlik, aidiyet, özgürlük ve yaşamın anlamına ilişkin temel varoluşsal sorularla karşı karşıya kalır. Erik Erikson'un psikososyal gelişim teorisine göre, gençlik, kimlik kazanımı ile rol karmaşası arasındaki dengeyi sağlamaya çalıştığı bir dönemi temsil eder. Bu süreçte birey hem içsel değerlerini hem de toplumsal beklentileri anlamlandırmaya çalışırken, kimlik arayışı ve aidiyet duygusunun eksikliği nedeniyle anlam krizleri yaşayabilir.<sup>37</sup> Varoluşsal psikoloji ise, gençlik döneminin, bireyin özgün bir yaşam inşa etmeye yönelik sorgulamalarını

---

<sup>37</sup> Erikson, *İnsanın 8 Evresi*, Çev. Gonca Akkaya (İstanbul: Okuyan Us Yayınları, 2018) 34.

içerdiğini ve bu sorgulamaların, bireyin kendi kimliğini bulma ve yaşamını otantik bir şekilde anlamlandırma çabasını desteklediğini vurgular.<sup>38</sup>

Varoluşsal sorunlar, genç bireyin dünyayı ve kendini anlamlandırma çabasında derinleşir. Viktor Frankl'ın anlam terapisi yaklaşımı, bireyin anlam krizlerinin, yaşamındaki temel motivasyonlardan biri olan anlam arayışından kaynaklandığını savunur. Genç bireyler, bu dönemde ölüm, yalnızlık, özgürlük ve sorumluluk gibi temel varoluşsal meselelerle yüzleşirken, yaşamlarının nihai amacını sorgularlar. Yalom'a göre, bu varoluşsal kaygılar, bireyin anlam arayışını motive eden ancak aynı zamanda bu arayışı zorlaştıran temel unsurlardır.<sup>39</sup> Gençlik, bireyin bu kaygılarla başa çıkmayı öğrendiği ve yaşamına dair anlam yapılarını inşa ettiği bir dönemdir. Ancak, modern toplumun hızla değişen değer sistemleri ve bireyin sosyal bağlarının zayıflaması, bu süreci daha da karmaşık hale getirebilir. Durkheim'in anomi kavramı, toplumsal normların belirsizleşmesi ve bireyin toplum içindeki yönelim eksikliği nedeniyle yaşadığı anlam kaybını açıklarken, bu durumun genç bireyler üzerinde daha yoğun etkiler yarattığını ifade eder<sup>40</sup>

Genç bireylerin varoluşsal sorunları, yalnızca bireysel bir mesele olmaktan öte, aynı zamanda toplumsal bağlamlarda da şekillenir. Küreselleşme, dijitalleşme ve hızla değişen kültürel dinamikler, genç bireylerin yaşamını anlamlandırma süreçlerinde önemli engeller oluşturur. Modern toplum, bireyi performans odaklı bir yaşam tarzına yönlendirirken, manevi ve duygusal ihtiyaçları sıklıkla göz ardı eder. Bu durum, bireyin yalnızlık, aidiyet eksikliği ve anlam kaybı gibi sorunlarla daha sık karşılaşmasına neden olur.<sup>41</sup> Ayrıca, sosyal medya ve dijital kültür, bireyin kendini ifade etme biçimlerini değiştirerek, yüzeysel bir aidiyet duygusu yaratır ve derinlemesine anlam yapılarını zayıflatır. Turkle'in çalışmaları, dijital çağın genç bireyler üzerindeki etkisini, yüzeysel ilişkiler ve gerçek bağlantı eksikliği üzerinden değerlendirirken, bu durumun gençlerin varoluşsal sorunlarını daha da karmaşık hale getirdiğini belirtir.<sup>42</sup> Bu varoluşsal sorgulamalar, genç bireylerin özgürlük ve sorumluluk kavramlarını yeniden ele almasını gerektirir. Sartre'ın özgürlük anlayışına göre, birey, kendi seçimlerinin sonuçlarından

---

<sup>38</sup> Frankl, *İnsanın Anlam Arayışı*, Çev. Özge Yılmaz (İstanbul: Okuyan Us Yayınları, 2004) 122.

<sup>39</sup> Yalom, *Varoluşçu Psikoterapi*, Çev. Zeliha Babayiğit (İstanbul: Pegasus Yayınları, 2018) 281.

<sup>40</sup> Durkheim, *Sosyolojik Yöntemin Kuralları*, Çev. Özcan Doğan (İstanbul: Doğu-Batı Yayınları, 2019)146.

<sup>41</sup> Bauman, *Bireyselleşmiş Toplum*, Çev. Yavuz Alogan (İstanbul: Ayrıntı Yayınları, 2024) 43.

<sup>42</sup> Turkle, *Alone Together: Why We Expect More from Technology and Less from Each Other*. (Basic Books, 2011) 176.

sorumludur ve bu sorumluluk, bireyin yaşamını otantik bir şekilde inşa etmesi için bir fırsat sunar.<sup>43</sup> Ancak, bu özgürlük aynı zamanda bir kaygı kaynağıdır; genç birey, bu dönemde yaptığı seçimlerin yaşamının geri kalanını nasıl şekillendireceğini bilmenin yükünü taşır.<sup>44</sup> Bu bağlamda, manevi danışmanlık ve rehberlik, genç bireylerin varoluşsal kaygılarını anlamalarına ve bu kaygıları, anlamlı bir yaşam inşa etme sürecinde bir motivasyon kaynağına dönüştürmelerine yardımcı olabilir.<sup>45</sup>

Sonuç olarak, gençlik dönemi, bireyin yaşamındaki en yoğun varoluşsal sorgulamaların yaşandığı ve bu sorgulamaların bireyin kimlik, aidiyet ve anlam yapıları üzerinde kalıcı etkiler bıraktığı bir süreçtir. Genç bireyler, bu dönemde yalnızca kendileriyle değil, aynı zamanda toplumla, değerlerle ve gelecekle ilişkilerini yeniden tanımlamak zorunda kalır. Bu süreçte, varoluşsal psikoloji ve manevi danışmanlık gibi disiplinler, bireyin yaşamındaki anlam krizlerini aşmasına ve otantik bir varoluş inşa etmesine rehberlik eden güçlü araçlar olarak öne çıkar. Bu bağlamda, genç bireylerin varoluşsal sorunlarını anlamak ve bu sorunlara çözüm bulmak, yalnızca bireysel bir ihtiyaç değil, aynı zamanda toplumsal sürdürülebilirlik için stratejik bir gerekliliktir.

### **2.1.1. Modern Toplumda Anlam Krizi**

Modern toplum, bireylerin kimlik, aidiyet ve yaşam anlamı arayışlarını derinleştiren bir dizi yapısal dönüşüm geçirmiştir. Sanayi devriminden bilgi çağına kadar süregelen bu değişimler, bireylerin geleneksel değer sistemleriyle olan bağlarını zayıflatmış, birey ve toplum arasında anlam krizine yol açan bir uçurum yaratmıştır. Bu süreçte, Emile Durkheim'in *anomi* kavramı, modern toplumun bireyler üzerindeki etkilerini açıklamak için merkezi bir araç sunar. Durkheim, anomiyi, toplumsal normların zayıfladığı ve bireylerin toplumsal rehberlikten yoksun kaldığı bir durum olarak tanımlar.<sup>46</sup> Modern toplumun karmaşık yapısı, bireylerin geleneksel anlam kaynaklarına erişimini sınırlandırmış ve toplumsal bağları çözülmeye yüz tutmuş bir birey yaratmıştır. Bu, bireyde kimlik belirsizliği, yönelim kaybı ve anlam arayışının derinleşmesi gibi sonuçlara yol açmıştır.

---

<sup>43</sup> Sartre, *Varoluşçuluk*, Çev. Asım Bezirci (İstanbul: Say Yayınları, 2022) 44.

<sup>44</sup> Kızıltan, *Gençlerin sosyal sorunları ve değer algıları*. (Sosyal Araştırmalar Dergisi, 1986) 23(2), 45-57.

<sup>45</sup> Pargament, *Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality*, 78.

<sup>46</sup> Durkheim, *Dinsel Yaşamın İlk Biçimleri*, Çev. Özer Ozankaya (İstanbul: Cem Yayınevi, 2020) 203.



Anomi, bireyin yalnızca toplumsal normlardan kopuşunu değil, aynı zamanda manevi ihtiyaçlarının da göz ardı edilmesini beraberinde getirir. Geleneksel toplumlarda din, bireyin yaşamını anlamlandırmasında merkezi bir rol oynamış, bireyin toplumsal ve manevi ihtiyaçlarını karşılayan bir sistem sunmuştur. Ancak modern toplumun sekülerleşme süreci, bireylerin manevi ihtiyaçlarını giderecek geleneksel mekanizmaları büyük ölçüde zayıflatmıştır. Charles Taylor'ın *Seküler Çağ* yaklaşımına göre, modernite, bireyin anlam arayışını bireysel bir mesele haline getirmiş ve bu süreçte toplumsal dayanışmayı sağlayan ortak anlam sistemlerini zayıflatmıştır.<sup>47</sup> Bu bağlamda, manevi ihtiyaçlar, modern toplumun bireyleri performans ve tüketim odaklı bir yaşam tarzına yönlendiren yapısında giderek daha fazla göz ardı edilmektedir.

Modern toplumun birey üzerindeki bu etkileri, psikolojik düzeyde yaşam anlamı eksikliğine yol açmaktadır. Viktor Frankl, anlam krizini bireyin varoluşsal boşluk içinde kaybolduğu bir durum olarak tanımlar ve bu durumu, bireyin anlam bulma yetisinin zayıflamasıyla ilişkilendirir. Frankl'a göre, modern toplumun mekanikleşmiş yapısı ve bireyi yalnızlaştıran dinamikleri, anlam kaybını derinleştirir ve bu durum depresyon, anksiyete ve nihilizm gibi psikolojik sorunlara zemin hazırlar.<sup>48</sup> Bu anlam krizleri, bireyin yalnızca kendi yaşamıyla değil, aynı zamanda toplumsal bağlamıyla olan ilişkisini de zayıflatır. İnsanın anlam arayışını temel motivasyonu olarak gören Frankl'ın anlam terapisi yaklaşımı, bireyin bu krizleri aşmasına yönelik bir çözüm sunar; ancak bu, modern toplumun bireye dayattığı tüketim odaklı yaşam tarzıyla sık sık çatışır.

Modern toplumda anlam krizine ilişkin bir diğer önemli kavram ise Zygmunt Bauman'ın *akışkan modernite* yaklaşımıdır. Bauman'a göre, modern toplumda bireyler, sürekli değişen koşullar ve belirsizlikler içinde yönelimlerini kaybetmekte ve bu durum, bireyin yaşam anlamını inşa etme kapasitesini zayıflatmaktadır.<sup>49</sup> Bauman, modern bireyin, anlam kaynaklarını sağlamlaştırmak yerine, yüzeysel bağlara yöneldiğini ve bu bağların bireyin varoluşsal derinliğini zayıflattığını belirtir. Bu süreçte birey, toplumsal bağlarından koparak yalnızlaşmakta ve yaşamını anlamlandırmada daha büyük zorluklarla karşı karşıya kalmaktadır. Aynı zamanda, sosyal medya ve dijitalleşmenin

---

<sup>47</sup> Taylor, *A Secular Age*, (Belknap Press, 2007) 66.

<sup>48</sup> Frankl, *Psikoterapi ve Din*, Çev. Zeynep Taşkın (İstanbul: Say Yayınları, 2021) 112.

<sup>49</sup> Bauman, *Küreselleşme Toplumsal Sonuçları*, Çev. Abdullah Yılmaz (İstanbul: Ayrıntı Yayınları, 2023) 144.

etkisiyle, bireyin yaşamındaki anlam yapılarını güçlendirmek yerine, bu yapıların yüzeyselleştiği bir ortam oluşmaktadır.<sup>50</sup>

Manevi ihtiyaçların göz ardı edilmesi, modern toplumun anlam krizinin daha da derinleşmesine neden olmaktadır. Kenneth Pargament, manevi ihtiyaçların bireyin psikolojik iyilik hali üzerindeki etkisini vurgulayarak, modern toplumun bu ihtiyaçları dikkate almadığı durumlarda bireylerde yalnızlık, amaçsızlık ve yetersizlik duygularının yoğunlaştığını belirtir.<sup>51</sup> Özellikle genç bireyler, bu süreçte daha fazla etki altında kalmakta ve anlam arayışları, modern toplumun sunduğu yetersiz mekanizmalar nedeniyle karşılıksız kalmaktadır. Manevi danışmanlık, bireyin bu ihtiyaçlarını anlamlandırmasına ve yaşamını yeniden anlamlı bir şekilde inşa etmesine yardımcı olabilecek bir araç olarak öne çıkar. Ancak, bu yaklaşımın etkinliği, modern toplumun birey üzerindeki baskılarını hafifletme kapasitesine bağlıdır.

Sonuç olarak, modern toplumda anlam krizi, anomi, manevi ihtiyaçların göz ardı edilmesi ve yaşam anlamı eksikliği gibi bir dizi faktörün birleşimiyle şekillenir. Bu kriz, bireyin yalnızca bireysel yaşamını değil, aynı zamanda toplumsal bağlamını da etkileyen derin bir sorun olarak varlığını sürdürmektedir. Fenomenoloji ve manevi danışmanlık gibi disiplinler, bu anlam krizine çözüm sunabilecek metodolojik araçlar sağlar. Ancak, bu araçların etkin kullanımı, modern toplumun birey üzerindeki etkilerinin derinlemesine anlaşılmasını ve bu etkilerle mücadele edecek yapıların geliştirilmesini gerektirir. Bu bağlamda, bireyin anlam arayışına rehberlik edecek yaklaşımlar, yalnızca bireysel iyilik halini değil, aynı zamanda toplumsal sürdürülebilirliği de destekleme potansiyeline sahiptir.

### **2.1.2. Psikolojik ve Akademik Boyutlar**

Manevi danışmanlık, bireyin psikolojik sağlığını destekleme, yaşam anlamını yeniden inşa etme ve bu süreçte akademik başarıya ulaşmasına katkı sağlama noktasında giderek önem kazanan bir disiplin olarak dikkat çeker. Modern toplumun birey üzerinde yarattığı baskılar, yalnızca varoluşsal sorunlarla sınırlı kalmayıp, bireyin psikolojik ve akademik performansını da derinden etkiler. Psikolojik sağlık, bireyin yaşam anlamı ve akademik başarı arasında karmaşık bir bağ kurar; bu üç boyutun entegrasyonu, bireyin hem kişisel hem de profesyonel yaşamında daha tatmin edici

---

<sup>50</sup> Turkle, *Alone Together: Why We Expect More from Technology and Less from Each Other*, 187.

<sup>51</sup> Pargament, *Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality*, 88.

sonuçlara ulaşmasını mümkün kılar. Manevi danışmanlık, bireyin bu bağlantıları anlamasına ve yaşamını daha dengeli bir şekilde düzenlemesine yardımcı olur. Bu bağlamda, bireyin manevi ihtiyaçları, psikolojik dayanıklılığı ve akademik hedefleri arasında köprü kuran bir rehberlik aracı olarak önemli bir rol oynar.

Viktor Frankl'ın anlam terapisi yaklaşımı, bireyin psikolojik sağlığını ve yaşam anlamını bir arada ele almanın önemini vurgular. Frankl'a göre, birey anlam kaybı yaşadığında, bu durum psikolojik sorunlara, motivasyon eksikliğine ve sonuç olarak akademik başarısızlığa yol açabilir.<sup>52</sup> Manevi danışmanlık, bireyin anlam krizlerini aşmasına rehberlik ederek, psikolojik sağlığını yeniden inşa etmesini destekler. Bu süreçte, bireyin yaşamındaki anlam arayışı, manevi danışmanın rehberliğinde daha net bir yön kazanır ve bireyin hem kişisel hem de akademik hedeflerine ulaşma kapasitesini artırır. Örneğin, manevi danışmanlık sürecinde bireyin değer sistemleri ve inanç yapıları üzerine odaklanması, bireyin akademik hedeflerini daha anlamlı bir şekilde belirlemesine yardımcı olabilir.<sup>53</sup>

Psikolojik sağlığın akademik başarı üzerindeki etkisi, özellikle genç bireyler için önemli bir araştırma konusu olmuştur. Araştırmalar, yüksek düzeyde stres, kaygı ve depresyonun bireylerin akademik performansını olumsuz etkilediğini göstermektedir.<sup>54</sup> Bu bağlamda, manevi danışmanlık, bireyin psikolojik dayanıklılığını artırarak, stres ve kaygıyla başa çıkma mekanizmalarını güçlendirmeyi hedefler. Manevi pratiklerin, bireyin zihinsel sağlığını iyileştirme kapasitesine sahip olduğu ve bunun akademik başarı üzerinde dolaylı bir etkisi olduğu gösterilmiştir. Örneğin, dua gibi manevi pratikler, bireyin konsantrasyonunu artırabilir ve akademik çalışmalarında daha iyi bir performans sergilemesine katkıda bulunabilir.<sup>55</sup>

Bununla birlikte, manevi danışmanlık, yalnızca bireyin psikolojik sağlığını desteklemekle kalmaz, aynı zamanda bireyin öz yeterlilik duygusunu da güçlendirir. Bandura'nın öz yeterlilik teorisine göre, bireyin kendi yeteneklerine olan inancı, akademik başarıda kritik bir rol oynar.<sup>56</sup> Manevi danışmanlık, bireyin kendi potansiyelini keşfetmesine ve bu potansiyeli etkili bir şekilde kullanmasına rehberlik

---

<sup>52</sup> Frankl, *Psikoterapi ve Din*, 63.

<sup>53</sup> Carr, *Spirituality, Philosophy and Education*, 129.

<sup>54</sup> James & Shackelford, *The Oxford Handbook of Evolutionary Psychology and Religion*, (American Psychological Association, 2013) 44.

<sup>55</sup> Tisdell, *Exploring Spirituality and Culture in Adult and Higher Education*, 121.

<sup>56</sup> Bandura, *ASelf-Efficacy: The Exercise of Control*, (Freeman, 1997) 69.

ederek, bireyin akademik başarıya ulaşma kapasitesini artırır. Örneğin, manevi danışmanlık sürecinde bireyin öz farkındalığını geliştirmesi, bireyin akademik hedeflerini daha gerçekçi bir şekilde belirlemesine ve bu hedeflere ulaşma konusunda daha kararlı bir tutum sergilemesine olanak tanır.<sup>57</sup>

Manevi danışmanlık ayrıca bireyin yaşamındaki psikolojik ve akademik hedefler arasında denge kurmasına yardımcı olur. Modern toplumun birey üzerindeki performans odaklı baskıları, bireyin hem psikolojik hem de akademik hedeflerini tehdit edebilir. Bu noktada, manevi danışmanlık, bireyin bu iki alan arasındaki dengeyi kurmasına rehberlik eder. Örneğin, bireyin manevi pratiklere yönelmesi, zihinsel sağlığını iyileştirirken aynı zamanda akademik motivasyonunu artırabilir. Kenneth Pargament, manevi danışmanlığın bireyin yaşamındaki stres faktörlerini azaltarak, daha sürdürülebilir bir yaşam tarzı geliştirmesine olanak tanıdığını belirtir.<sup>58</sup> Manevi danışmanlık, bireyin yalnızca akademik başarıya ulaşmasını değil, aynı zamanda bu başarıyı daha anlamlı bir yaşam çerçevesine oturtmasını sağlar.

Sonuç olarak, manevi danışmanlık, yaşam anlamı, psikolojik sağlık ve akademik başarı arasındaki ilişkileri anlamlandıran ve bu ilişkiler arasında köprü kuran bir araç olarak giderek önem kazanmaktadır. Manevi danışmanlık, bireyin anlam krizlerini çözmeye rehberlik ederek, psikolojik dayanıklılığını artırır ve bu süreçte bireyin akademik hedeflerine ulaşma kapasitesini güçlendirir. Bu bağlamda, manevi danışmanlığın bireyin psikolojik ve akademik boyutlarını destekleyen bütüncül bir yaklaşım sunduğu ve bireyin yaşamındaki farklı alanları daha dengeli bir şekilde yönetmesine yardımcı olduğu açıktır. Bu, yalnızca bireysel iyilik hali için değil, aynı zamanda toplumsal sürdürülebilirlik için de stratejik bir öneme sahiptir.

---

<sup>57</sup> Miller *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality*, 153.

<sup>58</sup> James & Shackelford, *The Oxford Handbook of Evolutionary Psychology and Religion*, 59.

## ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

### ÜNİVERSİTE GENÇLERİNİN YAŞAM ANLAMI ARAYIŞI

Manevi danışmanlık süreçlerinde fenomenolojik yaklaşım, bireyin öznel deneyimlerini anlamaya odaklanan bir metodoloji olarak, danışan ve danışman arasındaki ilişkiyi derinleştiren, aynı zamanda bireyin varoluşsal ve manevi sorgulamalarını anlamlandırmaya yönelik güçlü bir zemin sunar. Fenomenoloji, bireyin yaşamındaki anlam yapılarını, varoluşsal kaygılarını ve manevi krizlerini analiz ederek, danışmanlık süreçlerini daha bütüncül ve etkili hale getiren bir çerçeve sağlar. Edmund Husserl'in fenomenolojik indirgeme kavramı, danışanın deneyimlerini önyargılardan arındırarak özsel boyutlarına ulaşmayı hedeflerken, Martin Heidegger'in varoluşsal analiz yaklaşımı, bireyin dünyadaki varlığını ve bu varoluşun anlamını keşfetmesini destekler. Maurice Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim anlayışı ise, manevi danışmanlıkta beden ve bilinç arasındaki ilişkiyi anlamaya yönelik önemli bir perspektif sunar. Bu bağlamda, fenomenolojik yaklaşımın manevi danışmanlık süreçlerine entegrasyonu, yalnızca bireyin sorunlarını anlamak ve çözmek için değil, aynı zamanda bireyin kendisini ve çevresini yeniden yapılandırması için metodolojik bir yenilik ve gereklilik olarak karşımıza çıkar. Fenomenolojik kuramlar, bireyin yaşam deneyimlerini bütüncül bir şekilde ele alarak, manevi danışmanlık sürecinde danışanın öznel gerçekliğine derinlemesine bir bakış sunar ve bu süreçte bireyin hem psikolojik hem de manevi iyilik halini destekler.

#### **3.1. Kuramsal Literatür Taraması**

Fenomenolojik ve manevi danışmanlık literatürü, bireyin yaşamını anlamlandırma sürecine odaklanan kuramsal temeller ve metodolojik araçlar sunar. Edmund Husserl, Martin Heidegger ve Maurice Merleau-Ponty gibi fenomenolojinin önde gelen düşünürleri, bireyin öznel deneyimlerinin özünü anlamaya yönelik yaklaşımlar geliştirmiştir. Bu yaklaşımlar, manevi danışmanlık uygulamalarında bireyin varoluşsal sorgulamalarını ve manevi krizlerini anlamlandırma sürecini desteklemek için güçlü bir teorik çerçeve sağlar. Bu bölümde, fenomenolojik düşüncenin manevi danışmanlıkla ilişkisi, literatürdeki temel metinler ve kavramlar üzerinden derinlemesine analiz edilecektir.

Fenomenolojik ve manevi danışmanlık literatürü, bireyin yaşamını anlamlandırma sürecine odaklanan kuramsal temeller ve metodolojik araçlar sunar. Edmund Husserl, Martin Heidegger ve Maurice Merleau-Ponty gibi fenomenolojinin önde gelen düşünürleri, bireyin öznel deneyimlerinin özünü anlamaya yönelik yaklaşımlar geliştirmiştir. Bu yaklaşımlar, manevi danışmanlık uygulamalarında bireyin varoluşsal sorgulamalarını ve manevi krizlerini anlamlandırma sürecini desteklemek için güçlü bir teorik çerçeve sağlar. Bu bölümde, fenomenolojik düşüncenin manevi danışmanlıkla ilişkisi, literatürdeki temel metinler ve kavramlar üzerinden derinlemesine analiz edilecektir.

Edmund Husserl, fenomenolojinin kurucusu olarak, bireyin bilinç akışını ve bu akışın özsel yapılarını analiz etmek için fenomenolojik indirgeme yöntemini geliştirmiştir. Husserl, “şeylerin kendisine dönme” ilkesini merkeze alarak, bireyin deneyimlerini önyargılardan arındırmayı ve bu deneyimlerin özüne ulaşmayı hedefler.<sup>59</sup> Bu yöntem, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin yaşadığı manevi krizleri anlamak için kritik bir araç sunar. Örneğin, bireylerin manevi deneyimleri, yalnızca dışsal bir gerçeklik olarak değil, aynı zamanda bilinçteki anlamlandırma süreçlerinin bir yansıması olarak ele alınabilir. Husserl’in intentionality (yönelimsellik) kavramı, danışmanın bireyin deneyimlerini anlamlandırırken, bu deneyimlerin nesnel ve öznel yönlerini bir arada analiz etmesine olanak tanır. Bu bağlamda, Husserl’in fenomenolojik düşüncesi, manevi danışmanlıkta bireyin yaşadığı krizlerin kökenine inmek ve bu krizlerin taşıdığı özsel anlamları açığa çıkarmak için etkili bir metodoloji sağlar.<sup>60</sup>

Martin Heidegger, varoluşsal fenomenolojiyi derinleştiren çalışmalarıyla, bireyin dünyadaki varlığını (Dasein) anlamlandırmaya yönelik bir analiz sunar. Heidegger’e göre, birey, dünyadaki varlığını tarihsel, toplumsal ve zamansal bağlamlar içinde şekillendirir ve bu bağlamlar, bireyin yaşamındaki anlam arayışını etkiler.<sup>61</sup> Manevi danışmanlık bağlamında Heidegger’in “ölüm farkındalığı” ve “otantik varoluş” kavramları, bireyin varoluşsal kaygılarını ve bu kaygıların manevi boyutunu anlamak için kritik bir öneme sahiptir. Heidegger, bireyin ölüm bilinciyle yüzleşmesinin, yaşamının anlamını yeniden inşa etmesi için bir fırsat sunduğunu savunur. Manevi

---

<sup>59</sup> Husserl, *Fenomenoloji*, 18.

<sup>60</sup> Lauer, *The Triumph of Subjectivity: An Introduction to Transcendental Phenomenology*, 65.

<sup>58</sup> Heidegger, *Varlık ve Zaman*, 77.

danışmanlık süreçlerinde bu yaklaşım, bireyin yaşamındaki anlam krizlerini aşmasına ve kendi otantik varoluşunu inşa etmesine rehberlik eder.<sup>62</sup>

Maurice Merleau-Ponty, bedenlenmiş deneyim kavramını merkeze alarak, bireyin dünyayla olan ilişkisinin yalnızca zihinsel süreçlerle değil, aynı zamanda bedensel deneyimlerle de şekillendiğini vurgular. Merleau-Ponty'ye göre, beden, bireyin dünyayı algılama ve anlamlandırma sürecinde merkezi bir rol oynar.<sup>63</sup> Manevi danışmanlık süreçlerinde bu yaklaşım, bireyin manevi deneyimlerini anlamlandırmak için beden ve bilinç arasındaki ilişkiyi analiz etmeyi gerektirir. Örneğin, bireyin ritüel ve ibadet gibi manevi pratikler yoluyla yaşadığı deneyimler, yalnızca manevi bir bağlamda değil, aynı zamanda bedensel bir bağlamda da ele alınmalıdır. Bu durum, manevi danışmanlıkta bireyin bütüncül bir şekilde desteklenmesine olanak tanır ve Merleau-Ponty'nin fenomenolojik düşüncesinin pratik uygulamalarına işaret eder.<sup>64</sup>

Manevi danışmanlık literatüründe, Kenneth Pargament'in manevi başa çıkma kavramı, bireyin manevi ihtiyaçlarını anlamlandırma sürecini desteklemek için önemli bir katkı sunar. Pargament, manevi başa çıkmayı, bireyin stresle başa çıkarken manevi kaynaklarını kullanma biçimi olarak tanımlar.<sup>65</sup> Bu yaklaşım, bireyin yaşamındaki anlam krizlerini aşmasına yardımcı olur ve manevi danışmanlığın bireysel iyilik hali üzerindeki etkisini artırır. Manevi başa çıkma stratejileri, bireyin yalnızca psikolojik dayanıklılığını artırmakla kalmaz, aynı zamanda bireyin yaşamındaki manevi boyutu yeniden inşa etmesine olanak tanır.

Fenomenolojik ve manevi danışmanlık literatürü, bireyin öznel deneyimlerini anlamlandırma sürecine rehberlik eden kapsamlı bir çerçeve sunar. Edmund Husserl'in fenomenolojik indirgeme yöntemi, Martin Heidegger'in varoluşsal analizleri ve Maurice Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim kavramı, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin yaşadığı krizleri anlamak ve bu krizlere çözüm üretmek için etkili araçlar sağlar. Literatürdeki bu kuramsal yaklaşımlar, manevi danışmanlığın bireyin yaşamındaki anlam yapılarını yeniden inşa etmesine yardımcı olan güçlü bir teorik temel sunduğunu göstermektedir.

---

<sup>62</sup> Carr, *Spirituality, Philosophy and Education*, 81.

<sup>63</sup> Merleau-Ponty, *M.Algılanan Dünya/Sohbetler*, 75.

<sup>64</sup> Tisdell, *Exploring Spirituality and Culture in Adult and Higher Education*, 106.

<sup>65</sup> Pargament, *Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality*, 138.

Heidegger'in varoluşsal fenomenolojisi, bireyin dünyadaki varlığını anlamlandırma çabasında merkezi bir metodolojik ve felsefi temel sunar. Manevi danışmanlık bağlamında Heidegger'in "Dasein" kavramı, bireyin kendisiyle, başkalarıyla ve dünyayla olan ilişkisini anlama sürecinde güçlü bir çerçeve sağlar. Heidegger, bireyin dünyadaki varlığını yalnızca bir "var olma" durumu olarak değil, aynı zamanda kendi varoluşunu sorgulayan ve anlamlandırmaya çalışan bir süreç olarak ele alır.<sup>66</sup> Manevi danışmanlık ise, bireyin varoluşsal kaygılarını ve manevi krizlerini anlamlandırma ve bu krizlere yönelik çözüm geliştirme sürecinde, Heidegger'in fenomenolojik analizlerinden önemli ölçüde faydalanabilir. Bu bağlamda, ölüm bilinci, otantik varoluş, kaygı ve zamansallık gibi Heidegger'in temel kavramları, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin yaşamına dair daha derin bir farkındalık geliştirmesine olanak tanır.

"Dasein" kavramı, bireyin yalnızca varlık durumunu değil, aynı zamanda bu varoluşun anlamını keşfetme çabasını ifade eder. Dasein, bireyin kendi varoluşunu tarihsel, toplumsal ve zamansal bağlamlarda anlamlandırdığı bir varlık durumu olarak tanımlanır.<sup>67</sup> Manevi danışmanlık süreçlerinde Dasein kavramı, bireyin kendi yaşamındaki krizleri yalnızca bireysel bir sorun olarak değil, aynı zamanda toplumsal ve tarihsel bağlamlarla ilişkili bir anlam arayışı olarak ele almasını sağlar. Örneğin, birey, yaşamındaki varoluşsal kaygıları ele alırken, bu kaygılar, Heidegger'in fenomenolojik yöntemiyle analiz edilerek, bireyin kendi varoluşuna dair daha derin bir farkındalık geliştirmesine yardımcı olabilir. Bu, danışanın kendi yaşamındaki anlam yapılarını yeniden inşa etmesine rehberlik eder.<sup>68</sup>

Ölüm bilinci, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin yaşamını daha otantik bir şekilde anlamlandırmasına olanak tanır. Heidegger, ölüm bilincini bireyin kendi varoluşunun nihai sınırlarını kabul etmesi ve bu sınırların bilincinde olarak yaşamını yeniden düzenlemesi için bir fırsat olarak görür.<sup>69</sup> Manevi danışmanlık süreçlerinde bu kavram, bireyin yaşamındaki anlam krizlerini aşmasına ve kendi otantik varoluşunu inşa etmesine rehberlik eder. Örneğin, birey, ölüm bilinciyle yüzleştğinde, yaşamına dair daha derin bir anlam arayışı içine girer ve bu süreçte manevi danışman, bireyin bu

---

<sup>66</sup> Heidegger, *Kendileyiş*, 31.

<sup>67</sup> Heidegger, *Varlık ve Zaman*, 65.

<sup>68</sup> Carr, *Spirituality, Philosophy and Education*, 93.

<sup>69</sup> Heidegger, *Varlık ve Zaman*, 27.



farkındalığını destekleyerek, yaşamındaki değerleri ve öncelikleri yeniden değerlendirmesine yardımcı olabilir<sup>70</sup> Heidegger'in "kaygı" (Angst) kavramı, bireyin varoluşsal sorgulamalarını ve manevi krizlerini anlamlandırmada kritik bir öneme sahiptir. Kaygı, bireyin dünyadaki varoluşunun belirsizliğini ve bu belirsizliğin yarattığı derin sorgulamaları ifade eder.<sup>71</sup> Manevi danışmanlıkta kaygı, bireyin kendi yaşamına dair temel sorularla yüzleşmesi için bir fırsat olarak ele alınabilir. Örneğin, birey, geleceği, özgürlüğü ve sorumluluğu gibi temel varoluşsal meselelerle yüzleşirken, kaygı, bu sorgulamaların tetikleyicisi olarak işlev görür. Manevi danışman, bu süreçte bireyin kaygıyı anlamlandırmasına ve bu kaygının bireyin yaşamını daha otantik bir şekilde anlamlandırma sürecinde nasıl bir rol oynayabileceğini keşfetmesine yardımcı olur.<sup>72</sup>

Zamansallık kavramı, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin geçmiş, şimdi ve gelecek arasındaki bağlantıları anlamasına olanak tanır. Zamansallık, bireyin varoluşunun yalnızca şimdiki zamanda değil, aynı zamanda geçmiş deneyimler ve gelecekteki beklentilerle şekillendiğini ifade eder.<sup>73</sup> Manevi danışmanlık süreçlerinde zamansallık kavramı, bireyin yaşamındaki anlam krizlerini ele alırken, bu krizlerin zamansal boyutlarını analiz etmeyi mümkün kılar. Örneğin, birey, geçmişte yaşadığı travmalar ve geleceğe dair kaygılar arasında bir denge kurmaya çalışırken, manevi danışman, bu süreçte bireyin geçmiş deneyimlerini anlamlandırmasına ve gelecekteki hedeflerini yeniden değerlendirmesine rehberlik edebilir.<sup>74</sup>

Manevi danışmanlık literatüründe, Kenneth Pargament'in manevi başa çıkma kavramı, Heidegger'in varoluşsal fenomenolojisiyle ilişkilendirilebilir. Manevi başa çıkma, bireyin kriz durumlarında manevi kaynaklarını kullanarak bu durumların üstesinden gelme sürecini ifade eder.<sup>75</sup> Heidegger'in kavramsal çerçevesi, manevi başa çıkma süreçlerini anlamlandırmada güçlü bir metodolojik araç sunar. Örneğin, birey, dua veya diğer manevi pratikler yoluyla varoluşsal kaygılarını anlamlandırabilir ve bu süreçte Heidegger'in fenomenolojik analizi, bireyin bu deneyimlerinin özsel boyutlarını açığa çıkarmasına yardımcı olabilir.

---

<sup>70</sup> Pargament, *Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality*, 81.

<sup>71</sup> Heidegger, *Ben Fırlatılmış Olanaktır*, Der. Beril Şen (İstanbul: Destek Yayınları, 2023) 14.

<sup>72</sup> Tisdell, *Exploring Spirituality and Culture in Adult and Higher Education*, 96.

<sup>73</sup> Heidegger, *Varlık ve Zaman*, 204.

<sup>74</sup> Miller, *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality*, 156.

<sup>75</sup> Pargament, *Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality*, 210.

Heidegger'in fenomenolojik felsefesi, manevi danışmanlık süreçlerini derinleştiren ve bu süreçlerde bireyin varoluşsal kaygılarını ve krizlerini anlamlandırmayı mümkün kılan güçlü bir teorik temel sunar. Dasein, ölüm bilinci, kaygı ve zamansallık gibi kavramlar, manevi danışmanlığın bireyin yaşamındaki anlam yapılarını analiz etmesine ve yeniden inşa etmesine rehberlik eden kritik araçlar sağlar. Heidegger'in düşüncesi, manevi danışmanlığın bireyin yaşamına dair daha derin bir farkındalık geliştirmesine ve kendi varoluşunu daha otantik bir şekilde inşa etmesine yardımcı olan kapsamlı bir metodolojik çerçeve sunmaktadır.

Maurice Merleau-Ponty'nin fenomenolojik felsefesi, bireyin dünyayla olan ilişkisinde bedeninin merkezi rolünü vurgulayan ve bu yönüyle manevi danışmanlık süreçlerini derinleştiren bir perspektif sunar. Merleau-Ponty, insan deneyimini yalnızca zihinsel bir süreç olarak değil, aynı zamanda bedensel ve çevresel bağlamlarla şekillenen bir bütünlük olarak ele alır. Bu yaklaşım, manevi danışmanlık uygulamalarında bireyin deneyimlerini daha somut bir şekilde anlamlandırmayı ve bu deneyimlerin ruhsal, fiziksel ve sosyal boyutlarını entegre etmeyi mümkün kılar. Merleau-Ponty'nin beden, algı ve dünyayla olan ilişki üzerine yaptığı analizler, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin manevi deneyimlerinin yalnızca bireysel bir içsel süreç olarak değil, aynı zamanda çevresel bağlamlarda anlam kazanan bir yapı olarak ele alınmasını sağlar.<sup>76</sup>

Merleau-Ponty'nin "bedensel şema" kavramı, bireyin beden aracılığıyla dünyayı algılama ve anlamlandırma sürecini açıklar. Beden, yalnızca fiziksel bir varlık olarak değil, bireyin çevresiyle kurduğu ilişkilerin merkezi bir aracı olarak işlev görür. Merleau-Ponty, "Dünyayı anlamak için dünyayla bedensel bir bağ kurmalıyız; bu bağ, yalnızca zihinsel bir süreç değil, aynı zamanda bedensel bir katılımdır" diyerek bedeninin insan deneyimindeki temel rolünü vurgular.<sup>77</sup> Manevi danışmanlık süreçlerinde bu kavram, bireyin manevi deneyimlerinin hem bedensel hem de ruhsal boyutlarını anlamak için kritik bir perspektif sunar. Örneğin, dua ve ritüel gibi manevi pratikler, bireyin bedensel katılımıyla anlam kazanan ve bu süreçte bireyin ruhsal denge arayışına katkıda bulunan deneyimlerdir.<sup>78</sup>

---

<sup>76</sup> Merleau-Ponty, *M. Algılanan Dünya/Sohbetler*, 64.

<sup>77</sup> Merleau-Ponty, *Göz ve Tin*, 41.

<sup>78</sup> Tisdell, *Exploring Spirituality and Culture in Adult and Higher Education*, 121.

Ponty'nin "algının fenomenolojisi" kavramı, bireyin çevresiyle olan ilişkisinin sürekli bir anlam yaratma süreci olduğunu ifade eder. Bu yaklaşım, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin yaşamındaki krizleri ve bu krizlerin anlam yapılarını analiz etmede etkili bir araç sunar. Algı, Merleau-Ponty'ye göre, yalnızca dış dünyadan gelen bir veri akışı değil, aynı zamanda bireyin geçmiş deneyimlerinin, çevresel bağlamların ve bedensel katılımın bir sentezidir.<sup>79</sup> Manevi danışmanlıkta bu kavram, bireyin manevi krizlerini yalnızca mevcut durumlar üzerinden değil, aynı zamanda geçmiş deneyimlerin ve gelecek beklentilerinin bir yansıması olarak ele almayı mümkün kılar. Örneğin, birey, geçmişte yaşadığı travmatik bir olayın etkilerini bedensel ve ruhsal düzeyde deneyimleyebilir ve manevi danışman, bu deneyimleri analiz ederek bireyin yaşamındaki anlam yapılarını yeniden inşa etmesine yardımcı olabilir.<sup>80</sup>

"Bedenlenmiş bilinç" anlayışı, manevi danışmanlıkta bireyin beden ve bilinç arasındaki ilişkisini ele almak için güçlü bir kuramsal çerçeve sunar. Beden, yalnızca ruhsal deneyimlerin bir aracı değil, aynı zamanda bu deneyimlerin taşıyıcısıdır. Manevi danışmanlık süreçlerinde bu kavrayış, bireyin hem fiziksel hem de ruhsal boyutlarını anlamak ve bu boyutları bütünleştiren bir yaklaşım geliştirmek için kritik bir öneme sahiptir. Örneğin, bireyin ibadet sırasında yaşadığı bir deneyim, yalnızca zihinsel bir rahatlama süreci olarak değil, aynı zamanda bedenin fiziksel durumu ve çevresel bağlamıyla şekillenen bir deneyim olarak analiz edilebilir.<sup>81</sup>

"Görünür ve görünmez" kavramı, manevi danışmanlıkta bireyin bilinçli ve bilinçdışı süreçlerinin analizine olanak tanır. Görünür olan, bireyin deneyimlediği fiziksel gerçekliktir; görünmez olan ise, bu fiziksel gerçeklikte anlam kazanan ruhsal ve bilinçdışı süreçlerdir.<sup>82</sup> Manevi danışmanlıkta bu kavram, bireyin görünür deneyimlerinin altında yatan manevi ve psikolojik boyutları anlamlandırmak için bir araç olarak kullanılabilir. Örneğin, birey, yüzeyde basit bir stres durumu yaşadığını ifade edebilir; ancak bu durum, görünmez bir anlam kaybı veya manevi bir krizle ilişkilendirilebilir. Manevi danışman, bu süreçleri analiz ederek bireyin yaşadığı sorunun kökenine inmeye ve bu sorunlara yönelik çözümler geliştirmeye yardımcı olabilir.<sup>83</sup>

<sup>79</sup> Merleau-Ponty, *Göz ve Tin*, 56.

<sup>80</sup> Miller, Pargament, *Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality*, 133.

<sup>81</sup> Miller, *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality*, 134.

<sup>82</sup> Merleau-Ponty, *Algının Fenomenolojisi*, 212.

<sup>83</sup> Carr, *Spirituality, Philosophy and Education*, 107.

Ponty'nin fenomenolojik felsefesi, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin deneyimlerini anlamlandırmayı ve bu deneyimlerden öğrenmeyi mümkün kılan güçlü bir teorik temel sunar. Bedensel şema, algının fenomenolojisi, bedenlenmiş bilinç ve görünür-görünmez kavramları, manevi danışmanlığın bireyin yaşamındaki krizleri ve bu krizlerin anlam yapılarını daha derinlemesine analiz etmesine olanak tanır. Ponty'nin düşüncesi, manevi danışmanlığın bireyin hem fiziksel hem de ruhsal boyutlarını bütünleştiren bir rehberlik süreci geliştirmesine yardımcı olan kapsamlı bir metodolojik çerçeve sunmaktadır.

### **3.2. Fenomenolojik Analiz ve Manevi Danışmanlık Süreçleri**

Fenomenolojik analiz, bireyin öznel deneyimlerinin anlamını anlamaya ve bu anlamı yapılandırmaya yönelik bir metodoloji olarak, manevi danışmanlık süreçlerini derinleştiren ve bu süreçlere metodolojik bir yön kazandıran önemli bir araçtır. Edmund Husserl'in bilinç ve intentionality (yönelimsellik) kavramları, manevi danışmanlıkta bireyin deneyimlerini analiz etmek ve bu deneyimlerin taşıdığı özsel anlamları açığa çıkarmak için güçlü bir temel sağlar. Manevi danışmanlık, bireyin yaşamındaki manevi krizleri ve anlam arayışlarını anlamlandırmak için, fenomenolojinin sağladığı bu çerçeveyi kullanarak bireyin ruhsal ve psikolojik süreçlerini daha derinlemesine inceleyebilir. Husserl'in fenomenolojik yöntemlerinin, manevi danışmanlık süreçlerine uygulanması, bireyin deneyimlerini yalnızca yüzeysel bir düzeyde ele almayı değil, aynı zamanda bu deneyimlerin taşıdığı daha derin ve özsel boyutları keşfetmeyi mümkün kılar.<sup>84</sup>

Husserl'in fenomenolojisinde bilinç, tüm deneyimlerin temelinde yer alan aktif bir süreçtir. Husserl, "Bilincin her zaman bir şeyin bilinci olduğunu" belirterek, bireyin deneyimlerinin yalnızca dışsal olaylarla değil, aynı zamanda bu olayların bilinçteki yansımalarıyla şekillendiğini vurgular.<sup>85</sup> Bu yönelimsellik (intentionality) kavramı, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin manevi deneyimlerini ve krizlerini anlamlandırmak için kritik bir çerçeve sunar. Örneğin, bir danışan yaşamındaki bir kayıp nedeniyle manevi bir kriz yaşadığında, bu kriz, yalnızca kaybın dışsal etkileri bağlamında değil, aynı zamanda bireyin bilinç akışında taşıdığı anlamlarla ilişkilendirilebilir. Manevi danışman, Husserl'in bilinç kavramını kullanarak, bu

---

<sup>84</sup> Allen, Din fenomenolojisi. Çev. Mehmet Katar (Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi, 1996) 35(1), 437-465.

<sup>85</sup> Husserl, *Fenomenoloji*, 58.

krizlerin bireyin bilinç yapılarındaki etkilerini analiz edebilir ve bu süreçte bireyin kendi deneyimlerine dair daha derin bir farkındalık geliştirmesine yardımcı olabilir.<sup>86</sup>

Husserl'in fenomenolojik indirgeme (epoché) yöntemi, bireyin doğal tutumlarını askıya alarak deneyimlerinin özsel yapılarını anlamayı hedefler. Bu yöntem, manevi danışmanlıkta bireyin yaşadığı krizlere önyargısız bir şekilde yaklaşmayı ve bu krizlerin özsel anlamlarını açığa çıkarmayı mümkün kılar. Husserl, "Fenomenolojik indirgeme, bireyin yaşadığı tüm deneyimleri, onların özlerine ulaşana kadar analiz etme sürecidir" diyerek bu yöntemin önemini vurgular.<sup>87</sup> Manevi danışmanlık bağlamında fenomenolojik indirgeme, bireyin yaşamındaki manevi krizlerin daha derin bir anlayışla ele alınmasını sağlar. Örneğin, danışan bir anlam kaybı yaşıyorsa, bu durum, yalnızca yüzeysel nedenlere dayandırılmaz; bunun yerine, bireyin bu kaybı nasıl deneyimlediği ve bu deneyimin bilinç yapılarındaki yeri analiz edilmelidir. Fenomenolojik indirgeme, bu analiz sürecinde bireyin deneyimlerini önyargılardan arındırarak, daha derin bir farkındalık geliştirmesine olanak tanır.<sup>88</sup>

Husserl'in "yaşam dünyası" (Lebenswelt) kavramı, bireyin doğrudan deneyimlediği dünya olarak tanımlanır ve manevi danışmanlıkta bireyin yaşadığı krizlerin toplumsal, kültürel ve tarihsel bağlamlarını anlamak için kritik bir çerçeve sunar. Husserl, yaşam dünyasını "her bireyin kendi anlam yapılarını inşa ettiği temel bir zemin" olarak tanımlar.<sup>89</sup> Manevi danışmanlık süreçlerinde bu kavram, bireyin yaşadığı manevi krizleri yalnızca bireysel bir sorun olarak değil, aynı zamanda toplumsal ve kültürel bağlamlarla ilişkili bir süreç olarak ele almayı mümkün kılar. Örneğin, bir üniversite öğrencisi, kimlik krizleri ve aidiyet eksikliği nedeniyle manevi bir boşluk hissi yaşıyorsa, bu durum, yalnızca bireyin kendi iç dünyası bağlamında değil, aynı zamanda içinde bulunduğu toplumsal bağlamda da analiz edilmelidir. Yaşam dünyası kavramı, bu analiz sürecinde bireyin deneyimlerini daha geniş bir bağlama yerleştirme ve bu deneyimlerden öğrenme potansiyelini artırma fırsatı sunar.<sup>90</sup>

Husserl'in intentionality kavramı, bireyin dünyayla olan ilişkisinin bilinçli bir yönelimle şekillendiğini ifade eder. Manevi danışmanlık süreçlerinde bu kavram, bireyin manevi pratiklerinin ve bu pratiklerin bilinç yapılarındaki etkilerinin

---

<sup>86</sup> Tisdell, *Exploring Spirituality and Culture in Adult and Higher Education*, 88.

<sup>87</sup> Husserl, *Paris Konferansları*, 77.

<sup>88</sup> Miller, *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality*, 53.

<sup>89</sup> Husserl, *Fenomenoloji Üzerine Beş Ders*, 39.

<sup>90</sup> Pargament, *Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality*, 127.

anlaşılmasında kritik bir araç sunar. Örneğin, birey dua ya da diğer manevi pratikler yoluyla yalnızca ruhsal bir denge arayışına girmekle kalmaz, aynı zamanda bu pratikler yoluyla çevresiyle ve dünyayla daha derin bir ilişki kurar. Manevi danışmanlıkta intentionality, bireyin bu pratikler yoluyla deneyimlediği bilinç akışını anlamlandırmak için bir analiz çerçevesi sağlar.<sup>91</sup>

Manevi danışmanlıkta Husserl'in fenomenolojik kavramlarının uygulanması, bireyin yaşadığı krizlerin daha derin bir anlayışla ele alınmasını ve bu krizlere yönelik etkili çözümler geliştirilmesini sağlar. Husserl'in bilinç, fenomenolojik indirgeme ve intentionality kavramları, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin öznel deneyimlerini daha derinlemesine analiz etme ve bu deneyimlerin taşıdığı anlamları keşfetme fırsatı sunar. Örneğin, danışan, geçmişte yaşadığı travmatik bir olayın etkileriyle başa çıkmaya çalışıyorsa, fenomenolojik analiz, bu deneyimin bireyin bilinç yapılarındaki yerini ve anlamını açığa çıkararak, danışanın bu travmayı yeniden anlamlandırmasına olanak tanır.<sup>92</sup> Edmund Husserl'in fenomenolojik analiz yöntemleri, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin deneyimlerini anlamlandırmayı ve bu deneyimlerden öğrenmeyi mümkün kılan güçlü bir teorik çerçeve sunar. Bilinç, intentionality, fenomenolojik indirgeme ve yaşam dünyası gibi kavramlar, manevi danışmanlığın bireyin yaşamındaki krizleri ve bu krizlerin anlam yapılarını daha derinlemesine analiz etmesine olanak tanır. Husserl'in düşüncesi, manevi danışmanlığın bireyin hem bireysel hem de toplumsal bağlamlarını anlamlandırmasına ve bu bağlamlarda daha etkili bir rehberlik sağlamasına yardımcı olur.

Martin Heidegger'in varoluşsal fenomenolojisi, bireyin dünyadaki varoluşunu anlamlandırmaya yönelik derin bir çerçeve sunarak, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin varoluşsal kaygılarını ele alma ve bu kaygıları anlamlandırma noktasında kritik bir rol oynar. Heidegger, varoluşsal kaygıyı (Angst), bireyin dünyadaki belirsizliği ve bu belirsizlikle yüzleşme çabası olarak tanımlar. Bu kaygı, bireyin kendi varoluşunu sorguladığı, yaşamın anlamını aradığı ve ölüm farkındalığı gibi temel varoluşsal meselelerle yüzleştiği bir durumu temsil eder.<sup>93</sup> Manevi danışmanlık bağlamında, Heidegger'in kaygı kavramı, bireyin yaşamında karşılaştığı anlam krizlerini derinlemesine anlamlandırmak ve bu krizlere yönelik etkili çözüm yolları geliştirmek

---

<sup>91</sup> Carr, *Spirituality, Philosophy and Education*, 119.

<sup>92</sup> Tisdell, *Exploring Spirituality and Culture in Adult and Higher Education*, 32.

<sup>93</sup> Heidegger, *Varlık ve Zaman*, 231.

için güçlü bir metodolojik araç sunar. Bu kavramın danışmanlık süreçlerine uygulanması, bireyin yalnızca yüzeysel sorunlarını değil, aynı zamanda bu sorunların altında yatan derin varoluşsal kaygıları ele almayı mümkün kılar.

Heidegger'e göre kaygı, bireyin varoluşunun özünü sorgulamasına neden olan ve onu "otantik" varoluşa yönlendiren bir farkındalık durumudur. Kaygı, bireyin gündelik yaşamda maruz kaldığı "düşmüşlük" (fallenness) durumundan çıkarak, kendi varoluşuna daha derin bir şekilde yönelmesine olanak tanır.<sup>94</sup> Manevi danışmanlıkta bu kavram, bireyin kendisini ve dünyayla olan ilişkisini anlamlandırmasına rehberlik eder. Örneğin, bir danışan, gelecekle ilgili belirsizlikler, kariyer hedefleri veya yaşam amacına yönelik sorularla başa çıkmaya çalışıyorsa, bu durum Heidegger'in kaygı kavramı aracılığıyla analiz edilebilir. Manevi danışman, bu kaygının bireyin varoluşsal anlam arayışındaki rolünü açığa çıkararak, danışanın yaşamındaki bu dönemeç noktasını anlamasına ve otantik varoluşuna yönelmesine yardımcı olabilir.<sup>95</sup>

Heidegger, kaygının bireyi otantik varoluşa yönlendiren bir araç olduğunu savunur. Otantiklik, bireyin kendi yaşamını dışsal baskılardan ve sosyal beklentilerden bağımsız bir şekilde anlamlandırması anlamına gelir.<sup>96</sup> Manevi danışmanlık bağlamında bu kavrayış, bireyin yaşamındaki anlam krizlerini yalnızca yüzeysel bir düzeyde ele almamak, aynı zamanda bu krizlerin bireyin kendisini keşfetmesine ve kendi yaşamını inşa etmesine olanak tanıyan bir süreç olduğunu anlamayı mümkün kılar. Örneğin, danışan, toplumun dayattığı normlar nedeniyle yaşadığı bir kimlik krizinden kaynaklanan kaygılarla karşı karşıya kalıyorsa, manevi danışman, bu krizleri otantik varoluşa geçişin bir aracı olarak ele alabilir. Bu süreçte danışan, kendi değerlerini, inançlarını ve yaşam hedeflerini yeniden değerlendirme fırsatı bulur.<sup>97</sup>

Heidegger'in varoluşsal kaygı analizinde ölüm farkındalığı, bireyin yaşamını yeniden anlamlandırmasında merkezi bir rol oynar. Heidegger'e göre, birey, kendi ölümünün kaçınılmazlığını fark ettiğinde, yaşamını daha otantik bir şekilde anlamlandırmaya yönelir. Ölüm farkındalığı, bireyin kendi sonluluğunu kabul etmesi ve bu farkındalıkla kendi yaşamını yeniden inşa etmesi için bir fırsat sunar.<sup>98</sup> Manevi danışmanlıkta bu kavram, bireyin ölüm korkusuyla başa çıkmasına yardımcı olmak ve

---

<sup>94</sup> Heidegger, *Ben Fırlatılmış Olanaktır*, 43.

<sup>95</sup> Carr, *Spirituality, Philosophy and Education*, 178.

<sup>96</sup> Heidegger, *Kendileyiş*, 143.

<sup>97</sup> Tisdell, *Exploring Spirituality and Culture in Adult and Higher Education*, 123.

<sup>98</sup> Heidegger, *Varlık ve Zaman*, 223.

bu korkunun bireyin yaşamına dair farkındalığını artırmasını sağlamak için kullanılabilir. Örneğin, ölümle ilgili kaygılar yaşayan bir danışan, bu kaygıları manevi bir çerçevede ele alarak, kendi yaşamına daha derin bir anlam kazandırabilir. Manevi danışman, bireyin ölüm farkındalığıyla yüzleşmesine rehberlik ederek, bu sürecin bireyin yaşamındaki değerleri ve öncelikleri yeniden yapılandırmasına olanak tanır.<sup>99</sup> Heidegger'in zamansallık kavramı, bireyin varoluşunu geçmiş, şimdi ve gelecek arasındaki bağlamlarda anlamlandırmasını ifade eder. Zamansallık, bireyin kendi varoluşunu bu üç boyutun bir sentezi olarak ele almasını sağlar.<sup>100</sup> Manevi danışmanlık süreçlerinde bu kavram, bireyin yaşamındaki krizleri zamansal bir perspektiften analiz etmeye olanak tanır. Örneğin, danışan, geçmişte yaşadığı bir travmanın etkileriyle mücadele ederken, bu travmanın şu anki yaşamına ve gelecekteki hedeflerine olan etkileri analiz edilebilir. Bu süreçte manevi danışman, bireyin geçmiş, şimdi ve geleceği arasında bir denge kurmasına rehberlik eder. Bu, yalnızca bireyin travmalarıyla başa çıkmasını sağlamakla kalmaz, aynı zamanda bireyin kendi yaşamına dair daha bütüncül bir anlam geliştirmesine yardımcı olur.

Heidegger'in kaygı kavramı, manevi başa çıkma süreçlerinde bireyin krizlerle yüzleşme kapasitesini artıran bir farkındalık aracı olarak da değerlendirilebilir. Kenneth Pargament, manevi başa çıkmayı bireyin kriz durumlarında manevi kaynaklarını kullanarak bu durumların üstesinden gelme süreci olarak tanımlar.<sup>101</sup> Heidegger'in fenomenolojik analizi, manevi başa çıkma süreçlerinin bireyin bilinç yapılarındaki etkilerini anlamak için güçlü bir araç sunar. Örneğin, birey dua veya ibadetler gibi manevi pratikler yoluyla varoluşsal kaygılarıyla başa çıkmaya çalıştığında, bu süreç Heidegger'in zamansallık ve otantik varoluş kavramlarıyla analiz edilebilir. Bu analiz, bireyin bu pratiklerin özsel anlamlarını keşfetmesine ve bu süreçte kendi varoluşunu yeniden inşa etmesine yardımcı olabilir.<sup>102</sup> Martin Heidegger'in varoluşsal kaygı kavramı, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin yaşadığı krizlerin anlamını derinlemesine analiz etmek ve bu krizlere yönelik etkili çözümler geliştirmek için güçlü bir teorik çerçeve sunar. Kaygı, otantik varoluşa geçişin bir aracı olarak ele alınabilirken, zamansallık ve ölüm farkındalığı gibi kavramlar, bireyin yaşamındaki

---

<sup>99</sup> Miller, *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality*, 111.

<sup>100</sup> Heidegger, *Varlık ve Zaman*, 235.

<sup>101</sup> Pargament, *Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality*, 210.

<sup>102</sup> Carr, *Spirituality, Philosophy and Education*, 104.



anlam yapılarını yeniden değerlendirmesine olanak tanır. Heidegger'in düşüncesi, manevi danışmanlığın bireyin yalnızca bireysel sorunlarını değil, aynı zamanda bu sorunların altında yatan varoluşsal kaygıları ele almasını ve bireyin yaşamına dair daha derin bir farkındalık geliştirmesini sağlayan kapsamlı bir metodolojik çerçeve sunar.

Maurice Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim anlayışı, bireyin dünyayla olan ilişkisinde bedenın merkezde yer aldığı ve deneyimlerin hem fiziksel hem de manevi boyutlarının bütüncül bir şekilde ele alındığı bir fenomenolojik çerçeve sunar. Merleau-Ponty, insan deneyimini yalnızca zihinsel bir süreç olarak değil, aynı zamanda bedensel katılımın da bir ürünü olarak tanımlar ve bu anlayış, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin deneyimlerini anlamlandırmada kritik bir rol oynar. Manevi danışmanlıkta bedenlenmiş deneyim kavramı, bireyin manevi pratikler, krizler ve anlam arayışlarındaki bedensel katılımını ele almak ve bu katılımın bireyin manevi yolculuğundaki etkilerini analiz etmek için güçlü bir temel sağlar.<sup>103</sup>

Ponty, "beden" kavramını insan deneyiminin merkezi unsuru olarak ele alır ve bedenın, bireyin dünyayı algılama ve anlamlandırma sürecindeki temel rolünü vurgular. Ona göre beden, yalnızca fiziksel bir varlık değil, aynı zamanda bireyin çevresiyle sürekli bir ilişki içinde olduğu bir "yaşayan öz"dür.<sup>104</sup> Manevi danışmanlık bağlamında, bu yaklaşım, bireyin manevi deneyimlerini yalnızca zihinsel bir süreç olarak değil, aynı zamanda bedensel bir katılım olarak anlamayı gerektirir. Örneğin, bireyin dua, meditasyon veya ritüel gibi manevi pratikleri, yalnızca manevi bir bağlamda değil, aynı zamanda bireyin bedeniyle dünyaya olan katılımı çerçevesinde değerlendirilmelidir. Bu, danışanın manevi pratikler sırasında deneyimlediği huzur, bağlantı veya farkındalık gibi duyguların daha derin bir analizini mümkün kılar.<sup>105</sup>

Bedenlenmiş bilinç kavramı, bireyin manevi deneyimlerini hem fiziksel hem de zihinsel boyutlarda anlamlandırmasını sağlar.<sup>106</sup> Bedenlenmiş bilinç, bireyin yalnızca zihinsel bir varlık olmadığını, aynı zamanda dünyayı beden aracılığıyla algıladığını ifade eder.<sup>107</sup> Manevi danışmanlık süreçlerinde bu kavrayış, bireyin bedeni ve bilinç arasındaki ilişkiyi anlamasına yardımcı olabilir. Örneğin, bir danışan, meditasyon sırasında bedensel rahatlama ve zihinsel berraklık deneyimliyorsa, bu deneyim, bireyin

---

<sup>103</sup> Merleau-Ponty, *Algının Fenomenolojisi*, 77.

<sup>104</sup> Merleau-Ponty, *Göz ve Tin*, 34.

<sup>105</sup> Tisdell, *Exploring Spirituality and Culture in Adult and Higher Education*, 23.

<sup>106</sup> Şam, *Merleau-Ponty*. (Say Yayınları, 2015)14.

<sup>107</sup> Merleau-Ponty, *M.Algılanan Dünya/Sohbetler*, 33.

bilinç yapılarındaki etkileriyle birlikte analiz edilebilir. Bu süreçte manevi danışman, bireyin bu deneyimleri daha derinlemesine anlamasına ve bu deneyimlerin yaşamındaki yerini keşfetmesine rehberlik edebilir.<sup>108</sup>

Bedenlenmiş deneyim anlayışı, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin manevi krizlerini ve anlam arayışlarını bedensel katılım çerçevesinde ele almayı mümkün kılar. Manevi krizler, yalnızca bireyin zihinsel süreçlerinde değil, aynı zamanda bedeninin dünyayla olan ilişkilerinde de kendini gösterebilir. Örneğin, birey bir manevi boşluk yaşarken, bu durum fiziksel olarak yorgunluk, huzursuzluk veya psikosomatik semptomlar şeklinde ortaya çıkabilir. Merleau-Ponty, “Beden, deneyimlerin taşıyıcısıdır ve dünya ile kurduğumuz ilişkinin temel aracıdır” diyerek bu durumu açıklar.<sup>109</sup> Manevi danışmanlıkta bu kavrayış, bireyin bedeninde ortaya çıkan belirtileri ve bu belirtilerin manevi boyutlarını anlamak için bir araç sağlar.

Ponty, algıyı insan deneyiminin merkezi bir unsuru olarak ele alır ve algının, bireyin dünyayı anlamlandırma sürecinde sürekli bir yaratım süreci olduğunu vurgular. Algının fenomenolojisi, bireyin deneyimlerini geçmiş, şimdi ve gelecek arasındaki bir bağlamda ele almayı gerektirir.<sup>110</sup> Manevi danışmanlık süreçlerinde bu kavram, bireyin manevi krizlerini ve anlam arayışlarını daha geniş bir bağlamda değerlendirmek için kritik bir araç sunar. Örneğin, birey geçmişte yaşadığı travmatik bir olayın etkisiyle manevi bir boşluk hissediyorsa, bu durum, algının fenomenolojisi çerçevesinde analiz edilerek, bireyin bu travmatik deneyimi yeniden anlamlandırmasına ve bu anlamlandırma sürecinin yaşamındaki yerine dair bir farkındalık geliştirmesine yardımcı olunabilir.<sup>111</sup>

Bedenlenmiş deneyim kavramı, bireyin manevi deneyimlerinin yalnızca bireysel bir süreç olarak değil, aynı zamanda toplumsal ve kültürel bağlamlarla şekillendiğini vurgular. Bireyin bedeni, toplumsal normlar ve kültürel değerler aracılığıyla biçimlenir ve bu durum, manevi deneyimlerin anlamını etkiler.<sup>112</sup> Manevi danışmanlık süreçlerinde bu bağlam, bireyin toplumsal aidiyet eksikliği, kültürel çatışmalar veya kimlik krizleri gibi sorunlarını ele almak için kullanılabilir. Örneğin, bir birey, içinde bulunduğu toplumsal normlarla uyumsuzluk nedeniyle bir manevi kriz yaşıyorsa, bu durum,

---

<sup>108</sup> Carr, *Spirituality, Philosophy and Education*, 111.

<sup>109</sup> Merleau-Ponty, *Göz ve Tin*, 46.

<sup>110</sup> Merleau-Ponty, *Algının Fenomenolojisi*, 107.

<sup>111</sup> Pargament, *Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality*, 169.

<sup>112</sup> Merleau-Ponty, *M.Algılanan Dünya/Sohbetler*, 145.

bedenlenmiş deneyim çerçevesinde analiz edilerek, bireyin kendi deneyimlerini ve bu deneyimlerin toplumsal bağlamını yeniden anlamlandırmasına olanak tanır.<sup>113</sup>

Bedenlenmiş deneyim anlayışı, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin deneyimlerini anlamlandırmayı ve bu deneyimlerin hem fiziksel hem de manevi boyutlarını bütünleştiren bir rehberlik geliştirmeyi mümkün kılan güçlü bir teorik çerçeve sunar. Bedenlenmiş bilinç, algının fenomenolojisi ve bedensel katılım gibi kavramlar, bireyin yaşamındaki manevi krizleri ve anlam arayışlarını daha derinlemesine analiz etmesine olanak tanır. Merleau-Ponty'nin düşüncesi, manevi danışmanlığın bireyin hem bireysel hem de toplumsal bağlamlarını anlamlandırmasına ve bu bağlamlarda daha etkili bir rehberlik sağlamasına yardımcı olan kapsamlı bir metodolojik çerçeve sunmaktadır.

---

<sup>113</sup> Miller, *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality*, 113.

## SONUÇ

Fenomenolojik yaklaşımlar, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin varoluşsal kaygılarını, anlam arayışlarını ve manevi krizlerini derinlemesine ele almak için bütüncül ve etkili bir çerçeve sunar. Husserl'in bilinç ve intentionality kavramları, bireyin deneyimlerini özsel boyutlarıyla anlamlandırmasına olanak tanırken, Heidegger'in kaygı ve otantik varoluş anlayışı, bireyin yaşamını yeniden şekillendirmesine rehberlik eder. Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim perspektifi ise, manevi krizlerin bedensel ve bilinçsel boyutlar arasındaki ilişkiler üzerinden ele alınmasını mümkün kılar. Bu yaklaşımlar, modern toplumun birey üzerinde yarattığı anlam krizleri ve kimlik karmaşalarıyla başa çıkmada manevi danışmanlık disiplininin hem bireysel hem de toplumsal düzeydeki etkisini artırır. Fenomenolojinin sunduğu analitik araçlar, danışmanlık süreçlerinde bireyin sadece ruhsal boyutunu değil, bedensel, sosyal ve kültürel bağlamlarını da kapsayan çok katmanlı bir destek sistemi geliştirmeye imkân tanır. Bu bağlamda, fenomenolojik düşüncenin manevi danışmanlıkta uygulanması, bireyin yaşamındaki krizlere dair derin bir farkındalık kazandırırken, otantik bir varoluş inşa etmesine olanak sağlar ve bu disiplinin gelecekteki teorik ve pratik gelişimine güçlü bir temel sunar.

### **I. Araştırmanın Bulguları**

Araştırmanın bulguları, fenomenolojik kavramların manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin deneyimlerini anlamlandırmada ve bu deneyimlerden öğrenmeyi mümkün kılan metodolojik bir çerçeve sunduğunu göstermektedir. Edmund Husserl'in bilinç ve intentionality (yönelimsellik) kavramları, bireyin yaşamındaki krizlerin yalnızca dışsal bir bağlamda değil, aynı zamanda içsel bilinç akışlarında taşıdığı anlamlarla ilişkili olduğunu ortaya koymaktadır. Bireyin yaşadığı manevi krizlerin, bilinç yapılarında öznel bir deneyim olarak şekillendiği ve bu deneyimlerin özüne ulaşmak için fenomenolojik indirgeme yönteminin kritik bir araç olduğu bulgular arasında öne çıkmaktadır. Örneğin, danışanların yaşamlarında karşılaştıkları kayıplar veya kimlik sorunları, bu krizlerin hem bireysel hem de toplumsal bağlamlarla bağlantılı olduğunu, ancak aynı zamanda danışanın bilinç düzeyinde taşıdığı derin anlamların bir yansıması olarak ele alınabileceğini göstermiştir. Husserl'in intentionality anlayışı, bireyin dünyaya yönelimiyle şekillenen bu deneyimlerin, manevi

danışmanlık süreçlerinde daha derinlemesine analiz edilmesi gerektiğini vurgulamaktadır.

Martin Heidegger'in varoluşsal kaygı (Angst) kavramı, araştırmada bireyin yaşamındaki belirsizlikler ve anlam krizleriyle yüzleşme süreçlerinde kaygının merkezî bir rol oynadığını ortaya koymuştur. Kaygının bireyin gündelik yaşamda yüzeysel sorunlar olarak görülen meseleleri derinlemesine sorgulamasına yol açtığı, bu sorgulama süreçlerinin ise bireyin yaşamına dair daha otantik bir farkındalık geliştirmesini sağladığı bulgular arasında yer almıştır. Özellikle Heidegger'in "otantik varoluş" ve "ölüm farkındalığı" kavramları, bireyin kendi sonluluğuyla yüzleşmesinin yaşamına dair anlam yapılarını yeniden inşa etmesine katkı sağladığını göstermektedir. Araştırma, manevi danışmanlık süreçlerinde Heidegger'in kavramlarının, bireyin yaşadığı krizleri aşmasına ve kendi varoluşsal kimliğini keşfetmesine rehberlik ettiğini doğrulamıştır. Bu bağlamda, ölüm farkındalığı gibi temel kavramların, bireyin yalnızca krizlerle başa çıkmasını değil, aynı zamanda yaşamını yeniden anlamlandırmasını mümkün kıldığı gözlemlenmiştir.

Maurice Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim anlayışı, araştırmada bireyin manevi krizlerini yalnızca zihinsel süreçler üzerinden değil, aynı zamanda bedensel ve çevresel bağlamlarla birlikte ele almak gerektiğini ortaya koymaktadır. Merleau-Ponty'nin beden ve algı kavramları, bireyin manevi pratiklerinin hem fiziksel hem de ruhsal bir bağlamda anlam kazandığını göstermektedir. Örneğin, meditasyon, dua veya ritüel gibi manevi pratikler, bireyin beden aracılığıyla dünyaya olan katılımının bir sonucu olarak değerlendirilmektedir. Araştırma, manevi danışmanlık süreçlerinde Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş bilinç kavramının, bireyin hem fiziksel hem de ruhsal deneyimlerini bütünleştiren bir rehberlik çerçevesi sunduğunu göstermektedir. Bu, özellikle bireylerin manevi pratikler sırasında yaşadıkları deneyimlerin, bedensel katılım yoluyla daha derin bir farkındalık geliştirdiğini ve bu farkındalığın bireyin yaşamındaki krizleri aşmasında kritik bir rol oynadığını ortaya koymuştur.

Araştırmanın bir diğer önemli bulgusu, fenomenolojik kavramların manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin toplumsal ve kültürel bağlamını da dikkate alarak anlamlandırma kapasitesine sahip olduğudur. Özellikle Husserl'in "yaşam dünyası" (Lebenswelt) kavramı, bireyin deneyimlerinin toplumsal normlar ve kültürel değerler aracılığıyla şekillendiğini ve bu durumun manevi danışmanlık süreçlerinde dikkate

alınması gerektiğini ortaya koymaktadır. Araştırma, bireylerin toplumsal aidiyet eksikliği veya kimlik krizleri gibi sorunlarının, yalnızca bireysel bir bağlamda değil, aynı zamanda toplumsal bağlamlarla da bağlantılı olduğunu göstermektedir. Bu bulgu, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin deneyimlerinin geniş bir toplumsal ve kültürel bağlamda ele alınması gerektiğini vurgulamaktadır.

Sonuç olarak, araştırma, fenomenolojik kavramların manevi danışmanlık süreçlerine entegrasyonunun bireyin yaşamındaki anlam krizlerini aşmasına, varoluşsal kaygılarla yüzleşmesine ve kendi otantik varoluşunu inşa etmesine olanak tanıdığını göstermektedir. Husserl'in bilinç ve intentionality kavramları, Heidegger'in kaygı ve otantik varoluş anlayışı ve Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim perspektifi, manevi danışmanlığın bireyin yaşamındaki krizlere yönelik bütüncül bir yaklaşım geliştirmesine katkı sağlamaktadır. Bu bağlamda, fenomenolojik analizlerin manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin deneyimlerini daha derinlemesine anlamak ve bu deneyimlerden öğrenmek için güçlü bir araç olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Manevi danışmanlık uygulamalarında bu kuramsal çerçevenin kullanılması, bireyin yaşamındaki krizleri yalnızca yüzeysel bir düzeyde değil, aynı zamanda özsel boyutlarıyla ele alarak, bireyin yaşamına dair derin bir farkındalık geliştirmesine olanak tanımaktadır.

## **II. Teorik ve Pratik Katkılar**

Bu araştırmanın bulguları, fenomenolojik kavramların manevi danışmanlık süreçlerinde kullanılmasıyla ortaya çıkan teorik ve pratik katkılar açısından oldukça zengin bir çerçeve sunmaktadır. Teorik düzeyde, fenomenolojinin insan deneyimini anlamlandırmaya yönelik analitik araçları, manevi danışmanlık disiplinine derinlemesine bir metodolojik temel kazandırmıştır. Edmund Husserl'in intentionality, bilinç ve fenomenolojik indirgeme kavramları, manevi danışmanlığın bireyin deneyimlerini anlamlandırmada nasıl daha etkili bir yaklaşım geliştirebileceğini göstermiştir. Husserl'in intentionality anlayışı, bireyin manevi krizlerini yalnızca dışsal olaylarla değil, aynı zamanda bilinç düzeyindeki yansımaları ve bu yansımaların taşıdığı anlamlarla ele almayı mümkün kılar. Bu teorik katkı, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin yaşadığı krizlerin özsel boyutlarına odaklanarak, danışanın kendi yaşamına dair daha derin bir farkındalık geliştirmesine olanak tanır.

Heidegger'in varoluşsal kaygı (Angst), otantik varoluş ve ölüm farkındalığı gibi kavramları, manevi danışmanlığın bireyin varoluşsal sorularını ele alma kapasitesini artırmaktadır. Heidegger'in ölüm farkındalığı anlayışı, bireyin kendi sonluluğunu kabul ederek yaşamına dair anlam yapılarını yeniden inşa etmesini sağlarken, otantik varoluş kavramı bireyin toplumsal normlar ve dışsal baskılar yerine kendi değerleri ve inançları doğrultusunda bir yaşam sürmesine rehberlik eder. Bu teorik katkılar, manevi danışmanlıkta bireyin varoluşsal kaygılarını anlamlandırmak ve bu kaygıları yaşamı daha anlamlı hale getirecek bir araca dönüştürmek için güçlü bir temel sunar. Heidegger'in düşünceleri, özellikle modern toplumun birey üzerindeki belirsizlik ve anlam krizlerini artırdığı bir çağda, manevi danışmanlığın bireyin kendi yaşamını daha otantik bir şekilde anlamlandırmasına rehberlik edebileceğini ortaya koymaktadır.

Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim anlayışı ise, manevi danışmanlığın yalnızca zihinsel süreçleri değil, aynı zamanda bedensel katılımı da içeren bir bütünlük anlayışı geliştirmesine olanak tanır. Merleau-Ponty'nin beden ve algı kavramları, manevi danışmanlık süreçlerinde bireyin hem fiziksel hem de manevi deneyimlerini anlamlandırmak için bir çerçeve sunar. Örneğin, bireyin meditasyon, dua veya ritüel gibi pratikler sırasında yaşadığı deneyimlerin bedensel katılımı nasıl şekillendiği ve bu katılımın bireyin ruhsal dengesi üzerindeki etkileri Merleau-Ponty'nin kavramsal araçlarıyla analiz edilebilir. Bu, manevi danışmanlığın bireyin yalnızca zihinsel boyutunu değil, aynı zamanda fiziksel ve sosyal bağlamlarını da kapsayan çok katmanlı bir rehberlik sistemi geliştirmesine sağlar. Böylece, Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim anlayışı, manevi danışmanlığın bireyin bedensel farkındalığını artırarak, krizlerin daha derinlemesine anlaşılmasını ve bu krizlerin aşılmasını sağlayabileceğini göstermektedir.

Araştırmanın pratik katkıları ise, fenomenolojik yaklaşımların manevi danışmanlık uygulamalarında bireyin krizleriyle yüzleşmesine ve bu krizlerin ötesine geçmesine olanak sağlayan araçlar sunduğunu göstermektedir. Husserl'in fenomenolojik indirgeme yöntemi, manevi danışmanların danışanların deneyimlerini daha derinlemesine anlamalarına ve bu deneyimlerin taşıdığı özsel anlamları keşfetmelerine olanak tanır. Bu yöntem, özellikle travma, kayıp veya kimlik krizi yaşayan bireylerin bu deneyimlerini yeniden anlamlandırmalarına yardımcı olmak için güçlü bir araç sunmaktadır. Örneğin, bireyin yaşadığı bir kaybın yalnızca dışsal etkilerle

değil, aynı zamanda bilinç yapısındaki anlamlarıyla ele alınması, danışanın bu kaybı aşmasına ve yaşamına dair yeni bir perspektif geliştirmesine olanak tanır. Bu pratik katkı, manevi danışmanların bireylerin yaşamındaki derin krizlere yönelik etkili çözümler geliştirme kapasitesini artırmaktadır.

Heidegger'in kaygı ve otantik varoluş kavramlarının pratik düzeydeki katkıları ise, bireyin yaşamındaki belirsizlikleri ve krizleri daha anlamlı bir şekilde ele almasına olanak tanır. Manevi danışmanlık süreçlerinde Heidegger'in kaygı kavramı, bireyin krizlerle yüzleşme kapasitesini artırarak, bu krizleri yaşamını yeniden inşa etmek için bir fırsat olarak değerlendirmesine rehberlik eder. Örneğin, bir danışanın gelecekle ilgili belirsizliklerle başa çıkmaya çalıştığı bir durumda, Heidegger'in kaygı anlayışı, danışanın bu belirsizlikleri bir tehdit olarak değil, bir farkındalık aracı olarak ele almasına yardımcı olabilir. Bu, danışanın kendi değerlerini ve hedeflerini yeniden değerlendirerek, yaşamına dair daha otantik bir yön geliştirmesini sağlar.

Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim kavramının pratik katkıları ise, bireyin manevi pratikler yoluyla bedensel ve ruhsal bir denge geliştirmesine olanak tanır. Manevi danışmanlıkta bu kavram, bireyin manevi krizlerini bedensel farkındalıkla ilişkilendirerek, bu krizlerin hem fiziksel hem de manevi boyutlarını anlamayı mümkün kılar. Örneğin, bireyin meditasyon sırasında yaşadığı bedensel rahatlama ve zihinsel berraklık, danışmanın bireyin bu deneyimlerini analiz ederek, bu deneyimlerin bireyin yaşamındaki anlamını keşfetmesine yardımcı olmasını sağlar. Bu, manevi danışmanlığın bireyin yalnızca zihinsel sağlığını değil, aynı zamanda bedensel ve ruhsal bütünlüğünü de destekleyen bir süreç geliştirmesine katkıda bulunur.

Sonuç olarak, bu araştırma, fenomenolojik kavramların teorik ve pratik düzeyde manevi danışmanlık süreçlerine sunduğu katkıların kapsamlı bir analizini ortaya koymaktadır. Teorik düzeyde, fenomenoloji, manevi danışmanlığın bireyin deneyimlerini anlamlandırmasına yönelik derin bir metodolojik temel sunarken; pratik düzeyde, bu yaklaşımlar bireyin yaşamındaki krizlere yönelik etkili çözümler geliştirme kapasitesini artırmaktadır. Bu, fenomenolojik düşüncenin manevi danışmanlık uygulamalarında hem bireysel hem de toplumsal bağlamlarda daha geniş bir etkisi olabileceğini göstermektedir. Manevi danışmanlık disiplininin gelecekteki gelişimi için bu teorik ve pratik katkılar, bireyin yaşamındaki krizleri yalnızca yüzeysel bir düzeyde



değil, aynı zamanda özsel boyutlarıyla ele alan kapsamlı bir yaklaşımın geliştirilmesini mümkün kılmaktadır.

### **III. Gelecek Çalışmalar için Öneriler**

Gelecek çalışmalar, fenomenolojik yaklaşımların manevi danışmanlık süreçlerindeki uygulanabilirliğini daha geniş örneklem ve farklı toplumsal bağlamlar üzerinden derinlemesine araştırmayı hedeflemelidir. Özellikle Husserl'in intentionality ve fenomenolojik indirgeme kavramlarının travma, kimlik krizi ve anlam arayışı gibi spesifik sorun alanlarında pratik etkileri analiz edilebilir. Heidegger'in varoluşsal kaygı ve otantik varoluş anlayışının, modern toplumda genç bireylerin karşılaştığı belirsizlikler ve kimlik sorunları üzerindeki etkileri daha ayrıntılı olarak incelenebilir. Ayrıca, Merleau-Ponty'nin bedenlenmiş deneyim kavramı üzerinden, manevi pratiklerin bireyin fiziksel ve ruhsal dengesi üzerindeki uzun vadeli etkilerini ortaya koyan ampirik araştırmalar yapılabilir. Bu bağlamda, manevi danışmanlık disiplininin bireysel psikolojik süreçler ve toplumsal dinamikler arasındaki etkileşimi anlamaya yönelik bütüncül bir yaklaşımı nasıl geliştirebileceği, multidisipliner bir çerçevede değerlendirilebilir. Son olarak, farklı kültürel bağlamlarda fenomenolojik analizlerin nasıl adapte edilebileceğini incelemek, manevi danışmanlığın evrensel ve kültüre özgü boyutları arasındaki dengeyi keşfetmek açısından kritik bir önem taşımaktadır.

## KAYNAKÇA

- Allen, D. (1996). Din fenomenolojisi. (Çev. Mehmet Katar). Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi, 35(1), 437-465.
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. W. H. Freeman.
- Bauman, Z. (2024). *Bireyselleşmiş Toplum*. (Çev. Yavuz Alogan). Ayrıntı Yayınları.
- Bauman, Z. (2023). *Küreselleşme Toplumsal Sonuçları*, (Çev. Abdullah Yılmaz) Ayrıntı Yayınları.
- Carr, D. (2003). *Spirituality, Philosophy and Education*. Routledge.
- Durkheim, E. (2019). *Sosyolojik Yöntemin Kuralları*. (Çev. Özcan Doğan). Doğubatı Yayınları.
- Durkheim, E. (2020). *Dinsel Yaşamın İlk Biçimleri*, (Çev. Özer Ozankaya) Cem Yayınevi.
- Erikson, E. H. (2018). *İnsanın 8 Evresi*. (Çev. Gonca Akkaya). Okuyan Us Yayınları
- Frankl, V. E. (2004). *İnsanın Anlam Arayışı* (Çev. Özge Yılmaz). Okuyan Us Yayınları.
- Heidegger, M. (2004). *Varlık ve Zaman* (Çev. Kaan Ökten). Alfa Yayınları.
- Heidegger, (2023) *Kendileyiş*, (Çev. Metin Toprak) Dergah Yayınları.
- Heidegger, *Ben Fırlatılmış Olanaktır*, (Der. Beril Şen) Destek Yayınları.
- Husserl, E. (2022). *Husserl'in Fenomenolojisi* (Çev. Seçim Bayazıt). Say Yayınları.
- Husserl, E. (2010). *Fenomenoloji Üzerine Beş Ders*. (Çev. Harun Tepe). Bilgesu Yayınları.
- Husserl, E. (2021). *Paris Konferansları*, (Çev. Talip Kabadayı) Bilgesu Yayınları.
- İşbilen, N. (2023). Manevi Danışmanlık Üzerine Fenomenolojik Bir Analiz: Morristown Tıp Merkezi Healthcare Chaplaincy (ABD) Örneği. Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi, 64(2), 591-628.
- James R. Liddle & Todd K. Shackelford (2013) *The Oxford Handbook of Evolutionary Psychology and Religion*, American Psychological Association.
- Kızıltan, E. (1986). *Gençlerin sosyal sorunları ve değer algıları*. Sosyal Araştırmalar Dergisi, 23(2), 45-57.
- Kockelmans, J. J. (2007). Edmund Husserl ve Fenomenoloji. *Cogito*, (50), 111-139.
- Lauer, Q. (1958). *The Triumph of Subjectivity: An Introduction to Transcendental Phenomenology*. Fordham University Press.
- Liotard, J. F. (2007). *Fenomenoloji*. Dost Yayınları.
- Merleau-Ponty, M. (2017). *Algılanan Dünya/Sohbetler*. (Çev. Ömer Aygün). Metis Yayınları.
- Merleau-Ponty, M. (2017). *Algının Fenomenolojisi*, (Çev. Emine Sarıkartal & Eylem Hacımuratoğlu İthaki Yayınları.
- Merleau-Ponty, M. (2024) *Göz ve Tin*, (Çev. Ahmet Soysal) Metis Yayınları.
- Miller, L. J. (2024). *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality*. Oxford University Press.
- Pargament, K. I. (2013). *APA Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality*. American Psychological Association.
- Sartre, J.-P. (2022). *Varlık ve Hiçlik Fenomenolojik Ontoloji* (Turhan Ilgaz & Gaye Çankaya Ekse). İthaki Yayınları.
- Sartre, J.-P. (2022). *Varoluşçuluk*, Çev. Asım Bezirci Say Yayınları.
- Schrijvers, J. (2016) *Between Faith and Belief Toward a Contemporary Phenomenology of Religious Life*, State University of New York Press.

- Schütz, A. (2018). *Fenomenoloji ve Toplumsal İlişkiler*. Heretik Yayınları.
- SEKAM (2013). *Türkiye’de gençlik: Sorunlar ve değerler araştırması*. Stratejik Düşünce ve Araştırma Merkezi (SEKAM) Yayınları.
- Şam, E. (2015). *Merleau-Ponty*. Say Yayınları.
- Taylor, C. (2007). *A Secular Age*. Belknap Press.
- Tisdell, E. J. (2003). *Exploring Spirituality and Culture in Adult and Higher Education*. Jossey-Bass.
- Turkle:(2011). *Alone Together: Why We Expect More from Technology and Less from Each Other*. Basic Books.
- Yalom, I. D. (2018). *Varoluşçu Psikoterapi* (Çev. Zeliha Babayiğit). Pegasus Yayınları.